

ERNÄHRUNGS UMSCHAU

FORSCHUNG
& PRAXIS

2018
65. Jahrgang

THEMENVERZEICHNIS 2018 65. Jahrgang, Heft 1-12

**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 1
FORSCHUNG & PRAXIS
Januar 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
Trendstudie 2018
Ginseng, Ginkgo & Co
Public Health,
Veranstaltungen
- Wissenschaft & Forschung**
Metformin: Analyse
potenziell kardio-
protektiver Lebensmittel
- Special**
Innovative Fleisch
- Im Focus**
Kognitive Diät und
schulische Intelligenz
- Basisswissen**
Milchprodukte und
• Disbiose
• Laktoseintoleranz
- Ernährungspraxis
& Praxis**
Spurenelemente
- Mitteilungen**
Akute Panikstörungen




**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 2
FORSCHUNG & PRAXIS
Februar 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
2. Tagung der
Dietitinnen/Ernährungswissenschaftler
schwerf
Kohlschiff
vermeint
Edelweiss-Kuchen
Ernährungsreport 2018
- Wissenschaft & Forschung**
Milchprodukte
(Mikroorganismen)
Einführung der
Zuckerindustrie
- Special**
Das Proteinparadox
- Fortbildung**
Kartoffeln
und Getreide
- Ernährungspraxis
& Praxis**
Nudelschik
- Service**
Medien
Termine
Stellen



**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 3
FORSCHUNG & PRAXIS
März 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
Low Carb vs. Low Fat
Neue Gewinne für
Blutdruck bei
Küchen mit Köpfchen
- Wissenschaft & Forschung**
Frische
Zugabe von
Apfeln
Zugabe von
Kardiprotektoren
Lebensmittel
- Special**
Gewichtskontrolle
- Im Focus**
NIZ: Nationales
Qualitätszentrum
für Ernährung in
Kita und Schule
„Blaues Gemüse“?
- Basisswissen**
Milchprodukte
und Allergien
- Ernährungspraxis
& Praxis**
Leguminosen



**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 4
FORSCHUNG & PRAXIS
April 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
Fischatlas 2018
Checkliste Lebens-
mittelsicherheit
KGGG:
Daten aus Welt 2
- Wissenschaft & Forschung**
Temperatur von
Kaffeegetränk
Ernährungsbildungs-
projekte in Kitas
- Special**
Alternative
Einkaufsweg
- Fortbildung**
Alkoholkonsum
und Allergienrisiko
- Ernährungspraxis
& Diätetik**
Low-FODMAP-Diät
Diabetesberatung:
Kohlenhydrate
- Service**
Medien
Termine



**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 5
FORSCHUNG & PRAXIS
Mai 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
Kambutan
Kommentar zur
Light-Diät-Studie
Kohlschiff/Ernährungs-
beratung
- Wissenschaft & Forschung**
Ernährungsstudie
SIRKAI II
Wie klimafreundlich
sind Trinkt?
- Special**
Fleisch
- Fortbildung**
Alkoholkonsum
und Ernährungs-
beratung
- Im Focus**
Das neue Abneh-
medikament Mylet
Personalisierte Ernäh-
rung & eHealth
- Ernährungspraxis
& Diätetik**
Diabetesberatung:
Koffein-Erhalt



**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 6
FORSCHUNG & PRAXIS
Juni 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
10 DGE-Regeln in
Leichter Sprache
Erste Präferenz für
vegane Ernährung
Neue Volkstänze
„Amokläufer“
Dampfruck, Kochsalz
und Blutdruck
- Wissenschaft & Forschung**
Nahrungsergänzung-
mittel aus Pilzen
Kardiologie: Lebens-
erwartung
Verpflanzungssituation
- Special**
Essen als Therapie
- Im Focus**
Guttes auf gesunde
Wege locken
- Ernährungspraxis
& Diätetik**
Fettsäure
Laborparameter
interpretieren




**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 7
FORSCHUNG & PRAXIS
Juli 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
Ernährungs-Apps
Mikrobiotik in
rotzahn Mäuschen
Wildpflanzenpark
Kasseler Erklärung
- Wissenschaft & Forschung**
Gesundheitsverhalten
arbeitende
Jugendlicher
Wirkung von relativ-
resistenten Verpackungs-
materialien
- Special**
Apfelt und
Antrieb zu essen
- Im Focus**
Nichtalkoholische
Erkrankungen
- Ernährungspraxis
& Diätetik**
Ananas, Mango
und Papaya
Bioverfügbarkeit in
der Ernährung
verfügen




**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 8
FORSCHUNG & PRAXIS
August 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
fake journals oder
fake science?
Metabolische Magen-CP
schwer möglich
Pflanzliche Genen
DNA-Däten
- Wissenschaft & Forschung**
Die Gefahren vegane
Lebensmittelregime
- Special**
Ernährung zwischen
Gesundheit- und
Wissenschafts-
kommunikation
- Fortbildung**
Schulunterricht
- Im Focus**
Mehrfachverbrauche
von Nahrungs-
ergänzungsmitteln
- Ernährungspraxis
& Diätetik**
Das Care for
Celia-Program
Zuckerersatzstoffe
und Süßstoffe – Teil 1



**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 9
FORSCHUNG & PRAXIS
September 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
Lebenserwartung
Ist biont – ist gesund
Praxisfall: Zöliakie
zu wenig verankert
- Wissenschaft & Forschung**
Vegan: Vermeidung
von Nahrungsergän-
zungsmitteln
Prozessmodelle in
der Diätetik
- Special**
„Leicht und Fast“:
Chronotypen
und Ernährung
- Im Focus**
Nicht-Zöliakie-
Celiac-Überlappung
Magenentzündung
bei Tumorerkrankten
- Ernährungspraxis
& Diätetik**
Zuckerersatzstoffe
und Süßstoffe – Teil 2



**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 10
FORSCHUNG & PRAXIS
Oktober 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
Dauer-Dosis geläutert
Homöostasegewicht
Säurelast im Fast
Stabilität zum
Darm-Mikrobiom
nicht akzeptiert
- Wissenschaft & Forschung**
Ernährungswel-
heitsrisikofaktoren bei
europäischen Kindern
Nudging in der Menüs
- Special**
TV-Foodjournalismus
- Fortbildung**
Süßkartoffel, Quinoa,
Menthol und Co.
- Ernährungspraxis
& Diätetik**
Diätassistentinnen in
der mediterranen
Gemeinschafts-
verpflegung



**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 11
FORSCHUNG & PRAXIS
November 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
Mikrobiota und klini-
sche Immunsystem
Wie nützlich ist der
Cykämische Index?
Gesundheitsmanagement
für Studierende
2. Tagung der
Ernährungs Umschau
- Wissenschaft & Forschung**
Diabetes-Risikofaktoren
Ernährungsdiagnose
nach dem Prozess-
modell CC-NCP
- Special**
Vom Hektoliter zum
3D-Druck: Evolution
der Lebensmittel
- Im Focus**
Positionspapier:
Nicht-Zöliakie-Celiac/
Weizen-Sensitivität
(NCGS)
Genome Editing
- Ernährungspraxis
& Diätetik**
Kardi
Hypercholesterämie



**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU** 12
FORSCHUNG & PRAXIS
Dezember 2018
65. Jahrgang

- Kurz & bündig**
Nahrungszu-
satzstoffe (Mikro)Flavon
(Mikro)Flavon
Quinoa aus Europa
Vitamin-D-Supple-
mente: Dosierung
- Wissenschaft & Forschung**
Trans-Fettsäuren
Keton-Supplemente
- Special**
Mangelerkrankung in
der Onkologie
- Fortbildung**
Reizdarmsyndrom:
Teil 1
- Ernährungspraxis
& Diätetik**
Linsen:
FET: Fachgesellschaft
für Ernährungsthera-
pie und Prävention
- Service**
Termine 2019
Stellenmarkt
Medien



Editorial

Heft

Wohltuender Rückblick statt stressige Vorsätze <i>Stella Glogowski</i>	1
Die Kritik wird lauter <i>Helmut Heseke</i>	2
Böses Gemüse?! <i>Stella Glogowski</i>	3
Direkt, lokal, sozial: Pop-up-Wochenmärkte, Food-Coops und Co. <i>Stella Glogowski</i>	4
Kennst du dein Limit? <i>Sabine Schmidt</i>	5
100 Tage im Amt <i>Helmut Heseke</i>	6
Über unsere Antriebe zu essen <i>Helmut Heseke</i>	7
Disziplinen-Brille <i>Lisa Hahn</i>	8
Kommt Zeit, kommt Appetit? <i>Udo Maid-Kohnert</i>	9
Ernährungsfachkräfte im TV-Food-Journalismus <i>Stella Glogowski</i>	10
sichtbar! hörbar! vernetzt! <i>Lisa Hahn</i>	11
Mangelernährung bei Krebs vermeiden <i>Sabine Schmidt</i>	12

Wissenschaft & Forschung

Ernährung – total und phänomenal <i>Helmut Heseke, Helmut Erbersdobler, Udo Maid-Kohnert</i>	1
Marktanalyse potenziell kardioprotektiv wirkender Lebensmittel unter Berücksichtigung von Health und Nutrition Claims Fokus: Fleischerzeugnisse, Milch- und Eiprodukte <i>Florian Bratzke, Falk Ritschel, Richard Wache, Katrin Thamm, Julia Kühn, Christine Dawczynski, Claudia Wiacek, Gabriele I. Stangl, Peggy Braun, Stefan Lorkowski, Toni Meier</i>	1
Gesundheitliche Bewertung von Milch und Milchprodukten und ihren Inhaltsstoffen <i>Maria Pfeuffer, Bernhard Watzl</i>	2
Steuer auf zuckerhaltige Getränke und Einflussnahme der Industrie zur Verhinderung regulatorischer Maßnahmen <i>Katrin Schaller, Ute Mons</i>	2
Fruktosegehalt unterschiedlicher Apfelsorten Untersuchung und Schlussfolgerungen für den Verzehr von Äpfeln bei Fruktoseunverträglichkeiten <i>Katharina Hermann, Ursula Bordewick-Dell</i>	3
Funktionelle Lebensmittel mit kardioprotektiver Wirkung Eine Analyse zur Zahlungsbereitschaft der deutschen Allgemeinbevölkerung <i>Jenny Hofmann, Franziska Jung, Claudia Wiacek, Peggy G. Braun, Claudia Luck-Sikorski, Steffi G. Riedel-Heller</i>	3
Ausgabe- bzw. Serviertemperatur von Kaffeeheißgetränken Orientierende Untersuchungen als Grundlage für eine Krebsrisikobewertung <i>Lisa-Marie Verst, Getrud Winkler, Dirk W. Lachenmeier</i>	4
Bewertung von Programmen der vorschulischen und schulischen Ernährungsbildung anhand eines Kriterienkatalogs <i>Maïke Schröder, Ute Brehme, Christel Rademacher</i>	4
Die Ernährungsstudie EsKiMo II – Design, Durchführung und gesundheitspolitische Relevanz <i>Anna-Kristin Brettschneider, Clarissa Lage Barbosa, Marjolein Haftenberger,</i>	

Karoline Heide, Melanie Frank, Eleni Patelakis, Hanna Perlitz, Franziska Lehmann, Almut Richter, Gert BM Mensink.....

Wie klimafreundlich is(s)t Tirol? Analyse ernährungsbedingter Treibhausgasemissionen in der Tiroler Bevölkerung im Vergleich zu den österreichischen Ernährungsempfehlungen <i>Sabrina Egg, Judith Erler, Verena Hasenegger, Petra Rust, Reinhold Ramoner, Jürgen König, Anna Elisabeth Purtscher</i>	5
---	---

Nahrungsergänzungsmittel aus Pilzen Ein Überblick über gesundheitliche Aspekte mit Fokus auf kardiometabolische Wirkungen sowie über lebensmittelrechtliche Regelungen <i>Susanne von Ameln, Lisa Dicks, Alexander Prange, Sabine Ellinger</i>	6
--	---

Die Verpflegungssituation in stationären Senioreneinrichtungen Ergebnisse qualitativer Interviews in Einrichtungen mit und ohne DGE-Zertifizierung <i>Ulrike Pfannes, Rowena Alber, Ulrike Arens-Azevêdo, Dorothee Volkert, Carina Burger, Eva Kiesswetter</i>	6
--	---

Gesundheitsbezogenes Verhalten von in Österreich lebenden Jugendlichen im NEET-Status (= not in employment, education or training) <i>Elisabeth Höld, Claudia Winkler, Anita Kidritsch, Petra Rust</i>	7
--	---

Mogelpackungen und fehlende Zutaten: Zur Wirkung von relativierenden Verpackungshinweisen <i>Ramona Weinrich, Christina Overbeck, Anke Zühlsdorf, Achim Spiller</i>	7
---	---

Die Gießener vegane Lebensmittelpyramide <i>Stine Weder, Caroline Schaefer, Markus Keller</i>	8
---	---

Vegane Ernährung: Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln und angereicherten Lebensmitteln Eine internetbasierte Erhebung <i>Irina Vollmer, Markus Keller, Anja Kroke</i>	9
--	---

Prozessmodelle in der Diätetik Ein europäischer Vergleich <i>Daniel Buchholz, Alexandra Kolm, Koen Vanherle, Marleen Adam, Katharina Kohlenberg-Müller, Maaïke E. Roemeling-Walters, Daniela Wewerka-Kreimel, Christine Gast, Karoline Lange, Sabine Ohlrich-Hahn, Shelly Rachman-Elbaum, Eline Baete, Renate Heine-Bröring, Elisabeth Höld, Andrea Werkman</i>	9
---	---

Ernährungsgewohnheiten und Adipositas bei europäischen Kindern Ergebnisse aus der IDEFICS/I.Family-Kohorte <i>Leonie H. Bogl, Maike Wolters, Claudia Böhnhorst, Timm Intemann, Lucia A. Reisch, Wolfgang Ahrens, Antje Hebestreit</i>	10
---	----

Nudging in der Mensa Lässt sich eine gesundheitsförderliche Lebensmittelauswahl fördern? <i>Getrud Winkler, Barbara Berger, Birgit Filipiak-Pittroff, Angela Hartmann, Agnes Streber</i>	10
--	----

Einsatz von Diabetes-Risikotests in der Vorsorgeuntersuchung Ein Vergleich des DIFE – Deutscher Diabetes Risiko Test® (DRT) und des FINDRISK-Tests <i>Iris Trefflich, Carmen Jahn, Franziska Jannasch, Susanne Jäger, Matthias B. Schulze, Kristin Mühlenbruch</i>	11
--	----

Ernährungsdiagnose nach dem Prozessmodell G-NCP Kritische Reflexion zur Umsetzung in die Praxis anhand einer Fallstudie <i>Ute Hager, Nicole Blechmann, Janina Kuhn, Stefanie Neugebauer, Karen Amerschlager, Kathrin Kohlenberg-Müller</i>	11
---	----

Trans-Fettsäuren Herkunft, Stoffwechsel, gesundheitliche Risiken <i>Maria Pfeuffer, Gerhard Jahreis</i>	12
---	----

Diätetische Supplemente auf Basis des Ketonkörpers β-Hydroxybutyrat Marktanalyse und Bewertung der Inhaltsstoffe von Supplementen in den USA <i>Tobias Fischer, Thorsten Marquardt</i>	12
--	----

Special

In-vitro-Fleisch: Eine Lösung der Probleme der Fleischproduktion und des Fleischkonsums? <i>Silvia Wöll, Inge Böhm</i>	1
--	---

Das Proteinparadox: Viel oder wenig Nahrungsprotein – was ist besser für die Gesundheit? <i>Susanne Klaus, Andreas F. H. Pfeiffer, Heiner Boeing, Thomas Laeger, Tilman Grune</i>	2
Warum ist eine Stabilisierung des Körpergewichts nach Gewichtsreduktion schwierig? <i>Manfred J. Müller, Corinna Geisler</i>	3
Alternative Einkaufswege Regionalität: Solidarische Landwirtschaft, Food-Coops und Marktschwärmer <i>Veronica Veneziano</i>	4
Marktschwärmer Online einkaufen, abholen auf dem lokalen Pop-up-„Wochenmarkt“ <i>Interview mit Zoe Heuschkel, Marktschwärmer Bonn</i>	4
Solidarische Landwirtschaft (SoLawi) Lokale Hofgemeinschaft verbindet Landwirte und Verbraucher <i>Interview mit Doris Spohr, SoLawi Frankfurt</i>	4
Food-Coop „Futterkreis“ Lebensmittelkooperativen: Verbraucher bestellen direkt bei Erzeugern <i>Interview mit Claudie Mahn, Sophie Elliesen, Sebastian Klein, Vorstand Food-Coop Frankfurt</i>	4
Plastik: Kunststoff für die Ewigkeit? Herstellung, Verbrauch, Abfall und Umweltproblematik <i>Stella Glogowski</i>	5
Plastik aus ökotoxikologischer Sicht: Auswirkungen auf Gesundheit und Umwelt <i>Interview mit Prof. Dr. Martin Wagner, Norwegian University of Science and Technology (NTNU), Trondheim</i>	5
Unverpackt einkaufen <i>Interview mit Jenny Fuhrmann, gramm.genau GmbH</i>	5
Essen als Ideologie Aspekte einer kulturgeschichtlichen Projektionsfläche <i>Markus Schreckhaas</i>	6
Die Biologie des Antriebs zu essen Implikationen für das Verständnis des menschlichen Appetits und der Adipositas <i>John Blundell</i>	7
Ernährung zwischen Gesundheits- und Wissenschaftskommunikation <i>Interview mit Prof. Dr. Peter Schulz, Lugano/Schweiz</i> + Kommentar von Professor Tilman Grune, DIfE + Kommentar von Dr. Margareta Büning-Fesel, BZfE + Kommentar von Antja Gahl, DGE	8
Essen „Lerchen“ anders als „Eulen“? Die Relevanz des Chronotyps für das Ernährungsverhalten von Kindern und Jugendlichen <i>Sarah Schmitting</i>	9
„Bewegtes Frühstück“ und „Intervalesen“ – Essalltag und -rhythmen in deutschen Schulen <i>Interview mit Dorle Grünwald-Funk</i>	9
TV-Food-Journalismus <i>Andreas Krause</i>	10
Vom Höhlenfeuer zur Smart Kitchen: Die Hotspots der modernen Lebensmittelentwicklung <i>Sergiy Smetana, Shashank Goyal, Mehmet Cicek, Volker Heinz</i>	11
3D-Druck von Lebensmitteln Chancen und Hindernisse einer innovativen Technologie für die Ernährungsbranche <i>Ricarda Weber, Guido Ritter</i>	11
Mangelernährung in der Onkologie Ursachen, Folgen und Bedeutung der Ernährungstherapie <i>Nicole Erickson, Jutta Hübner, Julia von Grundherr</i>	12
„Das wird schon wieder“ ist ein Trugschluss! Versorgung mangelernährter TumorpatientInnen <i>Interview mit Barbara Contzen</i>	12

Im Focus

Ketogene Diät bei Kindern: Schulische Inklusion birgt Herausforderungen <i>Interview mit Thorsten Marquardt, Tobias Fischer und Anke Heilmann</i>	1
Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule „Stärkung der beteiligten Akteure für gute Ernährung und Ernährungsbildung“ <i>Interview mit Dr. Anke Oepping</i>	3
Kartoffel, Tomate und Co.: Fragwürdige Diskussion um lektinhaltige Lebensmittel <i>Helmut F. Erbersdobler</i>	3
Das neue Abnehmmedikament Mysimba®: Unverständlich und gefährlich Zulassung und Vertrieb trotz ungeklärter Neben- und Langzeitwirkungen bei ungünstigem Nutzen-Risikoprofil <i>Martin Smollich</i>	5
Nachwuchsgruppe: Personalisierte Ernährung & eHealth (PeNut) <i>Christina Holzapfel</i>	5
„Gäste auf gesunde Wege locken“ Nudging in der Gemeinschaftsgastronomie <i>Ulrike Pfannes, Sibylle Adam, Carolina Diana Rossi</i>	6
Nachwuchsgruppe: Nutritional Concepts (NuCo) <i>Christine Dawczynski</i>	7
Mehrfacheinnahme von Nahrungsergänzungsmitteln Nationale Verzehrsstudie II (NVS II) <i>Thorsten Heuer, Karin Römer</i>	8
Nicht-Zöliakie-Gluten-Überempfindlichkeit: Unklare Ätiologie und fehlende Diagnosekriterien Positionspapier der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie <i>Christiane Schäfer</i>	9
Mangelernährung bei Tumorpatienten Eine Herausforderung in der ambulanten Behandlung und Betreuung <i>Oliver Marschal</i>	9
Nachwuchsgruppe: Proteinoxidation als Indikator des Alterungsphänotyps und Target einer individualisierten Ernährungsintervention (ProAID) <i>Andrea Henze</i>	10
Nicht-Zöliakie-Gluten-/Weizen-Sensitivität (NCGS) – ein bislang nicht definiertes Krankheitsbild mit fehlenden Diagnosekriterien und unbekannter Häufigkeit Positionspapier der Arbeitsgruppe Nahrungsmittelallergie der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie (DGAKI) <i>Imke Reese, Christiane Schäfer, Jörg Klein-Tebbe, Birgit Ahrens, Oliver Bachmann, Barbara Ballmer-Weber, Kirsten Beyer, Stephan C. Bischoff, Katharina Blümchen, Sabine Dölle, Paul Enck, Axel Enninger, Isidor Huttegger, Sonja Lämmel, Lars Lange, Ute Lepp, Vera Mahler, Hubert Mönnikes, Johann Ockenga, Barbara Otto, Sabine Schnadt, Zsolt Szeplafusi, Regina Treudler, Anja Wassmann-Otto, Torsten Zuberbier, Thomas Werfel, Margitta Worm</i>	11
Genome Editing für die Land- und Ernährungswirtschaft Potenziale und Risiken <i>Robin Siebert, Inga Richter, Christian Herzig, Marc Birringer</i>	11

Zertifizierte Fortbildung

Kartoffeln und Getreide „Traditionelle“ Kohlenhydratlieferanten in der Ernährung <i>Laura Dauben</i>	2
Alkoholkonsum und Alkoholabhängigkeit in Deutschland Verbreitung, Folgen und Therapie <i>Daniela Piontek, Elena Gomes de Matos</i>	4
Alltagsdroge Alkohol: Konsum, schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit Herausforderungen in der Ernährungsberatung <i>Jannes Hecht</i>	5

Dysphagie Ursachen, Folgen und ernährungstherapeutische Maßnahmen bei Schluckstörungen Melanie Weinert.....	8
Süßkartoffel, Quinoa, Maniok und Co. „Alternative“ Kohlenhydratlieferanten in der Ernährung Laura Dauben.....	10
Reizdarmsyndrom in der Ernährungstherapie Teil 1: Pathogenese und Diagnostik Sabine Poschwatta-Rupp.....	12

Basiswissen

Milch und Milchfrischprodukte Teil 8: Konsum von Milchfrischprodukten und Osteoporose Christina Brei, Cornel C. Sieber, Hans Hauner.....	1
Milch und Milchfrischprodukte Teil 9: Konsum von Milchfrischprodukten und Laktoseintoleranz Christina Brei, Kurt Baerlocher, Rémy F. Meier.....	1
Milch und Milchfrischprodukte Teil 10: Konsum von Milchfrischprodukten und Allergien Christina Brei, Kurt Baerlocher, Hans Steinhart, Radvan Urbanek.....	3
Der Verdauungstrakt Teil 6: Dünndarm – Jejunum und Ileum Sigrid Hahn, Melanie Ferschke.....	7

Ernährungslehre & Praxis

Selen – Zink – Mangan – Eisen – Jod Neues zu Spurenelementen in Ernährung, Medizin und Toxikologie Friedrich Schöne.....	1
NutRedOx: Ernährung und Redoxgleichgewicht Interview mit Prof. Dr. Claus Jacob.....	2
Leguminosen: Inhaltsstoffe und Wissenswertes Rolf Steinmüller.....	3

Ernährungspraxis & Diätetik

Low-FODMAP-Diät Hilft die Diät oder der Glaube daran? Ein Update Imke Reese.....	4
Ernährung bei Diabetes Teil 1: Beratungsaspekte zu Kohlenhydraten Joana Greiner, Patricia Kirschke.....	4
Ernährung bei Diabetes Teil 2: Fett-Protein-Einheit und generelle Beratungsaspekte Joana Greiner, Patricia Kirschke.....	5
B. Sc. Diätetik: Erste Absolventen/innen verabschiedet Interview mit Prof. Dr. Kathrin Kohlenberg-Müller, HS Fulda.....	5
Die neuen Beiräte stellen sich vor: Janina Brumm	5
Neue Themen für Ernährungspraxis & Diätetik	5
Fettsubstitute in der Ernährung Fettersatz- und Fettaustauschstoffe Jana Maria Knies.....	6
Laborparameter sicher und einfach interpretieren Teil 1: Kleines Blutbild Bertil Kluthe.....	6
Rückverfolgbarkeit von Lebensmitteln in der Gemeinschaftsverpflegung Jörg Jendry.....	7
Ananas, Mango und Papaya Katharina A. Goerg.....	7

Das CARE for CAYA-Programm Präventionskonzept für junge Menschen nach Krebserkrankung Julia von Grundherr.....	8
Zuckeraustauschstoffe und Süßstoffe – Teil 1 Jana Maria Knies.....	8
Zuckeraustauschstoffe und Süßstoffe – Teil 2 Jana Maria Knies.....	9
Die neuen Beiräte stellen sich vor Dr. Daniel Buchholz, Jana Schmunz.....	9
Internationale Zusammenarbeit in der Diätetik	9
Diätetik-Studierende beim 2. Intensive Study Program (ISP) DiätassistentInnen in der Gemeinschaftsverpflegung für Vorschulkin- der in Korea Jeong Ok Rho.....	10
Kürbis Katharina A. Goerg.....	11
Ernährungstherapie bei Hypercholesterinämie Ulrike Och.....	11
Umami Mechanismen, Substanzen und Lebensmittel Jana Maria Knies.....	12
FET: Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention Interview mit Irina Baumbach, Geschäftsführerin.....	12

DGE-Mitteilungen

Fett: Darf es ein wenig mehr sein? Neue Forschungsergebnisse und Bewährtes auf dem Prüfstand Svenja Huhndorf, DGE-Sektion MV.....	1
Personalie: Prof. Dr. Helmut Erbersdobler	1
Ankündigung: „Schlank durch einen Schnitt?“	1
Neues DGE-Seminar: „Ernährungstherapie und Validation bei Demenz“	2
Personalie: Prof. Dr. Claus Leitzmann	2
Personalie: Dr. Helmut Oberritter	3
Ankündigung: Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten, Umgang in Kita & Co.	3
Seit 25 Jahren erfolgreich vor Ort – die DGE-Sektion Thüringen ...4	4
Personalien: Dr. Astrid Potz, Prof. Dr. Paul Walter	4
Nachhaltige Ernährungsziele Ernährungssicherung für Zukunft 55. Wissenschaftlicher DGE-Kongress in Stuttgart-Hohenheim.....	5
Superfood Forum der DGE-Sektion Baden-Württemberg Lea Appenzeller, Peter Grimm, DGE-BW e. V.....	6
Personalien: Dr. Kiran Virmani, Prof. Dr. Margrit Böltz, Dr. Ernestine Tecklenburg, Prof. Dr. Lutz Graeve	6
10 Regeln der DGE mit mehr Tipps und Informationen	7
Ankündigung: Die Ernährung in den ersten 1 000 Tagen	7
Personalien: Dr. Gottfried Ulbricht, Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany ...7	7
„Esskulturen bewegt erleben – interkulturelle Konzepte in der KiTa“ 8. Fachtagung „Tischlein deck dich“ der DGE-Sektion Schleswig-Holstein Dörthe Hennemann, Nicole Eckelmann, Sonja Pöhls, DGE-Sektion Niedersachsen.....	8
Ankündigung: Jetzt bewerben mit Abstracts zum 56. Wissenschaftlichen Kongress in Gießen	8

Personalie: Prof. Dr. Heiner Boeing.....	8
Max Rubner-Preis 2019.....	9
Ankündigungen: Warum essen wir, was wir essen?, Ernährung im Sport.....	9
DGE verleiht Journalisten-Preise 2018.....	10
Neue Broschüre zu den 10 Regeln der DGE.....	10
Personalie: Prof. Dr. Ibrahim Elmadfa.....	10
DGE-Arbeitstagung: „Konzepte, Lösungen, Perspektiven – Wie entwickelt sich die Gemeinschaftsverpflegung in Zukunft?“.....	11
Essen und Trinken in der digitalen Welt <i>Anne Schäffer, Peter Grimm, DGE-BW e. V.</i>	12

VDD-Mitteilungen

Akute Pankreatitis: Paradigmenwechsel im Ernährungssup- port <i>Anna Wierling, Luzia Valentini</i>	1
Heilmittel Ernährungstherapie endlich da – und jetzt ist alles gut?.....	2
Geistig behinderte Menschen: Indikation für eine Ernährungsintervention Querschnittstudie in einem ambulanten Betreuungsdienst in Mecklenburg-Vorpommern <i>Franziska Mai, Anneke Mumm, Ulrike Vienenkötter, Janna Gille, Luzia Valentini</i> ...	3
Darm im Fokus <i>35. Ernährungskongress des Verbandes der Diätologen Österreichs</i>	4
VDD-Kongress 2018: An eHealth kommen Diätassistenten nicht vorbei <i>Luise Richard, Drensteinfurt</i>	5
Ernährungstherapie bei Gastroparese und intestinaler Dysmotilität <i>Viola Andresen, Saskia Wendt</i>	6
Lebensmittelunverträglichkeiten.....	7
Interessantes vom VDD-Kongress 2018.....	8
Eine gute Tradition beim VDD-Kongress: Vortragsreihe der Arbeitsgemeinschaft Pädiatrische Diätetik (APD) zur Pädiatrie...	9
Digitale Lehre in der Diätetik Am Beispiel des EU-geförderten Projekts IMPECD <i>Sabine Ohlrich-Hahn, Alexandra Kolm, Kathrin Kohlenberg-Müller, Koen Van- herle, Andrea Werkman, Luzia Valentini</i>	10
11. EFAD Conference 2018 in Rotterdam: 40 Jahre EFAD: „Let’s make the difference“.....	11
27. Fortbildungstag für Diätassistenten am St. Franzis- kus-Hospital in Münster Darmkrebs – Diabetologie – Social Media... und vieles mehr! <i>Walburga Träger</i>	12

VDOE-Mitteilungen

Dr. Andrea Lambeck wird neue VDOE-Geschäftsführerin.....	1
Heilmittel Ernährungstherapie kann verordnet werden.....	1
Weiterbildung mit dem VDOE: 74 Seminare online.....	1
Checklisten für unabhängige Ernährungsberatung.....	1
Ernährungstherapie wird beihilfefähig.....	2
Jahrestagung 2018: Ernährung ist Therapie und Prävention..	3

Update Heilmittel.....	3
Heilmittel Ernährungstherapie.....	4
Ernährung 2018: Vorab-Inhalte im VDOE-Blog.....	4
Diskussion um das solidarische Grundeinkommen <i>Berufsverband Oecotrophologie e. V. (VDOE) fordert sofortige Streichung der Ernährungsberatung aus dem Tätigkeitskatalog beim SGE-Konzept</i>	5
Solidarisches Grundeinkommen: Weitere Debatte um Ernährungsberatung.....	6
Almut Feller ist neue Beiratsvorsitzende.....	6
Neu im VDOE-Blog.....	6
Kasseler Erklärung unterzeichnet.....	7
Neuer VDOE-Vorstand gewählt.....	7
OECOTROPHICA-Preis 2018.....	7
VDOE vernetzt: Kommunikation in der Käserei.....	7
OECOTROPHICA-Preis 2018 <i>Lisa Dicks</i>	8
VDOE vernetzt: Netzwerktreffen.....	8
Der neue Vorstand des VDOE hat sich konstituiert.....	9
Im Buchhandel erhältlich: „Gute Praxis für Ernährungsberatung und -therapie“.....	9
Nicht-Zöliakie-Gluten-Überempfindlichkeit: Positionspapier klärt auf.....	10
VDOE vernetzt: Treffen des VDOE-Netzwerks QM/QS.....	10
Muntere Mitbewohner – Darm-Mikrobiota aus Sicht der Forschung und praktischen Ernährungstherapie <i>Anja Krümbe</i>	10
Jetzt bewerben für den OECOTROPHICA-Preis 2019 <i>Lea Schader</i>	11
Neu beim VDOE: Arbeitskreis Onkologie.....	11
Digitale Medien in Beruf und Alltag <i>Treffen der VDOE-Netzwerke PR und Wirtschaft in Berlin</i>	12
Betriebliche Gesundheitsförderung <i>TOP-Thema beim VDOE-Leadershipmeeting 2018</i>	12
VDOE-Weiterbildung 2019 ist online.....	12
VDOE-Mentoring FUNDAMENT.....	12

RAL-GEK-Mitteilungen

Erfolgreiches RAL SYMPOSIUM ERNÄHRUNG 2018.....	8
---	---

Medien (Rezensionen)

Ernährung von der Steinzeit bis zur grünen Revolution.....	1
Vegane Ernährung.....	1
Agro-Food Studies.....	2
Ernährungsmedizin.....	2
Herbarium.....	3
Ernährung und Sport.....	3
Gut leben mit Hashimoto.....	3
Kann Deutschland von der Schulverpflegung in Japan leben?	3

Kulinarische Ethnologie.....	4
Und wie soll man das essen?	4
Es geht um die Wurst.....	5
Alkoholfreie Drinks.....	5
„Alkohol? Kenn dein Limit.“	5
blu:app.....	5
Ketogene Diät bei Epilepsie.....	6
Besser essen nebenbei.....	6
Food Report 2019	8
Lebensmittelhygiene in der Hauswirtschaft.....	8
Essbiografie	8
Mahlzeiten wertschätzend gestalten	8
Ernährung und Fasten als Therapie.....	8
Die Preise lügen	8
Keimarme Ernährung.....	9
Gemeinschaftsgastronomie professionell steuern.....	9
Genuss.....	9
Der Ernährungskompass.....	10
Gluten Free Magazin	10
Recovery Record: eine App für die Essstörungenbehandlung.....	12
Ernährungstherapie bei nicht-insulinpflichtigem Diabetes mellitus Typ 2.....	12
Neues Medienpaket für Ernährungsfachkräfte <i>Beschwerdemanagement in der Gemeinschaftsverpflegung</i>	12

Markt

Ernährungstracking-App: Fotobasierte Ernährungsberatung ...	8
Entwicklung von funktionellen Kohlenhydraten: „Kalorienfreier“ Zucker	8
Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen: „Fischöl“ für Veganer	8
Europäisches LEADER-Projekt: Spinatproduktion: Ressourcen- und Umweltschonung.....	8
Nachhaltig: Bio-Kaffeekapseln aus Lignin ersetzen Aluminium	10
Vegetarisch: Fleischalternativen aus Erbsenprotein und Hafer	10
Heißer Sommer: Aronia-Ernte in Deutschland abgeschlossen	10
Orale Trinknahrung: Aromamodule für Trinknahrung.....	10

Zu guter Letzt

Die Suppe ess' ich nicht! <i>Helmut Heseke</i>	1
Freiwillige Selbstvernichtung <i>Udo Maid-Kohnert</i>	2
... und bedenke die Folgen deines Tuns! <i>Helmut Heseke</i>	3
Wirkungsgrad <i>Udo Maid-Kohnert</i>	4
Rauschhafte Visionen <i>Sabine Schmidt</i>	5
... das kommt mir spanisch vor <i>Helmut Heseke</i>	6
Brotzeitest Du noch oder smorgst Du schon? <i>Helmut Heseke</i>	7
Guck mal, nur schöne Leute! <i>Udo Maid-Kohnert</i>	8
Die Klimatarier kommen <i>Helmut Heseke</i>	9
In der Bahnhofsbuchhandlung <i>Helmut Heseke</i>	10
Fußläufig – oder: blühende (Stadt-)Landschaften <i>Udo Maid-Kohnert</i>	11
Über das Ernährungsunwissen von AbiturientInnen <i>Helmut Heseke</i>	12