

Editorial

	Heft
Licht und Schatten <i>Helmut Heseker</i>	1
Zucker oder Zucker? Same Same But Different <i>Stella Glogowski</i>	2
Wozu Positionspapiere in der Sporternährung? – Eine sportmedizinische Sichtweise <i>Andreas Nieß</i>	3
(Online-)Unkraut jäten <i>Helmut Heseker</i>	4
Alles neu macht der Mai: „Detox“ in der ERNÄHRUNGS UMSCHAU?! <i>Stella Glogowski</i>	5
Erntefrische Realsatire <i>Udo Maid-Kohnert</i>	6
Planetary Healthy Diet or political business as usual? <i>Udo Maid-Kohnert</i>	7
Hitzige Tierwohldebatte <i>Udo Maid-Kohnert</i>	8
Verjüngung notwendig <i>Udo Maid-Kohnert</i>	9
Ernährungsrisiko im Krankenhaus und Pflegeheim: Nicht weiter wegschauen! <i>Prof. Dr. med. Johann Ockenga</i>	10
Digital emanzipiert und Omlne <i>Stella Glogowski</i>	11
Weitersagen: Ernährungstherapie rettet Leben <i>Sabine Schmidt</i>	12

Peer Review

Diskurs von Ernährungsthemen – Impact und Reichweite <i>Helmut Heseker, Helmut Erbersdobler, Udo Maid-Kohnert</i>	1
Einfluss des intermittierenden Fastens (5:2) auf die Ketonkörperproduktion von gesunden Probandinnen <i>Christin Cerniuc, Tobias Fischer, Anna Baumeister, Ursula Bordewick-Dell</i>	1
Ernährungsbezogene Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter Strategien, Ziele und Umsetzung <i>Doreen Kanehl, Antje Tannen, Cristina Ciupitu-Plath</i>	1
Ernährungsverhalten von Asylsuchenden in Gemeinschaftsunterkünften in Stuttgart <i>Shazia Khan, Laura Fischer, Ghaziani Shahin, Theresa Jeremias, Veronika Scherbaum</i>	2
Quantitative Empfehlungen zur Zuckierzufuhr in Deutschland Kurzfassung des Konsensuspapiers der Deutschen Adipositas-Gesellschaft e. V. (DAG), der Deutschen Diabetes Gesellschaft e. V. (DDG) und der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) <i>Jana Barbara Ernst, Ulrike Arens-Azevêdo, Barbara Bitzer, Anja Bosy-Westphal, Martina de Zwaan, Sarah Egert, Andreas Fritsche, Stefanie Gerlach, Hans Hauner, Helmut Heseker, Berthold Koletzko, Dirk Müller-Wieland, Matthias Schulze, Kiran Virmani, Bernhard Watzl, Anette E. Buyken für die Deutsche Adipositas-Gesellschaft, Deutsche Diabetes Gesellschaft und Deutsche Gesellschaft für Ernährung</i>	2
Kohlenhydratmodifizierte Ernährung bei Niemann-Pick Typ C Fallbeschreibung der diätetischen Behandlung während der medikamentösen Therapie mit Miglustat (Zavesca®) <i>Ulrike Och, Tobias Fischer, Thorsten Marquardt</i>	3
Ernährungsgewohnheiten asylsuchender Frauen – von Tradition zur Adaption <i>Rebecca Schmitt, Julia Fülle, Joana Abou Rizk, Lubana Al-Sayed, Negar Masserrat, Elisabeth Schüle, Veronika Scherbaum</i>	3

Flüssigkeitsmanagement im Sport Position der Arbeitsgruppe Sporternährung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) <i>Stephanie Mosler, Hans Braun, Anja Carlsohn, Mareike Großhauser, Daniel König, Alfonso Lampen, Andreas Nieß, Helmut Oberritter, Klaus Schäbenthal, Alexandra Schek, Peter Stehle, Kiran Virmani, Rainer Ziegenhagen, Helmut Heseker</i>	3
---	---

Prävalenzen und zeitliche Entwicklung von gemeinsamen Familienmahlzeiten in Deutschland Ergebnisse aus EsKiMo II <i>Melanie Frank, Anna-Kristin Brettschneider, Clarissa Lage Barbosa, Marjolein Haftenberger, Franziska Lehmann, Hanna Perlitz, Karoline Heide, Eleni Patelakis, Almut Richter, Gert BM Mensink</i>	4
--	---

Das QWEB-Tool: Bewertungsbogen für die Qualität von Ernährungs-Beiträgen im World Wide Web Am Beispiel von Beiträgen zur Wirkung von Kokosöl beim Abnehmen <i>Marianne Kriz, Jutta M. Möseneder, Gabriele Leitner</i>	4
---	---

Vergleich von Front-of-Pack-Kennzeichnungen zur Aufklärung deutscher VerbraucherInnen über den Nährwert von Lebensmitteln Farbkodierte Kennzeichnungen übertreffen alle anderen Systeme <i>Manon Egnell, Zenobia Talati, Simone Pettigrew, Pilar Galan, Serge Hercberg, Chantal Julia</i>	5
---	---

Häufigkeit einer vegetarischen Ernährungsweise bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland Ergebnisse aus EsKiMo II <i>Elena Patelakis, Clarissa Lage Barbosa, Marjolein Haftenberger, Anna-Kristin Brettschneider, Franziska Lehmann, Karoline Heide, Melanie Frank, Hanna Perlitz, Almut Richter, Gert BM Mensink</i>	5
---	---

Inanspruchnahme der Mittagsverpflegung an Schulen Ergebnisse der bundesweiten Ernährungsstudie EsKiMo II <i>Karoline Heide, Anna-Kristin Brettschneider, Franziska Lehmann, Clarissa Lage Barbosa, Marjolein Haftenberger, Hanna Perlitz, Melanie Frank, Eleni Patelakis, Almut Richter, Gert BM Mensink</i>	6
--	---

Ernährungskommunikation von Unternehmen der Lebensmittelwirtschaft im Kontext von Nachhaltigkeit Eine rekonstruktive Analyse <i>Tina Bartelmeß, Jasmin Godemann</i>	6
---	---

Grundeinstellungen und Mediennutzungsverhalten zum Thema Ernährung Eine Befragung unter jungen Familien in Deutschland <i>Tobias D. Höhn, Charmaine Voigt</i>	6
---	---

Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft und spätere Stillpraxis bei Müttern in schwierigen Lebenslagen Eine explorative Analyse: Auswertung von Daten der Kohorte BaBi-LANG <i>Helena Ludwig-Walz, Malin Reibstein, Anke L. B. Günther, Anja Kroke</i>	7
--	---

„Ist doch sowieso alles künstlich?“ Verbraucherverständnis der gesetzlichen Aromakennzeichnungen <i>Sarah Kühl, Anke Zühlsdorf, Achim Spiller</i>	7
---	---

Entscheidungsprozesse von Kindern und Jugendlichen im Bereich einer nachhaltigen Ernährung Teil 1: In welcher Weise werden Entscheidungsprozesse durch vorhandenes Wissen beeinflusst? <i>Anke Stoll-Hertrampf, Federica Valsangiacomo, Ute Bender, Sharon Ross, Franziska Bertschy, Christine Künzli</i>	8
---	---

Energiebedarf im Sport Position der Arbeitsgruppe Sporternährung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) <i>Hans Braun, Anja Carlsohn, Mareike Großhauser, Daniel König, Alfonso Lampen, Stephanie Mosler, Andreas Nieß, Helmut Oberritter, Klaus Schäbenthal, Alexandra Schek, Peter Stehle, Kiran Virmani, Rainer Ziegenhagen, Helmut Heseker</i>	8
--	---

Entscheidungsprozesse von Kindern und Jugendlichen im Bereich einer nachhaltigen Ernährung Teil 2: In welcher Weise werden Entscheidungsprozesse durch Werte beeinflusst? <i>Anke Stoll-Hertrampf, Federica Valsangiacomo, Ute Bender, Sharon Ross, Franziska Bertschy, Christine Künzli</i>	9
--	---

Das Wiener Ernährungsprotokoll <i>Isabel Bersenkovitsch, Birgit Kogler, Anna Tritscher, Sonja Visontai, Peter Putz</i>	9
--	---

Selen und Jod: essenzielle Spurenelemente für die Schilddrüse
Kristina Lossow, Tanja Schwerdtle, Anna Kipp..... 9

Fette in der Sporternährung
Position der Arbeitsgruppe Sporternährung der Deutschen
Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Alexandra Schek, Hans Braun, Anja Carlsohn, Mareike Großhauser, Daniel
König, Alfonso Lampen, Stephanie Mosler, Andreas Nieß, Helmut Oberritter,
Klaus Schäbenthal, Peter Stehle, Kiran Virmani, Rainer Ziegenhagen, Helmut
Heseker..... 9

**Ernährungsbedürfnisse von zivil- und strafrechtlich eingewie-
senen Jugendlichen in einem Wohnheim**
Ein Beitrag zur gesundheitlichen Chancengleichheit
Lea Stahel, Barbara Häfeli-Richner, Karin Haas..... 10

**Verbraucherseitige Anforderungen an Transparenz
bei Lebensmitteln**
Sina Nitzko 10

**Ernährungssituation in Krankenhäusern in Deutschland –
Ergebnisse des nutritionDay-Projekts 2018**
Dorothee Volkert, Jasmin Weber, Eva Kiesswetter, Isabella Sulz,
Michael Hiesmayr 10

Ausgaben privater Haushalte für Ernährung
Eine Analyse von Daten der Einkommens- und Verbrauchsstichprobe 2013
Heide Preuße..... 11

**Mehrkosten einer proteinarmen Diät bei Kindern und
Jugendlichen mit Phenylketonurie**
Hannah John, Tobias Fischer, Ulrike Och, Anna Baumeister,
Ursel Wahrburg..... 11

Kohlenhydrate in der Sporternährung
Position der Arbeitsgruppe Sporternährung der Deutschen
Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Daniel König, Hans Braun, Anja Carlsohn, Mareike Großhauser, Alfonso
Lampen, Stephanie Mosler, Andreas Nieß, Helmut Oberritter, Klaus Schäbe-
thal, Alexandra Schek, Peter Stehle, Kiran Virmani, Rainer Ziegenhagen,
Helmut Heseker..... 11

**Relevanz orthorektischen Ernährungsverhaltens in
Ernährungsberatung und -therapie**
Ergebnisse einer bundesweiten Befragung von Ernährungsfachkräften
Friederike Barthels, Sina Lavendel, Romina Müller, Reinhard Pietrowsky 12

**Betriebliches Gesundheitsmanagement: Evaluation einer
Verhaltens- und Verhältnisintervention zur Förderung einer
ausgewogenen, im Salzgehalt angepassten Ernährung**
Teil 1: Ernährungsschulung der Erwerbstätigen
Sigrid Beer-Borst, Julia Eisenblätter, Sandra Jent, Stefan Siegenthaler,
Stefanie Hayoz..... 12

Mineralstoffe und Vitamine im Sport
Position der Arbeitsgruppe Sporternährung der Deutschen
Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Anja Carlsohn, Hans Braun, Mareike Großhauser, Daniel König, Alfonso
Lampen, Stephanie Mosler, Andreas Nieß, Helmut Oberritter, Klaus Schäbe-
thal, Alexandra Schek, Peter Stehle, Kiran Virmani, Rainer Ziegenhagen,
Helmut Heseker..... 12

Special

Reformulierte Lebensmittel in Deutschland
Bestandsaufnahme, Barrieren, Handlungsfelder
Karin Bergmann..... 1

Von Agavendicksaft bis Kokosblütenzucker
Süßende Lebensmittel als Zuckeralternativen
Jana Maria Knies..... 2

Soja, Sojaisoflavone und gesundheitliche Auswirkungen
Angela Mörixbauer..... 3

Sekundäre Pflanzenstoffe
Teil 1: Stoffklassen, Funktionen und Vorkommen
Jana Maria Knies..... 4

Detox-Trend
Fragwürdige Detox-Lebensmittel für Schönheit und Gesundheit
Sigrid Röchter, Angela Clausen 5

Soja, Sojaisoflavone und gesundheitliche Auswirkungen
Teil 2
Angela Mörixbauer..... 6

Sojaprodukte: Welche Fragen stellen VerbraucherInnen?
Interview mit Chris May, Leiterin Kundenservice, Alpro GmbH 6

Der Teufelskreis von Konflikt, Migration und Hunger
Simone Welte, Ute Latzke 7

EAT-Lancet-Report
..... 7

Kommentar zum EAT-Lancet-Bericht
Anja Kroke 7

**Eine Transformation unserer Agrar und Ernährungssysteme
ist machbar!**
Interview mit Stephanie Wunder, Senior Fellow des Ecologic Institute 7

Sekundäre Pflanzenstoffe
Teil 2: Bioverfügbarkeit, Einfluss von Verarbeitung und Zufuhr sowie
Gesundheitseffekte
Jana Maria Knies..... 9

Fernsehredaktionsalltag: Ein Blick hinter die Kulissen
Alexa Iwan..... 10

Betriebliche Gesundheitsförderung
Ingeborg Fischer-Ghavami, Petra Ambrosius 12

**Save Nutrition Network: Experten-Netzwerk für die qualitäts-
gestützte Prävention**
Interview mit Hanna-Kathrin Kraaibeek 12

Im Focus

Prävention von Anfang an
Forschungsprojekt GeMuKi in Baden-Württemberg
Isabel Lück, Anne-Madeleine Bau 1

**„Agenda 2030: Ernährungsstrategien in Deutschland und
weltweit“**
Präkonferenz zum DGE-Kongress 2019
Eleonore A. Heil, Janne Irmisch, Alexander Schrode, Martin Seiffert, Vanessa
Vohland, Simone Gärtner, Irmgard Jordan..... 6

**„Front of Pack-Labeling“ als Beitrag zur Verbesserung des
Ernährungsverhaltens**
Ein aktueller Lagebericht
Ibrahim Elmadfa, Alexa L. Meyer..... 8

Fasten während der Chemotherapie
Aktueller Stand der Forschung
Anna Raynor, Stefanie Zorn, Janine Ehret, Rebecca Schäuble, Beate Rauten-
berg, Hartmut Bertz, Paul Urbain 11

**Mediterrane Ernährungsweise für die primäre und sekundäre
Prävention von kardiovaskulären Erkrankungen**
Lukas Schwingshackl..... 12

Zertifizierte Fortbildung

Reizdarmsyndrom in der Ernährungstherapie
Teil 2: Therapie, RDS bei Kindern und Ausblick
Sabine Poschwatta-Rupp..... 2

**Die Ernährungsberatung im Gesundheitssystem in
Deutschland**
Doris Steinkamp..... 4

Laktoseintoleranz
Ein Update zu Entstehung und Therapie
Christiane Schäfer 5

Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)
Grundlagen und Anwendung
Dejan Reljic, Hans Joachim Herrmann, Markus F. Neurath, Yurdagül Zopf..... 8

Anwendung der BIA
Fallbeispiele aus der Universität Erlangen
Dejan Reljic, Hans Joachim Herrmann, Markus F. Neurath, Yurdagül Zopf..... 8

Adipositaschirurgische und metabolische Operationen
Indikationsstellung, strukturelle Voraussetzungen und Ernährungstherapie – Empfehlungen der S3-Leitlinie von 2018
Tatjana Schütz, Petra Renner-Weber..... 10

Ernährungsberatung von onkologischen Patienten – praktische Empfehlungen
Eva Kerschbaum, Claudia Thaler, Lucia Schmitt..... 12

Basiswissen

Der Verdauungstrakt
Teil 7: Dickdarm – Anatomie, Physiologie und Mikrobiota
Sigrid Hahn, Melanie Ferschke, Maïke Groeneveld..... 7

Der Verdauungstrakt
Teil 8: Dickdarm – Pathophysiologie
Sigrid Hahn, Melanie Ferschke..... 11

Ernährungspraxis & Diätetik

Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung
Teil 1: Betriebshygiene
Ulrike Kleiner..... 1

sichtbar – hörbar – vernetzt
SWAN: SWiss Academic Nutritionists
Interview mit Dr. Melanie Loessner, SWAN-Co-Präsidentin..... 1

Umstellung auf Cook & Chill
Jörg Jendry..... 2

Bio und regional in der Krankenhausküche
Praxistipps auf Augenhöhe
Interview mit Thomas Voß, LWL-Kliniken Münster und Lengerich..... 2

Einkaufstraining in der Ernährungsberatung
Ingeborg Fischer-Ghavami, Petra Ambrosius..... 3

sichtbar – hörbar – vernetzt
Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
Interview mit Dr. Kiran Virmani, Geschäftsführerin der DGE..... 3

Wie lässt sich eine chronische Nierenkrankheit aufhalten?..... 3

Mit Diabetes leben und aufwachsen
Claudia Krüger..... 4

Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung
Teil 2: Personalhygiene
Ulrike Kleiner..... 5

sichtbar – hörbar – vernetzt
QUETHEB
Interview mit Prof. Dr. med. Johannes Erdmann, Vorsitzender des Vorstands von QUETHEB..... 5

Moderne Insulintherapie: Insulininjektion und Diabetes-technologien
Corinna Lorenz..... 6

Erhöhte Triglyzeridwerte
Ulrike Och..... 7

sichtbar – hörbar – vernetzt
NUTRITION HUB..... 7

Baobab: Frucht des Afrikanischen Affenbrotbaums
Maike Schnermann..... 8

Partizipative Ernährungsschulung für Multiplikatorinnen mit Migrationshintergrund
Jana Brauchmann, Tanja Maria Radzuweit, Laura Hruschka..... 9

Sprossen: Innovatives Mikrogemüse
Katharina A. Goerg..... 9

Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung
Teil 3: Produkthygiene
Ulrike Kleiner..... 10

Jackfrucht als Fleischersatz
Laura Merten..... 11

sichtbar – hörbar – vernetzt
DANK – Deutsche Allianz Nichtübertragbare Krankheiten
Interview mit Manfred James Müller..... 11

Hanf und Hanfprodukte
Teil 1: Historie, Botanik, Inhaltsstoffe und Verwendungszwecke
Jana Maria Knies..... 12

DGE-Mitteilungen

„Süß im Geschmack – bitter in der Wirkung?“
Ernährungsfachtagung zu Kohlenhydraten
Gesine Roß, Svenja Huhndorf, DGE-Sektion MV..... 1

Referenzwerte für Vitamin B₁₂ und Folat aktualisiert..... 2

Zucker in der Diskussion
Thomas Ellrott..... 4

DGE verleiht Max Rubner-Preis an Wissenschaftler der TU München..... 4

56. Wissenschaftlicher Kongress der DGE in Gießen..... 5

Infoblatt und Poster zu den 10 Regeln in Leichter Sprache..... 6

Referenzwerte für Vitamin B₆ und Zink überarbeitet..... 7

DGE zeichnet sechs Medienvertreter mit Journalisten-Preis aus..... 9

Wie wirkt sich die Digitalisierung auf Ernährungsverhalten und -beratung aus?
DGE-Arbeitstagung 2019..... 10

Fortbildungsprogramm 2020 mit neuen Seminarangeboten..... 11

10 Regeln: Infoblatt jetzt zweisprachig veröffentlicht..... 11

Influencer, Gene oder Gesellschaft ... wer bestimmt, was wir essen?
Lena Melzer, Prof. Dr. Peter Grimm..... 12

VDD-Mitteilungen

Ernährung und Medizin 2019..... 1

EFAD-Kongress 2019..... 1

VDD-Award 2019..... 1

nutritionDay 2018: Erfahrungen..... 2

Neue Leitsätze: Vegane und vegetarische Lebensmittel mit Ähnlichkeit zu Lebensmitteln tierischen Ursprungs
Susanne Koch..... 3

Demo Leipzig 2019..... 4

DIMDI: OPS-Version 2019 enthält Kode „Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung“..... 4

Einladung: VDD-Bundeskongress Ernährung und Medizin 2019..... 4

36. Ernährungs-Kongress der Diätologen in Wien..... 5

VDD-Bundeskongress 2019 bietet hochkarätigen Austausch..... 6

Multiple Sklerose: Welche Rolle spielt die Darm-Mikrobiota?	7
Allergie-Update beim VDD-Kongress 2019 <i>Sandra Strehle</i>	8
Ernährungsmanagement in Unternehmen Wie kommt Ernährung in „Betrieb“?	9
Ernärungskompetenz ist Lebenskompetenz	10
DiätassistentInnen unterstützen Menschen mit Handicap	10
Ernährung und Psyche – weil Essen auch Erinnern heißt <i>Katharina Sturm</i>	11
EFAD-Konferenz Berlin DiätassistentInnen Europas sprengen professionelle Grenzen	12
Betriebliches Gesundheitsmanagement im digitalen Zeitalter <i>Dr. Mustapha Sayed, Abteilungsleiter BGM BARMER</i>	12

VDOE-Mitteilungen

Kooperation von VDOE und SWAN	1
VDOE-Netzwerktreffen Bildung in Limburg	1
Vegane oder vegetarische Ernährung: Kinderärzte raten zur Beratung	1
Steuerungsgruppe	2
Erweiterte Vorstandssitzung	3
Neu im VDOE-Blog: Berufsportrait Prof. Dr. Michael Glei	3
Selbst-Check BGF	3
QM/QS-Netzwerktreffen: Food Fraud und mehr in Fulda	4
Gründungstreffen ÖG-Marburg	4
Neu im VDOE-Blog: Die inneren Werte zählen Teil 2	4
Ingrid Acker gibt ihr VDOE-Vorstandsamt ab	5
Umfrage an alle Mitglieder, die in der Klinik tätig sind	5
VDOE-Weiterbildungsprogramm	5
Astrid Donalies übergibt den Staffelstab der VDOE-Pressarbeit an Wiebke Aden	6
Dr. Silke Lichtenstein zurück im VDOE-Vorstand	6
D-A-CH: ErnährungswissenschaftlerInnen und OecotrophologInnen Seite an Seite in Bregenz	6
VDOE mischt politisch mit: Eröffnung des Hauptstadtbüros in Berlin	7
Voller Chancen: Berufsfeld Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) VDOE erkennt Handlungsbedarf und gründet BGF-Netzwerk	7
Dr. Irntrud Wagner übernimmt Vorstands-Amt im VDOE	8
Präventionskurse bei der ZPP registrieren! Was sich für Sie als AnbieterInnen ändert	8
Auf zur VDOE-Mitgliederversammlung nach Frankfurt!	9
Dr. Lambeck im Bundestagsausschuss: Weitergabe von Ernährungswissen stockt	9
NEU: Vorteilswelt für VDOE-Mitglieder	9
Up to date: Klinikgehälter	9
Arbeitskreis Onkologie: Fortbildungen zur Ernährungstherapie in der Onkologie	10

¼ Jahrhundert ... und kein bisschen müde!	10
VDOE-Vorstand: Kirsten Hummerich tritt zurück	11
Wir präsentieren: OECOTROPHICA-PreisträgerInnen 2019!	11
Weitere Verstärkung für das VDOE-Hauptstadtbüro!	11
Präventionskurse bei der ZPP anmelden? Was sich für Sie als Anbieter ändert!	11
Das Wort des Jahres: CHANGE	12
Zum Nikolaustag: Die neue VDOE POSITION: Karriere in der Wissenschaft	12
VDOE-Mitglieder erhalten Sonderrabatt für FOODforum-Abo	12
VDOE veröffentlicht Fachbuch zu Qualitätsmanagement Ab sofort erhältlich!	12

RAL-GEK-Mitteilungen

RAL SYMPOSIUM ERNÄHRUNG 2019	8
RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen komplett aktualisiert	10

Medien (Rezensionen)

brand eins: Schwerpunkt Lebensmittel „Iss doch, was dir schmeckt“	1
Edition Le Monde diplomatique „Die Essensmacher“	1
Kochbuch für die kleine alte Frau	1
Ist essen gesund?	1
Regrow your Veggies	2
Gewürze und Küchenkräuter	2
Praktische Diätetik	2
Gesunde Ernährung, gesunder Lebensstil	2
Leftover	3
Käthe Delius (1893–1977)	3
Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV)	3
Ernährungstherapie bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten	4
diabetes-kids.de	4
Aktualisiertes Merkblatt „Hygieneregeln in der Gemeinschaftsgastronomie“	4
Nachhaltig außer Haus essen	5
Almanach für Medizin- und Ernährungsfragen	6
YouTube-Kanal: Sprechende Organe	6
Food Report 2020: Minimahlzeiten, Urban Food und Beyond Plastic	7
Mahlzeit! Die Gestaltung der Mittagsverpflegung im Ganztage	7
Die Geometrie der Pasta	8
Superfood Heimische Wildpflanzen	8
Manual Ernährung in der Onkologie	9

Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes Für Diabetesberatung und -schulung	9
Zuckerfrei für Kinder	9
Cochrane Deutschland Blog „Wissen Was Wirkt“	10
Website: Foodpairing®: Neue Geschmackserlebnisse kreieren	10
Website: FET e. V.: Ernährungstherapie der Laktoseintoleranz und laktose-modifizierte Kost	10
Ernährung bei Adipositas-Operationen	10
Leitfaden Hülsenfrüchte in Kita und Schule	11
Veganismus	11
Diabetes Typ 2	11

Markt

Kampagne um heimische Gemüsesorten	2
Hanf ist im Kommen	2
Fresh-Food-Service am Arbeitsplatz	2
Hilfsmittel-Box Dysphagie	3
Zuckerreduzierte Limonaden: Zwei neue Geschmacksrichtungen	3
Lebensmittelkauf übers Internet	3
Kaufland: Nudeln und Müsli mit Insektenmehl	6
Süßlupinen-Protein: Pflanzliche Alternative zu Molkerei- produkten	6
Allergenfreie pflanzenbasierte Burger-Pattys	6
Seedlip: Destillierte alkoholfreie „Spirituosen“	9
Landkrone: Bio Veganer Streich und Bio Vegane Margarine ...	9

Nachschlag

Vital-Booster fürs neue Jahr <i>Sabine Schmidt</i>	1
Nichts als Grillen im Kopf? <i>Udo Maid-Kohnert</i>	2
Zweierlei Maß <i>Helmut Heseke</i>	3
Über Aufstieg und Fall von Ernährungshypes <i>Helmut Heseke</i>	4
Und nochmal Detox <i>Udo Maid-Kohnert</i>	5
Über Landpomeranzen und eingefleischte Vegetarier <i>Helmut Heseke</i>	6
Sommerzeit = Grill(en)zeit <i>Sabine Schmidt</i>	7
Blühende Erbsenlandschaften braucht das Land <i>Helmut Heseke</i>	8
Überzuckerung <i>Sabine Schmidt</i>	9
Teelyrik <i>Helmut Heseke</i>	10

Ohne Ei in der Weihnachtsbäckerei <i>Udo Maid-Kohnert</i>	11
---	----

Zwischen Gänsen <i>Helmut Erbersdobler</i>	12
--	----