

ERNÄHRUNGS UMSCHAU

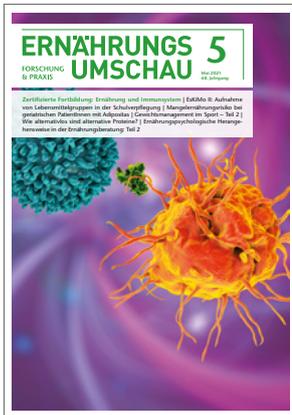
FORSCHUNG
& PRAXIS

68. Jahrgang

THEMENREGISTER 2021 68. Jahrgang, Heft 1–12

Diese Übersicht umfasst keine Kurzmeldungen.

Diese können Sie mit der Suchfunktion unter www.ernaehrungs-umschau.de oder im Heftarchiv nach Ausgabe sortiert einsehen.



Editorial

Heft

Lichtblicke in unsicheren Zeiten <i>Helmut Heseke</i>	1
Sweets for my sweet ... <i>Udo Maid-Kohnert</i>	2
Eine gesunde Politik für ein pandemisches Zeitalter <i>Sabine Schmidt</i>	3
Spitzensport ist mehr als Talent <i>Helmut Heseke</i>	4
Zusammen arbeiten! <i>Lisa Hahn</i>	5
Operieren als letzte Option <i>Sabine Schmidt</i>	6
Feige oder nachhaltig? <i>Stella Glogowski</i>	7
Eine wahre Ernährungsumschau in dieser ERNÄHRUNGS UMSCHAU <i>Stella Glogowski</i>	8
Kassandra, Rebound oder Klimawunder? <i>Udo Maid-Kohnert</i>	9
Zusammenarbeit bedarf des gegenseitigen Verstehens <i>Michael Krawinkel</i>	10
Viel Luft nach oben <i>Helmut Heseke</i>	11
Gute Entscheidungen <i>Sabine Schmidt</i>	12

Peer Review

Wissenschaft mischt sich ein – und wird aufgemischt <i>Helmut Heseke, Helmut Erbersdobler, Udo Maid-Kohnert</i>	1
Die BeraterIn-KlientIn-Beziehung in der Ernährungsberatung <i>Eine qualitative Fallstudie zur klientenzentrierten Beratung</i> <i>Edda Breitenbach, Eva-Maria Endres, Christoph Klotter</i>	1
Deutsche Studienrende wünschen mehr Inhalte über Nachhaltigkeit in der Hochschulbildung <i>Olesa Schleicher-Dies, Vanessa Lüder, Carola Strassner, Diana Ismael, Ute Gilles, Angelika Ploeger</i>	1
Analyse der Makronährstoffzusammensetzung von Binge-Eating-Episoden in einer nicht-klinischen normalgewichtigen Stichprobe <i>Romina Müller, Friederike Barthels, Frank Meyer, Reinhard Pietrowsky</i>	1
Personalisierte Ernährungsempfehlungen zur Gewichtsreduktion <i>Wissenschaftlicher Standpunkt aus verschiedenen Perspektiven</i> <i>Christina Holzapfel, Christine Dawczynski, Andrea Henze, Marie-Christine Simon</i>	2
Evaluation einer tagesklinisch-psychosomatischen Behandlung für Essstörungen und Adipositas <i>Britta Nimis, Helge Fehrs, Günter Reich</i>	2
Probiotika für die Psyche: Wie Darmbakterien unsere psychische Gesundheit beeinflussen können <i>Hanna Huber, Rieke Sproten, Marie-Christine Simon</i>	3
Genussvoll und ausgewogen essen <i>Untersuchung zur Ernährungs- und Gesundheitskompetenz älterer Menschen</i> <i>Felix Zastrow, Katrin Neher, Carola Pentner, Holger Hassel</i>	3
Analyse und Optimierung des Speiseplans einer veganen Kindertageseinrichtung <i>Tim Ritzheim, Anja Kroke, Wolfram Trautmann, Markus Keller</i>	4

Portionsgröße und Energiegehalt on Mittagsmahlzeiten im Außer-Haus-Verzehr <i>Eine explorative Erhebung anhand ausgewählter Gerichte</i> <i>Christina Holzapfel, Meike Wiechert, Magdalena Jocher, Stephanie Mittermaier, Hans Hauner</i>	4
Mikroalgen als neuartige Lebensmittel <i>Potenzial und rechtliche Rahmenbedingungen</i> <i>Tomke F. Prüser, Peggy G. Braun, Claudia Wiacek</i>	4
Aufnahme von Lebensmittelgruppen bei Mädchen und Jungen mit unterschiedlicher Inanspruchnahme der Schulverpflegung <i>Ergebnisse aus EsKiMo II</i> <i>Ramona Moosburger, Franziska Lehmann, Marjolein Haftenberger, Almut Richter, Eleni Patelakis, Gert B. M. Mensink</i>	5
Mangelernährungsrisiko bei geriatrischen PatientInnen mit Adipositas <i>Eine Analyse von Routinedaten bei in der Langzeitpflege lebenden PatientInnen</i> <i>Fabian Graeb, Petra Reiber, Reinhold Wolke</i>	5
Können 4- bis 6-jährige Kinder ihr Essen bewerten? <i>Eine Befragung von Kindern zur Mittagsmahlzeit in Tageseinrichtungen in Großraum Mainz</i> <i>Inga Hesse, Anette Buyken, Sibylle Adam</i>	6
Empfehlungen für die Säuglingsernährung in Deutschland <i>Der aktualisierte Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr</i> <i>Mathilde Kersting, Hermann Kalhoff, Susanne Voss, Kathrin Jansen, Thomas Lücke</i>	6
Potenziale zur Verbesserung des Ernährungsalltags von Fernfahrern in Deutschland <i>Ergebnisse einer qualitativen Studie</i> <i>Andreas Bscheiden, Janica Knecht, Siegfried Rothe, Nanette Stroebel-Benschop</i>	7
Klima- und energieeffiziente Schulküche <i>Schulverpflegung klimagesund und kindgerecht gestalten</i> <i>Melanie Speck, Lynn Wagner, Xenia El Mourabit, Michael Scharp, Guido Reinhardt, Tobias Wagner, Sabine Schulz-Brauckhoff, Tobias Engelmann, Ruth Bartels</i>	7
Ernährungsbezogene Berichterstattung in deutschen Printmedien <i>Eine Inhaltsanalyse regionaler und überregionaler Zeitungen</i> <i>Charmaine Voigt, Tobias Höhn</i>	7
DGE-Positionspapier zur nachhaltigeren Ernährung <i>Britta Renner, Ulrike Arens-Azevêdo, Bernhard Watzl, Margrit Richter, Kiran Virmani, Jakob Linseisen für die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)</i>	7
Entwicklung eines standardisierten diätologischen Assessments für die Ernährungstherapie bei neurologischen Erkrankungen unter Verwendung der ICF-Diätetik <i>Systematische Literatursuche und Delphi-Befragung</i> <i>Irina Böhm, Isabella Kriegl, Magdalena Prasser, Christina Rabl, Sonja Visontai, Gabriele Gäbler</i>	8
Erst kommt die Moral und dann das Essen? <i>Udo Maid-Kohnert</i>	8
Schlüsselfaktoren zur Legitimation einer Ernährungsumstellung von tierischen hin zu pflanzlichen Proteinquellen <i>Joep de Boer, Harry Aiking</i>	8
Seminarbausteine zur gesunden Ernährung in der medizinischen Rehabilitation <i>Ergebnisse der formativen Evaluation einer begleitenden Fortbildung und des Praxistransfers durch Ernährungsfachkräfte</i> <i>Malte Klemmt, Roland Küffner, Christian Toellner, Andrea Reusch, Karin Meng</i>	9
Endometriose: Kann Ernährung helfen und wenn ja welche? <i>Nicole Heinze, Iris Brandes</i>	9
Der Nutri-Score als ein erweitertes Nährwertkennzeichnungsmodell im Lebensmitteleinzelhandel <i>Eine Bestandsaufnahme</i> <i>Louisa Marczuk, Anke Möser, Ramona Teuber</i>	9

Einheitlicher Zugang zu Fachbegriffen in ernährungs- und agrarwissenschaftlichen Forschungsprojekten: ein interaktives Glossar <i>Irmgard Jordan, Eleonore Heil, Gudrun Keding</i>	10
Das Verhältnis zwischen EU-Lebensmittelsicherheitspolitik, Codex Alimentarius und WTO Entwicklung und aktuelle Herausforderungen <i>Dirk Lange</i>	10
Ernährungsberatung als integraler Bestandteil in der Behandlung von KrebspatientInnen nach einer Gastrektomie Eine Erhebung des Status Quo <i>Carina Eckhardt, Tina Richter, Volker Heinemann, Nicole Erickson</i>	11
Barrieren für enterale Ernährung auf Intensivstationen in Österreich Lösungsansätze für die klinische Praxis aus einer qualitativen Studie <i>Judy Gore, Wolfgang Staubmann, Thomas Findling, Elisabeth Pail</i>	11
Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln bei Säuglingen und (Klein-)Kindern in Deutschland Ergebnisse der KiESEL-Studie <i>Katharina Susanne Appel, Christian Jung, Nicole Nowak, Nadine Golsong, Oliver Lindtner</i>	12
Special	
Bitterstoffe und -komponenten in Lebensmitteln und Heilpflanzen Teil 2: Geschmackswahrnehmung von Bitterstoffen, extraorale Bitterrezeptoren und Ausblick <i>Karolin Höhl, Silke Lichtenstein</i>	1
Zuckerverzehr von Kindern und Jugendlichen in Deutschland <i>Ines Perrar, Ute Alexy</i>	1
Steuern, Bildung, Werbeverbot? Wie Deutschland den Zuckerverzehr seiner Kinder verringern kann <i>Interview mit Prof. Dr. Helmut Heseke</i>	2
Ernährung und Krebsprävention: Was wissen wir heute? <i>Hannelore Gießen, Eva Kerschbaum, Dagmar Hauner, Hans Hauner</i>	3
Gewichtsmanagement im Sport Teil 1 <i>Georg Abel</i>	4
Gewichtsmanagement im Sport Teil 2: Praktische Umsetzung <i>Georg Abel</i>	5
Adipositas- und metabolische Chirurgie – Entwicklungen, Kosten und Perspektiven Teil 1: Entwicklungen und Effektivität <i>Heike Raab, Christine Stier</i>	6
Die Operation: ein Baustein der Adipositas-OP <i>Interview mit Prof. Matthias Blüher</i>	6
Adipositas- und metabolische Chirurgie – Entwicklungen, Kosten und Perspektiven Teil 2: Ökonomische und ethische Aspekte und Adipositas-Chirurgie bei Kindern <i>Heike Raab, Christine Stier</i>	7
Gemeinschaftsverpflegung in Deutschland – Stellenwert und Strukturen <i>Holger Pfefferle, Stephanie Hagspühl, Kerstin Clausen</i>	8
Intermittierendes Fasten und Immunparameter <i>Sabrina Bilotta, Axel Lorentz</i>	9
Videotherapie: Von Equipment bis Datenschutz <i>Sören Kube</i>	10
Live Online Präsentieren in der Einzel- und Gruppenberatung 10 Tipps für das Gelingen <i>Simone Krotz</i>	10

Einfluss von n-3- und n-6-Fettsäuren auf das kardiovaskuläre Risiko Aktueller Stand der Forschung und praktische Bezüge für die Ernährungstherapie <i>Christine Dawczynski, Kristin Dawczynski</i>	11
Jod Ein essenzielles Spurenelement in der Dauerkritik <i>Roland Gärtner, Thomas Remer, Friedrich Schöne, Rolf Großklaus, Michael Thamm, Daniel Schwind für den Arbeitskreis Jodmangel e. V.</i>	12

Im Focus

Adipositas als Risikofaktor für schwere Verläufe <i>Stefan Engeli</i>	3
Peer Review und mehr: die Rubriken der Fachzeitschrift ERNÄHRUNGS UMSCHAU <i>Udo Maid-Kohnert</i>	3
Gesundheitsfördernd und nachhaltig verpflegen: Die neuen DGE-Qualitätsstandards Änderungen und Neuerungen im Überblick <i>Theresa Stachelscheid</i>	4
Wie alternativlos sind alternative Proteine? <i>Hannelore Daniel</i>	5
Ethik und Ernährungsverantwortung: Zwischen Freiheit und Schutzpflicht <i>Interview mit Prof. Dr. Alena Buyx, Deutscher Ethikrat</i>	9
Quo vadis Oecotrophologie? Erste Konferenz des Arbeitskreises Internationale Berufspolitik (AK-IBP) des Berufsverbands Oecotrophologie e. V. (VDOE) <i>Shoma Berkemeyer</i>	10
Pilotstudie zur Umsetzbarkeit der Planetary Health Diet <i>Alice Beckmann, Peter Kronsbein</i>	11
Update Ernährungsmedizin: Adipositas, Unverträglichkeiten und Psyche: alte Diskussionen und neue Sichtweisen <i>Sabine Schmidt</i>	12

Zertifizierte Fortbildung

Ernährungstherapie bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen Teil 3: Störungen des Fettstoffwechsels <i>Ulrike Och, Tobias Fischer, Thorsten Marquardt</i>	2
Ernährung und Immunsystem Einflüsse von Über- und Unterernährung, vegetarischer und veganer Ernährung <i>Sabrina Bilotta, Johanna Schraier, Laura Weinhart, Axel Lorentz</i>	5
Ernährungsstrategien im Sport <i>Georg Abel</i>	6
Systemische Essberatung mit dem Konzept der Tischgespräche <i>Edith Gaetjen</i>	8
Exokrine Pankreasinsuffizienz Diagnostik und Therapie <i>Tzveta Kehayova</i>	10
Siegel und Labels zu Bio und Nachhaltigkeit – was steckt dahinter? <i>Maria Revermann</i>	12

Ernährungspraxis & Diätetik

Diabetes mellitus und körperliche Aktivität <i>Sophia Cotney, Patricia Kirschke</i>	1
Diabetes in verschiedenen Altersstufen Physiologische und beratungsspezifische Aspekte <i>Astrid Tombek, Sabine Schwab</i>	2
sichtbar – hörbar – vernetzt VDOE: „Zusammen werden wir besser gehört“ <i>Interview mit Monika Bischoff, VDOE-Vorstandsvorsitzende</i>	2
Kochbücher als Indikatoren gesellschaftlichen Wandels <i>Interview mit Corinna Schirmer, Museum für Kunst und Kulturgeschichte/ Deutsches Kochbuchmuseum</i>	3
Gewichtsreduktion bei Adipositas <i>Simone Pschiebl</i>	3
Histaminunverträglichkeit Nie mehr Rotwein und Käse? <i>Ulrike Och</i>	4
Ernährungspsychologische Herangehensweise in der Ernährungsberatung Teil 2: Unterschätzung von psychologischen Aspekten in Beratungssituationen <i>Katja Kröller</i>	5
Online-Ernährungsberatung Ein Anwendungsbericht <i>Misava Macamo</i>	6
Orthorexia nervosa <i>Simone Pschiebl</i>	6
Ernährungsberatung bei Menschen mit geistiger Behinderung bzw. kognitive Beeinträchtigung <i>Stephanie Hagen, Lars Selig</i>	7
Diätetisch-medikamentöse Therapie der hepatorenenalen Tyrosinämie Gelockerte Diät ohne Verlust der Stoffwechselkontrolle <i>Friederike Bärhold, Uta Meyer, Janina Lahl, Anibh M. Das</i>	8
Diabetestherapie bei akuten Erkrankungen und Operationen <i>Corinna Lorenz</i>	9
Berufsporträt: Ernährungsberatung und Speisenversorgung von psychisch Erkrankten <i>Interview mit Eva Maria Dalshad, Isar-Amper-Klinikum</i>	9
Die Küchenpartie mit peb – zusammen lecker kochen Das IN FORM-Projekt zur Ernährungskompetenz für Jung und Alt zur Förderung der sozialen Teilhabe <i>Franziska Lehmann, Eva Breitbach, Lisa Tonk</i>	10
Kohl Mehr als nur ein Wintergemüse <i>Katharina A. Goerg</i>	11
Zwischenmahlzeiten in Kita und Grundschule: Anspruch und Wirklichkeit Ein Blick in Deutschlands Pausenbrotboxen <i>Karin Bergmann</i>	12

DGE-Mitteilungen

Update D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr – vulnerable Gruppen entlang des Lebenszyklus 15. Dreiländertagung der ÖGE, DGE und SGE	1
Ein Kompass für gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung	1
Aktuelle Lebensmitteltrends, Prävention durch ausreichend Vitamin D und vegane Ernährung von Kindern 14. DGE-Bericht am Puls der Zeit	3

DGE-Kongress erstmals digital	4
Nachhaltig und regional essen: 20. DGE-BW Forum	5
DGE-Infotheken zu Osteoporose und Lebensmittelallergien erschienen	5
D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr individuell zusammenstellen	7
Zertifikatslehrgang VerpflegungsmanagerIn/DGE 2021 erfolgreich abgeschlossen	10
Ernährung und Mikrobiom	11
D-A-CH-Referenzwerte für Magnesium, Pantothenensäure und Ballaststoffe aktualisiert	12

VDD-Mitteilungen

VDD beim DAG-Kongress: Strategie für sichere ernährungstherapeutische Versorgung vorgestellt	1
Nebenwirkungen einer Chemotherapie: Geschmacksein- schränkungen bei onkologischen Erkrankungen	2
VDD-Bundeskongress 2021: Ernährungstherapie und Prävention – patientennah – auch digital	3
Save Nutrition Network: Chance und Perspektive für ErnährungsexpertInnen	4
Neues Erscheinungsbild: Das neue Kleid für einen starken Verband	5
VDD Bundeskongress 2021: 1 500 Teilnehmende bei Online-Veranstaltung	6
Ernährung von Menschen mit Sehbehinderung: Kann Ernährungsberatung unterstützen?	7
Einstellung, Kaufverhalten und Wissen über Bio-Lebensmittel	8
Politischer Sommer – Weiterbildung im Herbst	9
Ernährungstherapie in der Rehabilitation: Interdisziplinäres Reha-Konzept für Post-COVID-RehabilitandInnen	10
Prävention und Therapie: wichtige Säulen für DiätassistentInnen	11
Ernährungstherapie bei Essstörungen	11
VDD Live und Round Table Klinik: gemeinsam aktuelle Themen diskutieren	12

VDOE-Mitteilungen

Gewinnerinnen des OECOTROPHICA-Preises 2020!	1
VDOE-Basisqualifikation Prävention – Ernährung	2
Stellenmarkt 2020: OecotrophologInnen hoch im Kurs	3
Internationale Berufspolitik: Neue Arbeitskreis-Leiterin Prof. Dr. Shoma Berkemeyer	3
Ingrid Acker verabschiedet sich aus dem VDOE-Arbeitskreis Adipositas	4
Das neue VDOE Mission Statement	6
25-jähriges Jubiläum der ersten Zertifikatsvergabe „Ernährungsberater/in VDOE“	7

Der neue VDOE BLOG.....	8
„Dialogforum private Haushalte“ gestartet.....	8
Wahlprüfsteine Bundestagswahl 2021.....	9
Gut verhandelt? Was OecotrophologInnen in Deutschland verdienen.....	10
VDOE verleiht OECOTROPICA-Preise 2021.....	11
Innovative Zusatzqualifikationen, Stipendium für Studierende und vielfältige Seminare.....	12

Medien (Rezensionen)

www.klartext-nahrungsergaenzung.de.....	1
Ernährungspraxis Säuglinge, Kinder und Jugendliche.....	2
journal culinaire: Sauerteig.....	2
Ernährungspraxis Frauen und Männer.....	3
Online-Portal: eat what you need – Was essen bei Krebs?.....	3
Hunger, Frust und Schokolade.....	4
Wie ernähre ich mich bei Magen-Darm-Beschwerden?.....	4
Stillen: Info-Comics für (werdende) Mütter.....	4
Meine Adipositas-OP.....	5
Nach der Adipositas-OP.....	5
Zucker – Fette – Proteine.....	6
Bürger schaffen Wissen.....	6
journal culinaire: vegetarisch und vegan.....	7
Konferenz zur Zukunft Europas: EU-Plattform.....	7
logo! Thema: Ernährung.....	7
Einführung Ernährungspsychologie.....	7
Ernährungskompetenzcluster nutricard: Whitepaper Ernährungskommunikation.....	8
Vegetarische Variante der BZfE-Ernährungspyramide.....	8
Hilfe bei Magersucht & Bulimie.....	9
Praktische Ernährungsempfehlungen bei Nacht- und Schichtarbeit.....	9
„Mit Spaß zum Zahnprofi“: Beratungsmaterialien zur Kariesprävention.....	10
Einfach nachhaltig.....	10
Ernährungswandel, Nachhaltigkeit, Klimaschutz.....	10
Modul für die Ernährungsberatung: Zucker bewusst genießen.....	10
Pädagogisierung des Essens.....	11
Nutri-Score – Unterrichtsmodul.....	11
Infothek „Essen und Trinken während der Krebstherapie“ überarbeitet.....	12
Food Systems Dashboard.....	12

Nachschlag

Wunschzettel für 2021	
Udo Maid-Kohnert.....	1
Der imperfekte Mensch	
Helmut Heseke.....	2
Personalisierte Ernährung	
Udo Maid-Kohnert.....	3
„Frankfurt isst mehr Süßigkeiten“	
Sabine Schmidt.....	4
Gemüse rein – und raus aus der Kiste	
Sabine Schmidt.....	5
Warum ist die Banane dumm?	
Udo Maid-Kohnert.....	6
Küchentechnomanie	
Helmut Heseke.....	7
Unboxing	
Udo Maid-Kohnert.....	8
Unerwünschte Coronanebenwirkungen	
Helmut Heseke.....	9
Neuromarketing: Macht der Pester-Power	
Helmut Heseke.....	10
Belohnungsaufschub	
Udo Maid-Kohnert.....	11
Die „Lieblings“beiträge der Redaktion 2021	
	12