

Editorial

Heft

Wende in der Regierung – Wende in der Ernährungspolitik? <i>Helmut Heseke</i>	1
Ernährungstherapie? Lebensrettend! <i>Sabine Schmidt</i>	2
Nicht weggucken <i>Udo Maid-Kohnert</i>	3
Ernährungstherapie und Medizin im guten Zusammenspiel <i>Udo Maid-Kohnert</i>	3
Das Alter gesund und unbeschwert genießen <i>Helmut Heseke</i>	4
Weiter so ist keine Option <i>Udo Maid-Kohnert</i>	5
Von allem etwas – die Mischung macht's! <i>Udo Maid-Kohnert</i>	6
Prioritäten richtig setzen <i>Udo Maid-Kohnert</i>	7
Ernährung in Krisenzeiten <i>Helmut Heseke</i>	8
Keine Ausflüchte <i>Udo Maid-Kohnert</i>	9
TikTokTainment <i>Stella Glogowski</i>	10
Alles Intuition? <i>Udo Maid-Kohnert</i>	11
Ernährungsforschung – da geht noch mehr! <i>Udo Maid-Kohnert</i>	12

Peer Review

Same (scientific) procedure as every year? <i>Helmut Heseke, Helmut Erbersdobler, Udo Maid-Kohnert</i>	1
Ernährung im Medizinstudium: Iss Das! ein digitales Lehrkonzept als Wahlfach für deutsche Curricula Pilotierung einer Veranstaltungreihe in Köln <i>Moritz Dumm, Anna Helbach, Emanuel Schad, M. Cristina Polidori, Jan Matthes</i>	3
Lebensmittelabfälle in der Außer-Haus-Verpflegung reduzieren – Handlungsempfehlungen für die Praxis <i>Manuela Kuntscher, Yanne Goossens, Thomas Schmidt</i>	1
Keimarme Ernährung bei der Hochdosistherapie: ein Risiko für PatientInnen <i>Luca Schmidt, Nicole Erickson, Christine Reudelstz, Julia von Grundherr, Diana Rubin, Andrea Lambeck, Uta Köpcke, Jann Arends, Jutta Hübner für die Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie der Deutschen Krebsgesellschaft, den Arbeitskreis Ernährung, Stoffwechsel, Bewegung der Deutschen Gesellschaft für Hämatologie und medizinische Onkologie, den Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. und den Berufsverband Oecotrophologie e. V.</i>	3
Essverhalten bei Autismus-Spektrum-Störungen <i>Sarah Geiselhart</i>	3
Welche Daten aus der Ernährungsberatung und -therapie sind zu erheben und wie gelangen sie in den Entlassbrief eines Klinikums? Erarbeitung eines strukturierten Dokumentationskonzepts für ernährungsbezogene PatientInnen Daten zur Einbindung in das Entlassmanagement – eine Fallstudie <i>Mareike Krämer, Maren Peuker, Nadja Noll, Laura Hoffmann, Roland Radziwill, Kathrin Kohlenberg-Müller</i>	3
Subjektive Bewertung und Beachtung einzelner Aspekte einer gesundheitsförderlichen Ernährung bei rüstigen älteren Menschen <i>Hanna Maria Siebentritt, Eva Kiesswetter, Anne Hannink, Beate Brandl, Thomas Skurk, Nina Wawro, Jakob Linseisen, Hans Hauner, Dorothee Volkert</i>	4

Einführung des Nutri-Scores

Erste Ergebnisse und ein Vergleich mit der NOVA-Klassifikation
Svenja Fedde, Sophie Büttner-Koch, Vera Plähn, Anja Bosy-Westphal.....

Einordnung der Planetary Health Diet anhand einer Gegenüberstellung mit den lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE
Eine Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.
Christina Breidenassel, Anne Carolin Schäfer, Melanie Micka, Margrit Richter, Jakob Linseisen, Bernhard Watzl für die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V......

Planetary Health Diet

Förderung nachhaltiger pflanzenbasierter Ernährung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen (Teil 1)
Edwina Ludewig, Julia Depa, Kathrin Kohlenberg-Müller.....

Planetary Health Diet

Förderung nachhaltiger pflanzenbasierter Ernährung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen (Teil 2)
Edwina Ludewig, Julia Depa, Kathrin Kohlenberg-Müller.....

Förderung der Ernährungskompetenz älterer Menschen in der Kommune

Partizipative Interventionsentwicklung im Projekt „GUSTO“
Carola Pentner, Felix Zastrow, Holger Hassel.....

Honigbienen-Drohnenbrut als Lebensmittel

Laura Schiel, Christine Wind, Magdalena Ulmer, Peggy G. Braun, Martin Koethe.....

Ketogene und kohlenhydratarme Diäten bei krebserkrankten Menschen

Eine Stellungnahme der Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie (PRIO) in der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM)
Luca Schmidt, Viktoria Mathies, Julia von Grundherr, Diana Rubin, Jutta Hübner für die Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie in der Deutschen Krebsgesellschaft und die Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin.....

Die Food-Start-up-Szene im Großraum München

Ein Vergleich zwischen 2020 und 2017
Juliane Die, Kerstin Dressel, Peter Eisner, Jutta Roosen, Hans Hauner.....

Wie SchülerInnen ihre Schulverpflegung sehen

Ergebnisse aus Fokusgruppen-Interviews an weiterführenden Schulen
Birgit Braun, Mia Schafmeister, Antje Jonas, Heike Senkler, Nelli Betke, Corinna Neuthard, Susanne Stehr-Murmann.....

Gemüse zum Trinken: Grüne Smoothies aus ernährungsphysiologischer und toxikologischer Sicht

Julia Lietzow, Benjamin Sachse, Bernd Schäfer.....

Lebensmittelkosten bei vegetarischer, veganer und omnivorer Kinderernährung: Ist eine nachhaltige Ernährung mit Hartz IV realisierbar?

Eva Hohoff, Helena Zahn, Stine Weder, Morwenna Fischer, Alfred Längler, Andreas Michalsen, Markus Keller, Ute Alexy.....

Evaluationsergebnisse des Projekts „Die Küchenpartie mit peb“

Ernährungskompetenz stärken und soziale Teilhabe fördern durch generationsübergreifende Kochaktionen
Franziska Lehmann, Stefan Schmidt, Melanie Braun, Lena Köhler, Lisa Tonk, Eva Breitbart.....

Interventionen zur Förderung einer klimabewussten Ernährung

Einfach & effektiv: Anpassungen bei der Menüplangestaltung
Verena Berger, Claudia Müller.....

Reduktion emotionalen Essverhaltens durch ein achtsamkeitsbasiertes verhaltenstherapeutisches Training

Michael Macht, Heiner Vogel.....

Ernährungsgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen mit Phenylketonurie

Nicole von der Weiden, Christel Leitzke, Tina Eisenblätter, Sara Ramminger, Luzia Valentini.....

Fasten während der Chemotherapie

Eine Stellungnahme der Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie (PRIO) in der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG), der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM) und dem Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. (VDD)

Luca Schmidt, Julia von Grundherr, Diana Rubin, Viktoria Mathies, Jutta Hübn
er für die Arbeitsgemeinschaft Prävention und Integrative Onkologie (PRIO)
in der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG), der Deutschen Gesellschaft für Er
nährungsmedizin (DGEM) und den Verband der Diätassistenten – Deutscher
Bundesverband e. V. (VDD)..... 11

**Umsetzung der prozessgeleiteten Ernährungsberatung und
-therapie in Deutschland – Wie sieht die Praxis aus?**
Ergebnisse einer deskriptiven Pilotstudie
Maren Peuker, Katharina Lachmann, Laura Hoffmann, Talitha Wiegand,
Hendrik Siebert, Kathrin Kohlenberg-Müller..... 12

Perspektiven für die Ernährungsforschung 2022
Position der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.
Jakob Linseisen, Britta Renner, Anette Buyken, Bernhard Watzl, Thomas Ellrott,
Tilman Grune, Hans Hauner, Helmut Heseke, Sabine E. Kulling, Ute Nö-
thlings, Gabriele Stangl, Johanna Conrad, Jessica Tauer, Kiran Virmani für die
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. 12

Special

Wissenschaftliche Evidenz in der Ernährungspolitik
Peter von Philipsborn..... 1

Steuerungsinstrumente im Ernährungssystem
Interview mit Dinah Stratenwerth..... 1

Zahngesundheit und Ernährung
Stefan Zimmer, Mozghan Bizhang..... 2

Ernährungs-Stakeholder in Deutschland
Behörde, Ministerien und Fachgesellschaft
Annika Blumenthal..... 3

Mind-Body-Medicine
Stressforschung, Achtsamkeit, Salutogenese und Fasten
Verena Buchinger-Kähler..... 4

**Adipositas: Welchen Beitrag leistet das Gehirn zur
Ernährungsverantwortung?**
Annette Horstmann..... 6

**Esspsychotherapie in der stationären Behandlung von
PatientInnen mit Anorexia nervosa**
Das Therapieprogramm der Klinik Lüneburger Heide
Wally Wünsch-Leiteritz, Janine Greibel..... 7

Postoperative Ernährung
**Durchführung und Abstimmung des oralen, enteralen und parenteralen
Ernährungsmanagements bei verschiedenen Indikationen**
Arved Weimann, Anja Müller, Andreas Boehm..... 8

**„Wir müssen mehr metabolisch und weniger mechanisch
denken“**
Interview mit Prof. Dr. Arved Weimann..... 8

Das Unbewusste sichtbar machen
Ein Überblick über Consumer Neuroscience im Lebensmittelmarketing
Clara Mehlhose..... 9

Ernährungskommunikation auf TikTok
Roman Obermayr, Juliane Yıldız, Jasmin Godemann..... 10

Intuitives Essen?
**Zentrale Regulation der Nahrungsaufnahme durch Nährstoffe und
Stoffwechselformone**
Mareike Schell, André Kleinriders..... 11

**„Intuitives Essen ist für adipöse Patienten nur schwer umzu-
setzen!“**
Interview mit Prof. Dr. André Kleinriders..... 11

Ernährung bei Menschen mit Querschnittlähmung – Teil 1
Jeannette Obereisenbuchner, Martin Kreuzträger, Kerstin Rehahn,
Veronika Geng..... 12

Im Fokus

Ernährungsverhalten anstupfen
Nudging und die 10 Regeln der DGE
Sibylle Adam, Ulrike Pfannes, Anja Gorny, Carolina D. Rossi..... 1

Ernährungskommunikation
Interview mit Gabriela Freitag-Ziegler..... 2

Startup: Plant-based Gründen
Interview mit Emilie Wegner..... 3

Self-Nudging und Ernährungsverhalten
(Neue) Perspektiven für Gesundheit und Nachhaltigkeit
Sibylle Adam, Ulrike Pfannes..... 4

**(Unter-) Repräsentation von Migrantinnen und Migranten in
Umfragen und Panels**
Methodenworkshop des FReDA-Panel
Ulrich Weih, Emily Lines, Detlev Lück, Carolin Thönnissen, Pablo Christmann..... 5

Vergiftungen im Haushalt
Interview mit Dagmar Prasa..... 6

Aktuelle Studie
**Abschätzung der Umweltauswirkungen für 57 000 Produkte
des Lebensmittelhandels**
Udo Maid-Kohnert..... 9

**Referatsleitung Wissenschaft: Arbeiten in der
Fachgesellschaft DGE**
Interview mit Dr. Johanna Conrad..... 9

Ernährungssoziologie: Werdegang einer Juniorprofessorin
Interview mit Jun.-Prof. Dr. Tina Bartelmeß..... 11

Effekte einer kohlenhydratarmen Diät auf den HbA_{1c}-Wert
Ergebnisse einer randomisierten klinischen Studie
Lukas Schwingshackl..... 12

Zertifizierte Fortbildung

Ernährungstherapie bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen
Teil 4: Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels
Ulrike Och, Tobias Fischer, Thorsten Marquardt..... 2

**Ernährung, Darmmikrobiota und Gesundheit – Diversity
Matters**
Teil 1
Irmtrud Wagner, Maike Groeneveld..... 4

**Ernährung, Darmmikrobiota und Gesundheit – Diversity
Matters**
Teil 2
Irmtrud Wagner, Maike Groeneveld..... 6

Pflanzliche Proteinzutaten
Gewinnung, Eigenschaften und ernährungsphysiologische Bewertung
Stephanie Bader-Mittermaier..... 8

**Die Bedeutung der Ernährung in der Prävention von
gastrointestinalen Tumoren**
Lukas Schwingshackl..... 10

**Der German-Nutrition Care Prozess (G-NCP) mit besonderem
Fokus auf die Ernährungsberatung: Update 2022**
Sabine Ohlrich-Hahn, Daniel Buchholz..... 12

Basiswissen

Randomisierte kontrollierte Studien
Wirksamkeit von Interventionen erkennen und Kausalitäten nachweisen
Lukas Schwingshackl..... 12

Ernährungspraxis & Diätetik

Gestationsdiabetes bei Frauen mit Migrationshintergrund
Claudia Krüger..... 1

**Mikrobiota-zugängliche Kohlenhydrate –
Microbiota accessible carbohydrates (MACs)**
Greta Ahlemann..... 2

Tagung der ERNÄHRUNGS UMSCHAU: Zusammen arbeiten! Interdisziplinär arbeiten in Klinik-Teams <i>Interview mit Matthias Zöpke, Vizepräsident VDD</i>	2
Enhanced Recovery After Surgery – ERAS <i>Ewelina Rademacher</i>	3
Krankheitsbewältigung bei Stoffwechselstörungen am Beispiel der Phenylketonurie <i>Tina Eisenblätter</i>	4
Stärkung der Ernährungstherapie in psychiatrischen Kliniken Ein Erfahrungs- und Erfolgsbericht <i>Sören Kube</i>	4
Ernährungstherapeutische Herausforderungen auf der Corona-Station Erfahrungen aus dem Universitätsklinikum Leipzig <i>Lars Selig</i>	5
Das Reizdarmsyndrom: Update zur aktualisierten Leitlinie Teil 1: Definition, Pathophysiologie und Diagnostik <i>Sabine Poschwatta-Rupp</i>	6
Das Reizdarmsyndrom: Update zur aktualisierten Leitlinie Teil 2: Therapie, RDS bei Kindern und Fazit <i>Sabine Poschwatta-Rupp</i>	7
„Die Pädagogische Hochschule Tirol is(s)t Planetary Health“ Nachhaltigkeit in der Gemeinschaftsverpflegung ganzheitlich gedacht – ein Pilotprojekt <i>Johanna Huber</i>	7
Nicht verpackte Lebensmittel: Bedürfnisse von AnbieterInnen und Betroffenen mit Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten Ergebnisse einer Pilotstudie mit Fokusgruppen <i>Sandra Jent, Sonja Schönberg, Jessica Fischer, Karin Stalder, Julia Eisenblätter</i>	8
„Die Pädagogische Hochschule Tirol is(s)t Planetary Health“ Teil 2: Wissen is(s)t Planetary Health <i>Johanna Huber</i>	8
Ketogene Ernährung als Trenddiät Teil 1: Definition, Einsatz zur Gewichtsreduktion und bei verschiedenen Krankheiten <i>Tobias Fischer</i>	9
Ernährung bei Neurodermitis (atopische Dermatitis) Mythen und Fakten <i>Imke Reese</i>	10
Ketogene Ernährung als Trenddiät Teil 2: Risiken, Produktangebot, Kosten und Ausblick <i>Tobias Fischer</i>	10
Beikost im aktuellen Diskurs Was wollen Eltern wissen und kann ein Ernährungsplan ihnen das beantworten? <i>Dagmar Gill</i>	11
Kochpraxis in Zeiten von Energiekrise und Klimawandel Teil 1: Culinary Practices als praktische Anwendung der Daseinsvorsorge in Privathaushalten <i>Christine Brombach, Franziska Stöckli, Sophia Graupner, Christoph Oderwald, Hannah Wagner, Sanja Sauter, Dorothee Straka</i>	12
„Die Pädagogische Hochschule Tirol is(s)t Planetary Health“ Teil 3: Snack-Automaten nachhaltiger und gesünder gestalten – eine „Herkules“-Aufgabe? <i>Johanna Huber</i>	12

DGE-Mitteilungen

(AUSWAHL)

70 Jahre ÖGE – the past, the present and the future Rückblick zur Jahrestagung 2021	1
DGE erhält weitere Förderung für Projekte zu den DGE-Qualitätsstandards	3

MEGA_kids-Studie untersucht Ernährungssituation armutsgefährdeter Haushalte mit Kindern Forschungsvorhaben des BMEL gestartet: Erstveröffentlichung im 15. DGE-Ernährungsbericht	3
Posterpreise zum DGE-Kongress 2022: 12 WissenschaftlerInnen ausgezeichnet	4
Neues methodische Vorgehen für die Erstellung der Protein-Leitlinie	4
59. DGE-Kongress zum Thema „Der Kopf isst mit“	5
Proteine im Fokus des diesjährigen DGE-BW-Forums	6
DGEwissen digital – jetzt kostenfrei für alle AbonnentInnen ..	6
DGE-Sektion Niedersachsen – seit 40 Jahren engagiert und aktiv	7
DGE-Infothek „Essen und Trinken bei Diabetes mellitus“	7
DGE-Infothek zum Thema Bluthochdruck	7
Wissenschaftliches DGE-Symposium „Personalisierte Ernährung neu gedacht“	10
Endometriose erfordert eine individuelle symptomorientierte Ernährungsberatung Erstes DGE-Online-Seminar zum Thema erfolgreich durchgeführt	11
Prof. Dr. Bernhard Watzl ist neuer DGE-Präsident	11
Kompetenzstelle Außer-Haus-Verpflegung schärft Aufmerksamkeit für Lebensmittelverschwendung	12

VDD-Mitteilungen

(AUSWAHL)

Aktuelle Situation für die individuelle ambulante Ernährungsberatung Ergebnisse einer VDD-Umfrage im April/Mai 2021	1
Neu: Auch DiätassistentInnen dürfen Trink- und Sondennahrung abgeben	2
Gesundheitsförderung und Prävention für Menschen mit Behinderung Damit auch SportlerInnen mit Handicap gesund essen und trinken	3
VDD-Bundeskongress 2022: Der Kongress für Ernährungstherapie und Prävention	4
VDD-Geschäftsbericht zeigt die vielfältigen Verbandsaktivitäten in einem turbulenten 2021	5
VDD Bundeskongress 2022: Starke Online-Präsenz an allen Kongress-Tagen	6
Universitätskliniken NRW: Entlastung per Tarifvertrag	7
VDD-Session auf dem Kongress Ernährung 2022 Evidenzbasiert arbeiten in der Ernährungstherapie	8
Pocket Guide: Praxistool für die Arbeit mit onkologischen PatientInnen	9
Ernährungstherapie in der Klinik: Interdisziplinäre Zusammenarbeit gegen Mangelernährung	10
Onkologische Ernährungstherapie: Ernährungsportal nutri.PRO	11
VDD unterstützt Budapest Resolution	12
Auf europäischer Ebene Aufmerksamkeit auf Mangelernährung in der Onkologie lenken	12

VDOE-Mitteilungen

(AUSWAHL)

VDOEcampus Karriere Forum: Dein Weg zum Beruf.....	1
Unsere Themen für den Koalitionsvertrag.....	1
Interprofessionalität in Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern.....	2
AG EMET: Ernährungsmedizin und Ernährungstherapie gehören zusammen!.....	3
Hallo VDOE-Vorstand, hier bin ich! Vielleicht?.....	4
Aufbruchstimmung beim digitalen Treffen des Netzwerks Außer-Haus-Verpflegung.....	4
Netzwerk Bildung des VDOE diskutiert online.....	5
Neue Fachkompetenz in der medizinischen Rehabilitation Diplom-Oecotrophologin Christine Reudelsterz im Interview.....	6
Neue Siegel für die VDOE-Kooperationsseminare.....	7
VDOE verleiht OECOTROPHICA-Preise 2022.....	7
VDOE-Netzwerk Young Professionals – wie geht es weiter?....	8
VDOE-Mitgliederversammlung beim Kongress ERNÄHRUNG 2022.....	8
Ernährungsstrategie 2023: Ernährungspolitik und Fairness....	8
VDOE-Zweijahresbericht 2020/2021.....	8
VDOE-Mitglieder wählen neuen Vorstand.....	9
Interview mit Eva Bell: Oecotrophologie in der Politik.....	9
VDOE-Flyer „Ernährungstherapie – eine sinnvolle Unterstützung!“.....	10
VDOE-Netzwerk Young Professionals wächst.....	11
Zweites VDOEcampus Karriere Forum.....	11
Perspektiven in der Forschung: Marie-Christine Simon.....	11
VDOE informiert an Unis und Fachhochschulen.....	12

RAL-Mitteilungen

RAL Symposium Ernährung: Gelebte Nachhaltigkeit in der Gemeinschaftsverpflegung.....	8
---	---

Medien (Rezensionen)

Prävention von Mangelernährung bei SeniorInnen in der EU Empfehlungen aus dem Forschungsprojekt PROMISS.....	1
Lust auf Linsen.....	1
Essen und Ernährungsbildung in der KiTa: Entwicklung – Versorgung – Bildung.....	1
Sprachschätze: Die verborgene Herkunft unserer Wörter „Essen und Trinken“, „Körper und Gesundheit“.....	2
Endlich vegan.....	3
Die Eloquenz der Sardine.....	3
Vegane Ernährung für Einsteiger.....	3
Ernährung im ersten Lebensjahr.....	3

Das große Praxisbuch Ernährungsmedizin.....	6
10. Food-Report: Nachhaltigkeit.....	7
Orale Präventivmedizin.....	7
Simply Green.....	7
Öfter mal die Sau rauslassen: Wie wir mit pflanzenbasierter Ernährung ganz entspannt gesünder leben und das Klima retten.....	9
Ernährung bei Erkrankung der Bauchspeicheldrüse.....	9
Earth for All: Ein Survivalguide für unseren Planeten Der neue Bericht an den CLUB OF ROME, 50 Jahre nach „Die Grenzen des Wachstums“.....	10
Die Vermessung der Ernährung.....	10
Essen ist fertig! Spiel und Spaß am Küchentisch.....	11
Grüner Reis und Blaubeerbrot.....	11
Heute pflanz ich, morgen koch ich.....	11
Kuchen zum Frühstück.....	11
Nuss-Küche.....	12
Endlich Ruhe im Magen.....	12
Vegane Weihnachtsbäckerei.....	12
Sport und Ernährung.....	12

Nachschlag

Das Kinderspeisekartendilemma Helmut Heseke.....	1
Mehr Schein als Sein Helmut Heseke.....	2
Body Neutrality Stella Glogowski.....	3
Die Kunst der Verdrängung Udo Maid-Kohnert.....	4
Kleines Kaffeebrevier Helmut Heseke.....	5
Schöne lukrative Influencer-Scheinwelt Helmut Heseke.....	6
Hört sich gut an... Lisa Hahn.....	7
Kochboxen – Trend verpennt? Udo Maid-Kohnert.....	8
Ich bin verwirrt: zwischen Cultural Appreciation und Cultural Appropriation Helmut Heseke.....	9
Weder Prokrastination noch Reaktanz Udo Maid-Kohnert.....	10
Start-ups: Fluch oder Segen Helmut Heseke.....	11
Von Marsmacht und Marktmacht zur Weihnacht Udo Maid-Kohnert.....	12