

Fachmagazin des Verbands für Ernährung und Diätetik e. V. (VFED)

Laborwerte in der Ernährungsberatung



Laboruntersuchungen sind häufig eine notwendige Voraussetzung, um den aktuellen Gesundheitszustand von Patient*innen zu beurteilen und eine Diagnose zu stellen. Blut-, Urin- und Stuhluntersuchungen geben hierbei zusammen mit möglichen Symptomen wichtige Informationen über die Erkrankung sowie Hinweise auf die Wirksamkeit und den Verlauf der Therapie – auch in der Ernährungstherapie. Ernährungsfachkräfte werden oft mit Laborwerten, Funktionstests und ggf. hepatologischen Befunden von Klient*innen konfrontiert.

Wer seine Klient*innen professionell begleiten möchte, muss die Laborwerte und ihre Bedeutung richtig einordnen und interpretieren können, um daraus Entscheidungen für die Ernährungstherapie abzuleiten. Deshalb ist es zweckmäßig, zu Beginn, im Verlauf und nach Abschluss jeder Beratung die entsprechenden Laborwerte zu besprechen und die therapeutischen Maßnahmen danach auszurichten.

Das Fachmagazin „Laborwerte in der Ernährungsberatung“ bietet eine ausgewählte Sammlung von Beiträgen von verschiedenen Fachautor*innen, die umfassend und fundiert alle wichtigen Aspekte des Themas beleuchtet und praxisrelevante Informationen für die Ernährungsberatung zusammenfasst. Die Beiträge sind in alphabetischer Reihenfolge angeordnet – die Sortierung erfolgt hierbei überwiegend nach Organen und deren Erkrankungen. Themen sind u. a. Laborparameter bei bariatrischen Operationen, der Bauchspeicheldrüse, der Blutgerinnung, des Eisen- und Fettstoffwechsels, bei Gicht, bei Nieren- und Schilddrüsenerkrankungen und bei Zöliakie.

Hinweis: Die Angaben zu den Referenzbereichen in den einzelnen Beiträgen beziehen sich überwiegend auf das online verfügbare Werk von Lothar Thomas (Hrsg.). Diese Angaben dienen lediglich der Orientierung, da die spezifischen Referenzbereiche von Labor zu Labor unterschiedlich sein können. Außerdem gilt zu beachten, dass Normwerte für Blut- und Urinparameter auch von gesunden Menschen nicht zwangsläufig erreicht werden können.

Jana Muthny-Thorn, Pohlheim

Verband für Ernährung und Diätetik e. V. (VFED)

Laborwerte in der Ernährungsberatung

120 S., 8,00 € inkl. MwSt. zzgl. Versand

1. Auflage 2024

zu bestellen auf → www.vfed.de/de/shop/broschueren/laborwerte-in-der-ern%C3%A4hrungsberatung