

Praxishandbuch Ernährung in der Palliativmedizin

Das 2025 erschienene Praxishandbuch zur Stellung und Gestaltung der Ernährung im großen Feld der Palliativmedizin ist das erste deutsche Werk dieser Art. Ziel und Inhalt des 448 Seiten umfassenden Lehrwerks werden im Vorwort treffend zusammengefasst: „Mit diesem Praxishandbuch [...] liegt erstmals ein Kompendium vor, das die ernährungstherapeutische Begleitung als ganzheitlichen Beitrag während der gesamten Dauer einer palliativen Lebenssituation darstellt.“

Die „Palliativsituation“ beginnt mit der Diagnose einer lebensbegrenzenden Erkrankung und endet mit dem Tod. Die frühen Phasen, in der Menschen mit einer solchen Erkrankung leben, unterscheiden sich stark von der vom Sterben geprägten finalen Phase. Darin liegt eine der Herausforderungen der Palliativernährung: Stehen nach der Diagnose noch Maßnahmen im Vordergrund, die das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen und den Ernährungszustand erhalten sollen, z. B. Interventionen gegen Mangelernährung, verlieren diese Aufgaben mit dem Nahen des Lebensendes zunehmend an Bedeutung und werden durch ressourcenorientierte Maßnahmen ersetzt, die Symptome lindern, Lebensqualität fördern und Würde erhalten sollen, z. B. in Form von Wunschessen oder der im Buch beschriebenen mit Aromen angereicherten Mundpflege. Bis kurz vor dem Tod können solche gezielt eingesetzten Impulse zum Essen und Trinken und die damit verbundenen (positiven) Gefühle und Erinnerungen für schwer- und schwerstkranke Menschen entspannende und positive Wirkungen haben. Die Ernährung leistet damit wie andere Therapiebereiche, z. B. die Physiotherapie, einen wichtigen Beitrag zu einem würdigen und von vermeidbaren Komplikationen entlasteten Sterben.

Eine Vielzahl kompetenter Autor*innen aus dem Umfeld der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) – zum Teil engagiert in der Sektion Ernährung der DGP – wurde gewonnen, um die ganz unterschiedlichen Kapitel zu verfassen, die insgesamt einen so umfassenden wie detaillierten Wissensschatz zusammentragen. Beginnend mit den Grundlagen der Palliativmedizin in den definierten Dimensionen physisch, psychisch, sozial und spirituell sind folgende Kapitel enthalten:

- relevante Ernährungsinterventionen (z. B. Mangelernährungstherapie, enterale/parenterale Ernährung)
- Gesprächsführung und Kommunikation mit Betroffenen und Angehörigen
- Vorgehen in der Ernährungstherapie nach dem German-Nutrition Care Prozess
- verschiedene Kostformen/Ernährungsinterventionen (z. B. proteinreich, faserarm, konsistenzmodifiziert)

- symptomorientierte Ernährungstherapie (z. B. Sarkopenie, Fatigue, Dysphagie, Diarrhö/Obstipation)
- ernährungstherapeutische Maßnahmen bei Erkrankungen/Störungen des Verdauungstrakts, bei urologischen und internistischen Erkrankungen (z. B. Nierenkrankheit, Diabetes mellitus) und bei neurologischen Störungen/Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Demenz, ALS)
- Begleitung in der terminalen und finalen Phase mit den Schwerpunkten Flüssigkeitszufuhr, freiwilliger Verzicht auf Essen und Trinken, Mundpflege
- Anforderungen in verschiedenen Versorgungseinrichtungen (z. B. Pflegeheim, Hospiz, Klinik, zu Hause)

Eine große Zahl an hilfreichen Fallbeispielen, Merkkästen und Abbildungen in den übersichtlich aufgebauten Kapiteln veranschaulicht das Thema und erleichtert die Umsetzung der Empfehlungen und Anleitungen in die Praxis. Umfangreiche Literaturverweise und Hinweise auf Online-Angebote und beratende Stellen ergänzen die Inhalte.

Das Buch richtet sich an alle in Palliativteams tätigen Fachkräfte, aber auch interessierte Angehörige und Patient*innen finden hier Unterstützung in allen Ernährungsaspekten, die mit lebensbegrenzenden Erkrankungen und der Begleitung Sterbender verbunden sind.

Fazit: Ein herausragendes Werk, das die Ernährungstherapie in der Palliativpflege nachhaltig auf ein solides Fundament stellt und – so ist zu wünschen – große Verbreitung findet.

Dr. Sabine Schmidt

Maria Bullermann-Benend, Maike Groeneveld, Susanne Rolker, Sabine Götte, Jann Arends (eds.)

Praxishandbuch Ernährung in der Palliativmedizin

Urban & Fischer Verlag – Elsevier 2025

448 Seiten, 39 € (Paperback), 38,99 € (eBook)

ISBN: 978-3-437-15046-3

eISBN: 978-3-437-05197-5

