

Die Ernährung des gesunden Säuglings

nach dem „Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr“

Dr. Ute Alexy

Ernährungs Umschau 54 (2007), S. 588 ff.

Literatur

- 1 Kersting M (2001) Ernährung des gesunden Säuglings – lebensmittel- und mahlzeitenbezogene Empfehlungen. *Monatsschr Kinderheilkd* 149, 4–10
- 2 Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) (Hg), Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Umschau Verlag, Frankfurt/M, 2000
- 3 WHO/FAO (Hg), Kramer M und Kakuma R (2001) The optimal duration of breastfeeding. URL: http://www.who.int/nutrition/publications/optimal_duration_of_exc_bfeeding_review_eng.pdf. Zugriff: 21.09.2007
- 4 Przyrembel H (2002) Säuglingsernährung – mehr als nur Nährstoffzufuhr. *Kinderärztl Praxis (Sonderheft)* 73: 16–23
- 5 Gartner LM et al (2005) Breastfeeding and the use of human milk. *Pediatrics* 115, 496–506
- 6 Nationale Stillkommission (2004) Empfehlungen zur Stilldauer. URL: http://www.bfr.bund.de/cm/207/empfehlungen_zur_stilldauer.pdf. Zugriff: 21.09.2007
- 7 Alexy U (1998) Ist Mandelmilch für die Ernährung von Säuglingen geeignet? *Pädiatr Prax* 55, 188–190
- 8 Arenz S, Ruckerl R, Koletzko B, von Kries R (2004) Breast-feeding and childhood obesity – a systematic review. *Int J Obes Relat Metab Disord* 28, 1247–56
- 9 Martin RM et al (2004) Breastfeeding and cardiovascular mortality: the Boyd Orr cohort and a systematic review with meta-analysis. *Eur Heart J* 25, 778–86
- 10 Martin RM, Gunnell D, Smith GD (2005) Breastfeeding in infancy and blood pressure in later life: systematic review and meta-analysis. *Am J Epidemiol* 161, 15–26
- 11 Schöch G, Stillen und Säuglingsernährung in Deutschland – die „SuSe-Studie“. In: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hg), Ernährungsbericht 2000. Umschau, Frankfurt, 2000
- 12 Schwegler U, Stillverhalten in Bayern – Epidemiologische Erhebung im Rahmen der Gesundheitsinitiative Gesund.Leben.Bayern. URL: http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/umweltmedizin/projekt_stillverhalten.htm Zugriff: 7.9.2007
- 13 Nationale Stillkommission, Stillempfehlungen für die Säuglingszeit. URL: http://www.bfr.bund.de/cm/207/stillempfehlungen_fuer_die_saeuglingszeit_deutsch.pdf. Zugriff: 21.09.2007
- 14 Kersting M (2000) Die Lebensmittelgesetzgebung der EG und die Kinderernährung in Deutschland. Teil 1: Grundlagen, Richtlinien über Milchmahlzeiten für Säuglinge. *Ernähr Umschau* 47, 382–386
- 15 Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinderheilkunde und Jugendmedizin e.V.: Vorgehen bei Verdacht auf Kuhmilchproteinallergie bei Säuglingen. www.dgkj.de/775.html. Zugriff: 7.9.2007
- 16 Schäfer T et al (2004) Evidenzbasierte und konsenterte Leitlinie „Allgemeinprävention“. *J Dtsch Dermatol Ges* 2, 1030–1038
- 17 Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinderheilkunde und Jugendmedizin (2002) Missstände in der Vermarktung diätetischer Lebensmittel. *Monatsschr Kinderheilkd* 150, 341–342
- 18 Koletzko B et al (2005) Global standard for the composition of infant formula: recommendations of an ESPGHAN coordinated international expert group. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 41, 584–599
- 19 Koletzko B et al (2001) Long chain polyunsaturated fatty acids (LC-PUFA) and perinatal development. *Acta Paediatr* 90, 460–464
- 20 Agostoni C et al (2004) Probiotic bacteria in dietetic products for infants: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 38, 365–374
- 21 Aggett PJ (2003) Nondigestible carbohydrates in the diets of infants and young children: a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 36, 329–337
- 22 Kersting M, Alexy U, Schultze B (2000) Kommerzielle Beikost unter der Lupe. Produktangebot und Ernährungspraxis in der DONALD Studie. *Kinderärztl Prax* 71
- 23 Grübl A (2000) Sind Karotten als frühe Beikost bei Atopierisikokindern ein Allergierisiko? *pädiat prax* 58, 685
- 24 Innis SM, King DJ (1999) Trans fatty acids in human milk are inversely associated with concentrations of essential all-cis n-6 and n-3 fatty acids and determine trans, but not n-6 and n-3, fatty acids in plasma lipids of breast-fed infants. *Am J Clin Nutr* 70, 383–390
- 25 Jiang T et al (2000) Intestinal blood loss during cow milk feeding in older infants: quantitative measurements. *Arch Pediatr Adolesc Med* 154, 673–678
- 26 Ziegler EE et al (1999) Cow's milk and intestinal blood loss in late infancy. *J Pediatr* 135, 720–726
- 27 Agostoni C, Riva E, Giobannini M (2006) Complementary food: international comparison on protein and energy requirements/intakes. *Nestle Nutr Workshop Ser Pediatr Program* 58, 147–156
- 28 Norris JM (2005) Risk of celiac disease autoimmunity and timing of gluten introduction in the diet of infants at increased risk of disease. *Jama* 293, 2343–2351
- 29 Prof. F. Manz; persönliche Mitteilung
- 30 Deutsche Akademie für Kinder- und Jugendmedizin (2007) Prävention der Milchzahnkaries. *pädiat. prax.* 70, 326–333
- 31 Kersting M, Alexy U, Clausen K (2005) Using the concept of Food Based Dietary Guidelines to Develop an Optimized Mixed Diet (OMD) for German children and adolescents. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 40, 301–308