

„Mit Spaß zum Zahnprofi“

Beratungsmaterialien zur Kariesprävention

Seit April 2021 gelten die von Kinder-, Jugend- sowie Zahnmedizinerinnen und -medizinern einheitlich beschlossenen Empfehlungen zur Kariesprävention im Säuglings- und Kindesalter (0–6 Jahre). Das Netzwerk Gesund ins Leben stellt Beratungsmaterialien zur Verfügung, um Eltern bei der Umsetzung dieser neuen Empfehlungen zu unterstützen.

Die praktische Schulung der Eltern bei den zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen ist ein wichtiger Bestandteil der Gesundheitsprävention. Eltern sollten hierbei v. a. über die Fluoridanwendung, die Mundhygiene, eine zahngesunde Ernährung und die Zahnpflege ihrer Kinder informiert werden. Das Netzwerk Gesund ins Leben hat hierzu für die Zielgruppe Eltern entwickelte, illustrierte Karten erstellt, die bei Vorsorgeuntersuchungen in der Kinder- und Zahnarztpraxis zusätzlich zu Kinderuntersuchungsheften und den Zahnvorsorgeheften an die Eltern ausgegeben werden können. Die Karten stellen die Empfehlungen zur Kariesprävention kurz, anschaulich und mit verständlichen Handlungsempfehlungen dar. Die Materialien können von Praxen kostenlos (gegen Versandkosten) beim BLE-Medienservice bestellt werden.

Zusätzlich zu den Beratungsmaterialien werden die neu beschlossenen Empfehlungen auf der Internetseite des Netzwerks Gesund ins Leben erläutert.

- Säuglinge: Zähne ab der Geburt schützen: → www.gesund-ins-leben.de/fuer-familien/das-1-lebensjahr/karies-vorbeugen/
- Kleinkinder: So lassen sich Kinderzähne schützen: → www.gesund-ins-leben.de/fuer-familien/fuer-sie-und-ihr-kleinkind/zaehne-schuetzen/

Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie


Mit Spaß zum Zahnprofi: Beratungskarten

- von der Geburt bis zum ersten Zahn (0499)
- vom ersten Zahn bis 12 Monate (0501)
- von 12 bis 24 Monate (0502)
- von 2 bis 6 Jahre (0503)

2 Seiten, Karte im Format DIN A6; eine bestellte Einheit entspricht 50 Karten

Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie 2021

Kostenlos bestellbar beim BLE-Medienservice

Lesen Sie mehr zu den neuen Empfehlungen in  „Kariesprävention – Zähne von Geburt an mit Fluorid schützen“ in ERNÄHRUNGS UMSCHAU 6/2021, S. M313.

Fluorid

Fluorid ist neben einer zahngesunden Ernährung ein wichtiger Bestandteil der Kariesprävention und wird bereits kurz nach der Geburt in Kombination mit Vitamin D empfohlen. Ab Durchbruch des ersten Zahns soll das Kind an das Zähneputzen herangeführt werden. Hierbei stehen den Eltern zwei Möglichkeiten der Fluoridanwendung zur Auswahl, die im Rahmen der U5 (im 6./7. Lebensmonat) oder der ersten zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchung (ZFU) individuell besprochen werden.

Dosierung: Reiskorn oder Erbse

Ab dem ersten Geburtstag wird empfohlen, die Kinderzähne zweimal täglich mit einer reiskorngroßen Menge Zahnpasta mit Fluorid zu putzen. Eltern sollten dabei auf eine genaue Dosierung achten, da Säuglinge und Kleinkinder die Zahnpasta noch nicht ausspucken können. Nach dem zweiten Geburtstag sollten die Zähne zweimal täglich mit einer erbsengroßen Menge Zahnpasta geputzt werden. Das Kind lernt das Zähneputzen und die Eltern putzen die Zähne ihrer Kinder sauber. Ein drittes Zähneputzen in Kindergärten und Kitas kann ergänzt werden.

