

Mitmachbuch

Essen ist fertig! Spiel und Spaß am Küchentisch



Das unter dem Originaltitel **Playing with Food** erschienene Mitmachbuch **Essen ist fertig!** bietet Kindern ab 6 Jahren zahlreiche Experimente und Wortspiele, Schätzaufgaben und Informationen zu Nahrungsmitteln und Speisen, samt Rezepten und Anbautipps.

Bspw.: „Wie fühlst Du dich, wenn Du diese Sachen isst?“ (Currysoße, Karamell, Ananas); „Zeichne dein Frühstück!“ (gefolgt von einer Seite mit Bildern „Früh-

stück rund um die Welt“) oder „Ess-Spion: Spioniere ein Familienmitglied aus und versuche alles aufzuschreiben, was es an einem Tag isst“.

Das kunterbunte Activity-Buch führt spielerisch an Essen, Trinken und Kochen heran, sensibilisiert für die Herkunft von Lebensmitteln und Speisen. Geeignet für daheim, auf Reisen oder zwischendurch!

Stella Glogowski

Louise Lockhart

Essen ist fertig!

Spiel und Spaß am Küchentisch

5 €, 142 S., Broschur, ab 6 Jahren

München: Prestel Verlag 2017

ISBN: 978-3-7913-7322-5

Rezept-Bilderbücher

Kochen – Backen – Gärtnern

Die drei illustrierten Rezept-Bilderbücher vom Prestel-Verlag sind eine wunderschöne Mischung aus Bilderbuch und Kochbuch für Kinder ab 5 bzw. 6 Jahren.

In **Grüner Reis und Blaubeerbrot** wird in der Gartenstraße Nr. 10 ein Fest vorbereitet und in allen Küchen gekocht. Die kleinen LeserInnen können in die Kochtöpfe der verschiedenen BewohnerInnen blicken: Frau Ishida macht Hähnchen im Eiermantel (Oyakodon), Herr Ibrahim bereitet aus Auberginen Baba Ghanoush zu, Jemima und Rosie backen Blaubeerbrot mit Bananen. Fünfzehn einfach erklärte Rezepte, „gekocht“ von älteren und jüngeren Menschen aus aller Welt.

Heute pflanz ich, morgen koch ich nimmt die Kinder mit in den Garten und auf die Balkone des Hauses in der Gartenstraße. Die BewohnerInnen ernten über das ganze Jahr verteilt verschiedene Kräuter, Gemüse- und Obstsorten und bereiten daraus zwölf internationale Gerichte zu, bspw. Erbsen-Basilikum-Minz-Suppe im Mai oder Kürbiskuchen im Oktober. Am Ende gibt es einfache Tipps zur Gartenarbeit: über Kompostieren, den Sinn des Tauschens von Ernte, Samen und Pflanzen sowie einer hübschen Übersicht, was wann geerntet werden kann.

Internationale Backrezepte gibt es in **Kuchen zum Frühstück**: Hanna möchte mit ihrem Papa in der Schule einen Kuchenverkauf organisieren. Freundinnen und Freunde mit den unterschiedlichsten familiären Hintergründen backen 13 ihrer Lieblingsrezepte: Schoko-Zucchini-Cookies, Erdbeer-Reiskuchen, süße Kürbis-Empanadas, Rüblikuchen oder Kardamom-Kekse – manches vegan oder glutenfrei. Abgerundet wird das Buch durch eine Seite Tipps „Bevor Du anfängst zu backen“.

Alle Rezept-Bilderbücher sind durchgängig illustriert, wunderbar inklusiv, inspirierend und befähigend – nicht nur für Kinder ein inspirierendes Geschenk!

Stella Glogowski

Felicita Sala

Grüner Reis und Blaubeerbrot **Lieblingsrezepte für Kinder aus aller Welt**

14 €, 44 S., Hardcover, ab 6 Jahren
München: Prestel Verlag 2019

ISBN: 978-3-7913-7396-6

Felicita Sala

Heute pflanz ich, morgen koch ich **Tipps zum Gärtnern, Ernten und Rezepte für Kinder**

14 €, 48 S., Hardcover, ab 6 Jahren
München: Prestel Verlag 2022

ISBN: 978-3-7913-7517-5

Cynthia Cliff

Kuchen zum Frühstück **Leckere Backrezepte für Kinder**

14 €, 40 S., Hardcover, ab 5 Jahren
München: Prestel Verlag 2021

ISBN: 978-3-7913-7459-8

