

# Ernährung bei Menschen mit Querschnittlähmung – Teil 1

Jeannette Obereisenbuchner, Martin Kreuzträger, Kerstin Rehahn, Veronika Geng

## Literatur

1. DMGP (Deutschsprachige Medizinische Gesellschaft für Paraplegiologie), DSQ (Deutsche Stiftung Querschnittlähmung), DRS (Deutscher Rollstuhl-Sportverband e. V.), FGQ (Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e. V.): Pressemappe Querschnittlähmung. 2019. [https://dmgp.de/images/presse/DMGP-DRS-DSQ-FGQ-Pressemappe\\_online.pdf](https://dmgp.de/images/presse/DMGP-DRS-DSQ-FGQ-Pressemappe_online.pdf) (last accessed on 13 September 2022).
2. Koch H, Geng V: Querschnittlähmung verständlich erklärt. Medizinische Grundlagen: Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie. Band 1. Manfred-Sauer-Stiftung (ed.), Schweizer Paraplegiker Vereinigung 2021.
3. DGN (Deutsche Gesellschaft für Neurologie): Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Kapitel: Neurotraumatologie und Erkrankungen der Wirbelsäule und Nervenwurzel. 2012. [https://dgn.org/wp-content/uploads/2013/01/ll\\_71\\_2012\\_querschnittlhmung.pdf](https://dgn.org/wp-content/uploads/2013/01/ll_71_2012_querschnittlhmung.pdf) (last accessed on 13 September 2022).
4. Koch HG, Geng V: Querschnittlähmung verständlich erklärt. Leben mit Querschnittlähmung: Therapie, Pflege, Rehabilitation, Integration. Band 2. Manfred-Sauer-Stiftung (ed.), Schweizer Paraplegiker Vereinigung 2021.
5. Rupp R, Biering-Sørensen F, Burns SP, et al.: International Standards for Neurological Classification of Spinal Cord Injury. *Top Spinal Cord Inj Rehabil* 2021; 27(2): 1–22.
6. DMGP (Deutschsprachige Medizinische Gesellschaft für Paraplegiologie): Neurogene Darmfunktionsstörung bei Querschnittlähmung (Langfassung). S2k-Leitlinie, AWMF-Register-Nr.: 179-004. 2019. [www.manfred-sauer-stiftung.de/fileadmin/user\\_upload/mss-2017/Beratungszentrum/BZE-Downloads/Leitlinien-Neurogene-Darmfunktionsstoerung\\_2019.pdf](http://www.manfred-sauer-stiftung.de/fileadmin/user_upload/mss-2017/Beratungszentrum/BZE-Downloads/Leitlinien-Neurogene-Darmfunktionsstoerung_2019.pdf) (last accessed on 13 September 2022).
7. Geng V, Obereisenbuchner J, Senft B, Wirsching S: Ernährung bei Querschnittlähmung. Geschätzte PAL-Werte für Rollstuhlfahrer. Netzwerk Ernährung Querschnittgelähmter der Manfred-Sauer-Stiftung, Netzwerk Ernährung. 2nd ed., 2015. <https://docplayer.org/49181273-Ernaehrungsempfehlung-fuer-querschnittgelaehmte.html> (last accessed on 13 September 2022).
8. Biesalski HK, Grimm P: Taschenatlas der Ernährung. Stuttgart: Thieme 2015.
9. DEBInet (Deutsches Ernährungsberatungs- und Informationsnetz): Ernährungsinformationen - Energiebedarf / Energiezufuhr. [www.ernaehrung.de/tipps/allgemeine\\_infos/ernaehr10.php](http://www.ernaehrung.de/tipps/allgemeine_infos/ernaehr10.php) (last accessed on 13 September 2022).
10. von Laffert A: Ruheumsatz und Zusammenhang mit dem Ernährungs- und Bewegungsverhalten bei Querschnittgelähmten. Masterarbeit, Department Ökotrophologie, HAW Hamburg 2011. <https://reposit.haw-hamburg.de/handle/20.500.12738/5449?&locale=de> (last accessed on 13 September 2022).
11. Lester RM, Ghatas MP, Khan RM, Gorgey AS: Prediction of thigh skeletal muscle mass using dual energy x-ray absorptiometry compared to magnetic resonance imaging after spinal cord injury. *J Spinal Cord Med* 2019; 42(5): 622–30.
12. American Dietetic Association (ADA): Recommendations: What are the caloric needs during the acute and rehabilitation phases following spinal cord injury: Evidence summary. 2009.
13. Pabst O: Aufbau und Funktion des intestinalen Immunsystems. *Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin* 2012; 1: 28–31.
14. Bischoff SC: Der Beitrag der intestinalen Mikrobiota. *Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin* 2012; 1: 25–7.
15. National Pressure Ulcer Advisory Panel, European Pressure Ulcer Advisory Panel, Pan Pacific Pressure Injury Alliance: Prevention and treatment of pressure ulcers: quick reference guide. Emily Haesler (ed.). Osborne Park, Australia: Cambridge Media 2014.
16. Wong S, Derry F, Jamous A, Hirani SP, Grimble G, Forbes A: Validation of the spinal nutrition screening tool (SNST) in patients with spinal cord injuries (SCI): result from a multicentre study. *Eur J Clin Nutr* 2012; 66(3): 382–7.
17. Flueck JL, Perret C: Vitamin D deficiency in individuals with a spinal cord injury: a literature review. *Spinal Cord* 2017; 55(5): 428–34.