

Podcast: Extra-Portion Ernährungsexpert:innen

Ulla Hirschmann und Simone Krotz sind seit über 13 Jahren Diätassistentinnen. Regelmäßiger Austausch mit Kolleg*innen ließ sie den Wert des voneinander Lernens erkennen und inspirierte sie dazu, den Podcast „Extra-Portion Ernährungsexpert:innen“ ins Leben zu rufen.

Ziel ist, Ernährungsfachkräften einen exklusiven Einblick in den Berufsalltag von Kolleg*innen zu geben, um von deren Wissen, Erfahrungen und fachlichen Tipps zu profitieren. Die Interviewgespräche sollen „inspirieren, motivieren und informieren“. Hierbei sind die Gäste und die Interviewgespräche die „Extra-Portionen“ und jede*r Gast ist Expert*in in einem bestimmten Bereich. Hierzu gehören auch Interviews mit Fachgesellschaften, Berufsverbänden und Selbsthilfegruppen.



Ulla Hirschmann ist Teamleiterin bei der Deutschen Zöliakie Gesellschaft e. V., Digitalisierungsfachkraft und freiberuflich als Dozentin tätig. Simone Krotz arbeitet im Projektmanagement bei Oviva. In ihrer Freiberuflichkeit konzipiert sie als Live Online Trainerin und Speakerin Lernerlebnisse in Seminaren und Vorträgen. Im Podcast „feiern“ die beiden ihre Gäste, die Hörer*innen, den vielseitigen Beruf der Ernährungsfachkraft und ihr*sein tägliches Wirken – mit dem Ziel, gemeinsam stärker zu werden und Ernährungsexpert*innen zu motivieren und anzuerkennen.

In Folge #18 geben Dr. Lisa Hahn und Dr. Caroline Krämer Einblicke hinter die Kulissen der ERNÄHRUNGS UMSCHAU: Arbeitsalltag, Themenfindung, Tagung und vieles mehr. Hören Sie gerne rein: → www.extra-portion.com/

Drei Jahrzehnte Köpfe und Diskurse Tagungsband zum 25. Heidelberger Ernährungsforum

Traditionell fasst die Dr. Rainer Wild-Stiftung die Vorträge ihrer Foren in Tagungsbänden zusammen, die durch ergänzende Essays abgerundet werden. In diesem Band finden sich aus Anlass des 30. Jahrestages der Stiftung zusätzlich Kurzinterviews von Wegbegleiter*innen der Stiftung, die weitere Aspekte von 30 Jahren Stiftungsarbeit beleuchten. Der thematische Bogen der zehn Hauptkapitel spannt sich von der Lebensmittelsensorik und dem Wandel von Geschmackspräferenzen im Verlauf der Jahrzehnte über die Diskrepanz von realer Gefährdung durch (verunreinigte/belastete) Lebensmittel und der Risikowahrnehmung innerhalb der Bevölkerung, den ernährungspolitischen Werkzeugkasten mit Blick auf die planetare Gesundheit bis hin zu den Herausforderungen und Chancen, die sich aus der aktuellen Situation des Ernährungssystems für die Ernährungskommunikation ergeben. Auch die durchaus ambivalente Einstellung der Verbraucher*innen zu den Themenfeldern Nachhaltigkeit, Gesundheit und Bio-Lebensmittel wird thematisiert.

Dem Leitmotiv der Stiftung, interdisziplinär zu untersuchen, was, wann, wo, wie, warum und mit wem gegessen wird, bleibt auch dieser Band treu: So finden sich naturwissenschaftliche Grundlagen, lebensmittelrechtliche und betriebswirtschaftliche Sichtweisen, die sich immer schneller wandelnden medialen Formen der Kommunikation über Ernährungsthemen in diesem Buch durchaus passend zusammen und ergänzen sich in ihren unterschiedlichen Perspektiven auf das Thema Ernährung.

Das detaillierte Sachregister erschließt den Tagungsband und macht die große Themenvielfalt deutlich.

Udo Maid-Kohnert



Dr. Rainer Wild-Stiftung (Hg)

Drei Jahrzehnte Köpfe und Diskurse
25. Heidelberger Ernährungsforum 2021

160 S., Softcover, 19,90 €

ISBN: 978-3-9476-2902-2

Bezug über Verlag Dr. Rainer Wild-Stiftung, Heidelberg