



© Khira Rudolph

Dr. Udo Maid-Kohnert

(Redaktionsleitung; umk)

Im Ernährungsbereich bin ich „Seiteneinsteiger“: Nach dem Studium der Biologie promovierte ich im Bereich Physiologie und Molekulargenetik und gründete 1998 das Unternehmen mpm Fachmedien, das auf Dienstleistungen für wissenschaftliche Fachverlage spezialisiert ist. Seit Oktober 2006 ist das Team von mpm Fachmedien zusammen mit dem Herausgeber Prof. Dr. Helmut Heseker für das redaktionelle Konzept und das Projektmanagement der ERNÄHRUNGS UMSCHAU verantwortlich. Das läuft vor allem deshalb so rund, weil uns die Kolleg*innen im Verlag – von der Redaktionsassistentin über Grafik/Layout und nicht zuletzt im Anzeigenbereich und Vertrieb/Abobetreuung so gut unterstützen.

Mein Wunsch für die Zukunft der Ernährungsforschung und -praxis: Gute interdisziplinäre Zusammenarbeit mit gegenseitiger Wertschätzung der einzelnen Professionen, aber auch mehr Selbstbewusstsein für Ernährungsfachkräfte: Wir lassen wichtige Perspektiven und Denkansätze ungenutzt, wenn Ernährungstherapie und -forschung nur als „wie Medizin, nur mit kleinerem Budget und problematischer Evidenz“ betrachtet wird!

Dr. Caroline Krämer

(stv. Redaktionsleitung; ck)

Seit 2012 bin ich Redaktionsmitglied der ERNÄHRUNGS UMSCHAU und begleite Beiträge im Peer-Review-Verfahren, akquiriere und betreue Themenspecials sowie Beiträge anderer Rubriken und schreibe Inhalte für Print- und Onlineformate. Seit 2023 habe ich als stellvertretende Redaktionsleitung zusätzlich die Redaktionspläne im Blick und kümmere mich um die fristgerechte Druckdatenabgabe. An mein Studium der Ökotrophologie schloss ich eine Promotion mit proteinbiochemischem Schwerpunkt an. Die Affinität zu biochemischen Themen habe ich bis heute beibehalten. Das breit gefächerte Themenspektrum der ERNÄHRUNGS UMSCHAU ermöglicht den Blick „über meinen Tellerrand“ hinweg. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit sehe ich daher als wichtigen Punkt in Ernährungsforschung und -praxis, um effizient, wissenschaftlich fundiert, sichtbar und nachhaltig wirken zu können.



© Daniel Regel



© Khira Rudolph

Dr. Lisa Hahn

(Redakteurin; lh)

Seit 10 Jahren arbeite ich als Redakteurin für die ERNÄHRUNGS UMSCHAU. Als promovierte Ökotrophologin kenne und schätze ich die DIE Fachzeitschrift bereits seit meinem Studium. Ich organisiere die ERNÄHRUNGS UMSCHAU-Tagungen und -Webinare und betreue daneben vor allem Themenspecials und Peer-Review-Artikel. Dabei gefällt es mir besonders, Themen und Trends zu sichten und zu filtern und sie für unsere Zielgruppe spannend aufzubereiten. Für die Zukunft erhoffe ich mir, dass verhaltenswissenschaftliche und ernährungspsychologische Themen noch mehr in den Fokus der Forschung und Praxis rücken.

Dipl.-Soz. Kristin Leismann

(Redakteurin; kl)

Meine Promotion an der JLU Gießen im Bereich der Ernährungskommunikation führte mich 2019 zur ERNÄHRUNGS UMSCHAU. Zunächst für den Bereich Social Media zuständig, kam ich nach einer Familienpause 2023 als Redakteurin für die Aufgabenbereiche Online & Social Media sowie DGEwissen zurück. Die Redaktionsarbeit bietet mir einen wertvollen Blick in die verschiedenen Teilbereiche der Ernährungsforschung. Besonderes Interesse habe ich an allen verhaltens-, kommunikations- und nachhaltigkeitsbezogenen Ernährungsthemen. Für zukünftige Forschung wünsche ich mir mehr systemische und transdisziplinäre Ansätze sowie eine stärkere Berücksichtigung des Wissenstransfers.



© Khira Rudolph



© Khira Rudolph

Jana Muthny-Thorn

(Redakteurin; jmt)

Ich habe Ernährungswissenschaften (M.Sc.) an der JLU Gießen studiert und bin seit 2021 als Redakteurin für die ERNÄHRUNGS UMSCHAU tätig. Derzeit akquiriere und betreue ich die Beiträge zur zertifizierten Fortbildung, koordiniere die Rubrik Kurz & bündig und bin für allgemeine redaktionelle Tätigkeiten wie das Inhaltsverzeichnis, Termine u. a. Dinge zuständig. Ich mag die abwechslungsreichen Aufgaben und Themenbereiche, die mich immer auf dem Laufenden halten. Besonders interessieren mich dabei ernährungsmedizinische, verhaltenswissenschaftliche und ernährungspsychologische Themen.

Dr. Sabine Poschwatta-Rupp

(Redakteurin; spr)

Im Mai 2023 bin ich zur Redaktion dazugestoßen. Seit meinem Ökotrophologiestudium und Promotion (Humanbiologie) begleiten mich die Themen Mikrobiom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Hygiene. Daher bin ich seitdem in diesen Bereichen u. a. als Autorin und Dozentin aktiv. Diese fachlichen Erfahrungen und Kontakte kann ich gut in die Redaktion einbringen, z. B. bei der Konzeption und Betreuung des Sonderhefts Lebensmittelunverträglichkeiten.



© Khira Rudolph



© Khira Rudolph

Dr. Sabine Schmidt

(Redakteurin; scs)

Ich bin als promovierte Diplom-Ökotrophologin schon seit 2006 Redaktionsmitglied der ERNÄHRUNGS UMSCHAU. Zurzeit betreue ich die Rubrik Ernährungspraxis & Diätetik, daneben habe ich im Lauf der Zeit auch schon fast alle anderen Tätigkeiten im Team ausgeübt. In unserem Redaktionsberuf liebe ich die ständige Fortbildung durch Einwerbung und Betreuung von Artikeln aus verschiedenen Themenbereichen sowie die kreative Arbeit im Team. Unseren Auftrag verstehe ich darin, Ernährungsfachkräfte fortzubilden und sie so in ihrem Wissen und ihrer Position zu stärken. Mir liegen dabei ernährungsmedizinische und -therapeutische Themen besonders am Herzen und ich wünsche mir, dass im medizinischen Klinik- und Praxisalltag das Bewusstsein für deren große Bedeutung wächst.

Anna Sidorenko

(Redakteurin; as)

Ich habe Public Health Nutrition (M.Sc.) an der Hochschule Fulda studiert und bin seit meinem Master-Abschluss im Jahr 2020 als Redakteurin bei der ERNÄHRUNGS UMSCHAU tätig. Als Content Creatorin und Managerin bin ich seither für den Online- und Social-Media-Auftritt der Redaktion zuständig. Mit der Zeit erschlossen sich mir weitere Arbeitsfelder aus dem Printbereich: Ich begleite Beiträge im Peer-Review-Verfahren und schreibe Inhalte für verschiedene Rubriken. An meiner Arbeit gefällt mir besonders, dass ich stets über aktuelle Entwicklungen im Public-Health-Bereich sowie Social-Media und Ernährungskommunikation auf dem Laufenden gehalten werde.



© Khira Rudolph