

# Essstile von Männern und Frauen

Der Genderaspekt in der Gesundheitsprävention und -beratung

Dr. Silke Bartsch

Ernährungs Umschau 55 (2008), S. 672 ff.

## Literatur

11. Spiekermann U. *Das Deftige für den Mann, das Leichte für die Frau? Über den Zusammenhang von Ernährung und Geschlecht im 20. Jahrhundert.* In I. Jahn & U. Voigt (Hrsg.), *Essen mit Leib und Seele, Edition Temmen* S. 51–74. Bremen (2002)
12. Benecke A & Vogel H. *Übergewicht und Adipositas.* In Robert Koch-Institut (RKI) *Gesundheitsberichterstattung des Bundes. Heft 16, geänderte Aufl.* Berlin (2005)
13. Diehl JM. *Soziokulturelle Einflüsse im Ernährungsverhalten von Kindern und Jugendlichen.* In Ministerium Ländlicher Raum Baden-Württemberg (Hrsg.), *Kinderernährung heute* S. 45–82. Schneider Verlag, Baltmannsweiler (1996)
14. Diehl JM (1999) *Nahrungspräferenzen 10- bis 14-jähriger Jungen und Mädchen.* In *Schweizerische Medizinische Wochenschrift* 5: 151–161.
15. NVS I (Nationale Verzehrsstudie) *ist eine repräsentative Ernährungserhebung, die in den Jahren 1985–89 im alten Bundesgebiet und Westberlin durchgeführt wurde. Die Methode ist bei Anders, Rosenbauer und Matiaske (Hrsg.) (1990) beschrieben, die Ergebnisse wurden ausgewertet und veröffentlicht: Ernährungsberichte der DGE (1992 und 1996), Verbundstudie Ernährungserhebung und Risikofaktoren Analytik (VERA)*
16. Max Rubner-Institut (Hrsg.): *Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht, Teil 1 und 2. Ergänzungsband zum Ergebnisbericht, Teil 1.* Karlsruhe (2008)
17. Mensink G. *Was essen wir heute? Ernährungsverhalten in Deutschland.* Hrsg. vom Robert-Koch-Institut, Berlin (2002)
18. DGE et al. *D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr.* Umschau Brauns, Frankfurt/M. (2000)
19. Diehl JM (1999) *Einstellungen zu Essen und Gewicht bei 11- bis 16-jährigen Adoleszenten.* In *Schweizerische Medizinische Wochenschrift* 5: 162–175
20. DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.) (Hrsg.): *Ernährungsbericht.* Frankfurt a. M. (2004)
21. Kolip P. *Geschlecht und Gesundheit im Jugendalter. Die Konstruktion von Geschlechtlichkeit über somatische Kulturen.* Leske + Budrich, Opladen (1997)
22. Bartsch S (2008) *Jugendesskultur: Bedeutungen des Essens für Jugendliche im Kontext Familie und Peergroup.* In Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), *Fachheft 30, Bonn*
23. Uhl M. *Sind Schlankheit und Gesundheit synonym? Diplomarbeit an der Hochschule Fulda* (2006)
24. Karmasin, H. *Die geheime Botschaft unserer Speisen. Was Essen über uns aussagt.* Verlag Antje Kunstmann, München (2001)
25. Schlegel-Matthies K. *Ernährung zwischen Natur und Kultur: Das Beispiel Fleisch.* In Hesecker H (Hrsg.), *Neue Aspekte der Ernährungsbildung* S. 36–43. Umschau Zeitschriftenverlag, Frankfurt a. M. (2005)
26. Lévi-Strauss C (1964) *Le Triangle Culinaire.* In *L'arc* 26: 19–29
27. Karmasin H & Karmasin M. *Cultural Theory.* Linde, Wien (1997)
28. Tanner J (1996) *Der Mensch ist, was er isst: Ernährungsmythen und Wandel der Esskultur.* In U Luig & H Wunder (Hrsg.), *Historische Anthropologie* 4: 399–419. Köln, Böhlau
29. Meier U, Küster Ch & Zander U. *Alles wie gehabt? Geschlechtsspezifische Arbeitsteilung und Mahlzeitenmuster im Zeitvergleich.* In Statistisches Bundesamt (Hrsg.), *Alltag in Deutschland. Analysen zur Zeitverwendung.* Wiesbaden (2004)
30. Ketschau I & Methfessel B. *Neue Haushalts- und Familienarbeit.* In Verbraucherzentrale Bundesverband e.V. (Hrsg.), *Neue Hauswirtschaft. Ein Material für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren der hauswirtschaftlichen und familienbezogenen Weiterbildung* S. 38–61. Berlin (2005)
31. Sellach B. *Wie kommt das Essen auf den Tisch? Die Frankfurter Beköstigungsstudie.* Schneider Verlag, Baltmannsweiler (1996)
32. Brombach C (2001) *Mahlzeit - Familienzeit? Mahlzeiten im heutigen Familienalltag.* In *Ernährungs Umschau* 6: 238–242
33. Simmel G. *Soziologie der Mahlzeit.* In *Brücke und Tür*, S. 243–250. Kf Köhler, Stuttgart (1957)
34. Douglas M (1972) *Deciphering a Meal.* *Daedalus* 2: 61–81
35. Barlovic I. *Zielgruppe: Kinder und Jugendliche.* In DGE, Sektion Baden-Württemberg (Hrsg.), *Werbung und Ernährungsverhalten*, S. 52–73. Schorndorf (2001)
36. Bartsch S, Methfessel B & Schlegel-Matthies K. *Pizza, Pasta, Döner Kebab: Mediterranean dishes in the everyday life of German young people,* S. 149–172. In: Lysaght P & Rittig-Beljak N (Hrsg.), *Mediterranean Food. Concepts and Trends.* Bibliotheka Nova Etnografija, Zagreb (2006)

37. Bergmann KE & Mensink GBM. Körpermaße und Übergewicht, Sonderheft S.115–120). Georg Thieme Verlag, Stuttgart (1999)
38. Kurth BM & Ellert U (2008) Gefühletes oder tatsächliches Übergewicht: Worunter leiden Jugendliche mehr? In *Dtsch Arztebl* 23: 406–412
39. Westenhöfer J (2007) Gezügeltes Essen. *Ernährung* 1: 174–178
40. Currie C, Hurrelmann K, et al. *Health and Health Behaviour among Young People*. In WHO (Hrsg.) *HEPCA Series No. 1. WHO – Europa, Copenhagen* (2000)
41. Methfessel B. Körperbeziehungen und Ernährungsverhalten bei Mädchen und Jungen. Lehr- und Lernvoraussetzungen in der Ernährungserziehung. In Methfessel B (Hrsg.) *Essen lehren – Essen lernen*, S. 31–76. Schneider Verlag, Baltmannsweiler (1999)
42. Basow SA & Kobrynowicz D (1993) *What is she eating? The effects of meal size on impressions of a female eater*. In *Sex Roles* 5-6: 335–344
43. Habermann-Horstmeier L (2007) Restriktives Essverhalten bei Frauen in Führungspositionen. In *Zeitschrift für Arbeits-, Sozial-, Umweltmedizin* 6: 326–337
44. Bourdieu P. *Die feinen Unterschiede*. 11. Aufl. (Deutsche Erstausgabe 1984). Suhrkamp, Frankfurt a.M. (1999)