Ernährungs Umschau Sonderheft 10

ERNÄHRUNGS UMSCHAU

FORSCHUNG & PRAXIS

10

Sonderheft

ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE

Ernährungspsychologie in der Beratungspraxis · Emotionen & Verhalten · Emotionales Essen · Tiefenpsychologie Achtsamkeit · Grenzen in der Beratung · Traumata Depressionen · Essstörungen · Orthorexie · Muskeldysmorphie Körperwahrnehmung