

Flexibles Studienmodell:

Digitale Lernmaterialien, Online-Vorlesungen und frei planbare Prüfungen

Die Studiengänge **Ernährungswissenschaften** und **Diätetik** an der IU Internationale Hochschule bieten eine strukturierte und wissenschaftlich fundierte Ausbildung für alle, die sich beruflich im Bereich Ernährung, Gesundheit oder Prävention positionieren möchten. Die Inhalte decken zentrale naturwissenschaftliche Grundlagen ebenso ab wie anwendungsorientierte Themen, etwa ernährungsmedizinische Konzepte oder diätetische Interventionen.

Diätetik studieren im Fernstudium

Der Bachelorstudiengang Diätetik an der IU Internationalen Hochschule – berufsbegleitend oder in Vollzeit studierbar – richtet sich gezielt an staatlich geprüfte Diätassistent*innen, die ihre berufliche Expertise akademisch erweitern und sich für verantwortungsvolle Positionen im Gesundheitswesen qualifizieren möchten. Durch die Anrechnung von 90 ECTS auf Basis der vorhandenen Ausbildung verkürzt sich die Regelstudienzeit auf nur drei Semester – dies ermöglicht einen effizienten und planbaren Karrieresprung. Im Studium vertiefen die Studierenden ihr Fachwissen unter anderem in Bereichen wie parenterale Ernährung, Immunonutrition und personalisierte Ernährung sowie

„Was vor uns liegt und was hinter uns liegt, sind winzige Dinge im Vergleich zu dem, was in uns liegt.“

Henry David Thoreau

Pharmaka und Nährstoffinteraktion und erweitern damit ihr praktisches Profil um hochspezialisierte, wissenschaftlich fundierte Kompetenzen. Im Wahlpflichtbereich fokussieren sich Studierende auf

Führungsqualifikation, Interprofessionelle Zusammenarbeit im Gesundheitswesen, Psychische Gesundheit oder Diätetische Spezialisierung, um ihr Profil individuell zu schärfen (♦ Tabelle 1).

Der Abschluss eröffnet vielfältige Perspektiven in interdisziplinären Ernährungsteams von Kliniken und Rehakliniken, in Kran-

Diätetik B.Sc.

Regelstudienzeit: 3 Sem. Vollzeit: Aufbaustudiengang: 90 ECTS-Punkte werden anerkannt, daher Verkürzung der Regelstudienzeit um 50 %

Akkreditierung: seit 2021

Zugangsvoraussetzungen: Ausbildung als Diätassistent*in

Besonderheiten: Fernstudium,
VZ: Vollzeit-Modell, 36 Monate
TZ I: Teilzeit-I-Modell, 48 Monate
TZ II: Teilzeit-II-Modell, 72 Monate

Studienbeginn: jederzeit

Abschluss: Bachelor of Science Diätetik

Semesterbeitrag: Vollzeit: 399,00 €/Monat, Teilzeit 1: 344,00 €/Monat, Teilzeit 2: 259,00 €/Monat. Die IU bietet regelmäßige Rabattaktionen an.

Kontakt: info-fernstudium@iu.org
www.iu-fernstudium.de/lp/bachelor/diatetik/



Semester	Modul
Vollzeit	
1. Semester*	Warenkunde u. Lebensmittelwissenschaften
	Ernährungslehre
	Anatomie und Physiologie
	Biochemie und Biochemie der Ernährung
	Angewandte Ernährungslehre
2. Semester*	Lebensmittelwissenschaft
	Grundlagen der Pathophysiologie
	Ernährungsassoziierte Erkrankungen
	Projekt: Diätetische Übungen
	Bewertung von Diät- und alternativen Ernährungsformen
3. Semester*	Ernährung in ausgewählten Lebensphasen
	Personal Skills
	Projekt: Koch- und küchentechnische Übungen
	Kommunikation und Gesprächsführung I
	Kommunikation und Gesprächsführung II
4. Semester	Ernährungstherapie bei Fehlernährung
	Ernährungstherapie bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien
	Praxisprojekt: Ernährungswissenschaften I
	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten für Psychologie und Gesundheit
	Evidenzbasierte Praxis
5. Semester	Recht im Gesundheitswesen
	Neuartige Lebensmittel und gesundheitsbezogene Aussagen
	Gütesiegel für Lebensmittel und Verbraucherschutz
	Einführung in die Gesundheitsökonomie
	Enterale und parenterale Ernährung
6. Semester	Functional Food in der Diätetik
	Kollaboratives Arbeiten
	Ernährungstherapie bei Erkrankungen im Kindesalter
	Pharmaka und Nährstoffinteraktionen
	Clinical Reasoning in der Ernährungstherapie
6. Semester	Seminar: Ernährungsepidemiologie
	Immunonutrition und personalisierte Ernährung
	WAHLPFLICHTMODUL A ¹⁾
	Bachelorarbeit
Total	180 ECTS-Punkte

* Semester 1–3 werden aus Ausbildung zum* zur Diätassistent*in anerkannt
¹⁾ Führungsqualifikation, Interprofessionelle Zusammenarbeit im Gesundheitswesen, Psychische Gesundheit, Diätetische Spezialisierung, Mastering Prompts, Studium Generale

Tab. 1: Studienablaufplan Diätetik B.Sc.

kenkassen sowie in ernährungsmedizinisch ausgerichteten Schwerpunktpraxen. Absolvent*innen positionieren sich damit als hochqualifizierte Fachkräfte an der Schnittstelle von Ernährungstherapie, Management und evidenzbasierter Versorgung. Die IU bietet hohe Flexibilität: Die Module aus allen Semes-

tern können frei gewählt werden. Mehrere Module können gleichzeitig oder nacheinander bearbeitet werden. Empfehlung ist, die Reihenfolge der Module einzuhalten.

Ernährungswissenschaften im Fernstudium

Der Bachelorstudiengang Ernährungswissenschaften (B.Sc.) im Fernstudium vermittelt eine wissenschaftlich fundierte, praxisorientierte akademische Ausbildung, die flexibel in jeden Lebensalltag integrierbar ist. Durch das **standortunabhängige Studienmodell** profitieren Studierende von maximaler Freiheit und moderner digitaler Lehre. Es kann in Vollzeit oder zwei verschiedenen Teilzeitmodellen studiert werden. Ein besonderes Highlight ist das Modul „Interprofessionelle Zusammenarbeit in der virtuellen Hochschulklinik“. Hier arbeiten Studierende verschiedener Gesundheitsfachberufe – Pflege, Logopädie, Diätetik, Ernährungswissenschaften und Ergotherapie – realitätsnah zusammen. Das Modul verbindet:

- fundierte theoretische Grundlagen,
- praxisnahes Simulationstraining sowie
- kooperative Gruppenarbeiten

und bereitet so ideal auf moderne, interprofessionelle Arbeitsweisen im Gesundheitswesen vor. Damit entwickeln Studierende zentrale interprofessionelle Kompetenzen, die im modernen Gesundheitswesen unverzichtbar sind. Das Modul stärkt die Fähigkeit, fachübergreifend zu denken, effektiv zu kommunizieren und gemeinsam Lösungen für komplexe Versorgungssituationen zu gestalten. Der Studiengang qualifiziert damit optimal für eine berufliche Zukunft in ernährungswissenschaftlichen, beratenden und gesundheitsbezogenen Tätigkeitsfeldern.

Die Module aus allen Semestern (♦ Tabelle 2) können frei gewählt werden. Mehrere Module können gleichzeitig oder nacheinander bearbeitet werden. Empfehlung ist, die Reihenfolge der Module einzuhalten.

Semester	Modul
Vollzeit	
1. Semester	Personal Skills
	Anatomie und Physiologie
	Chemische und Physikalische Grundlagen
	Ernährungsphysiologie
	Grundlagen der Mikro- und Molekularbiologie
2. Semester	Biochemie und Biochemie der Ernährung
	Interkulturelle und ethische Handlungskompetenzen
	Ernährungslehre und angewandte Ernährungslehre
	Hygiene und Toxikologie
	Statistik
3. Semester	Lebensmittelwissenschaft
	Warenkunde u. Lebensmittelwissenschaften
	Lebensmitteltechnologie
	Kosten- und Leistungsrechnung
	Marketing
4. Semester	Grundlagen der Pathophysiologie
	Ernährungsassoziierte Erkrankungen
	Ernährungssoziologie
	Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen
	Lebensmittelrecht
5. Semester	Projekt: Lebensmittelwissenschaftliche Übungen
	Projekt: Diätetische Übungen
	Persönlichkeitspsychologie & differentielle Psychologie
	Kommunikation und Gesprächsführung I
	Kommunikation und Gesprächsführung II
6. Semester	Praxisprojekt: Ernährungswissenschaften I
	Praxisprojekt: Ernährungswissenschaften II
	Seminar: Aktuelle Themen der Ernährungswissenschaften
6. Semester	Projekt: Agiles Projektmanagement
	WAHLPFLICHTMODUL A*
	WAHLPFLICHTMODUL B*
6. Semester	Bachelorarbeit
	Total

* Wahlpflichtmodule: Zwei Module zur Auswahl, jedes Wahlpflichtfach kann nur einmal gewählt werden
 VZ: Vollzeit-Modell, 36 Monate
 TZ I: Teilzeit-I-Modell, 48 Monate
 TZ II: Teilzeit-II-Modell, 72 Monate

Tab. 2: Studienablaufplan Ernährungswissenschaften B.Sc.

Ernährungswissenschaften B.Sc.

Regelstudienzeit: 6 Sem. Vollzeit (8/10 Teilzeit) – 180 ECTS

Akkreditierung: seit 2018

Zulassungsmodus: zulassungsfrei (kein NC)

Zugangsvoraussetzungen: Allgemeine Hochschulreife (Abitur) oder Fachhochschulreife, besonderer Zugang für beruflich Qualifizierte möglich, kein Vorpraktikum erforderlich

Studienbeginn: jederzeit

Abschluss: Bachelor of Science

Semesterbeitrag: Vollzeit: 399,00 €/Monat, Teilzeit 1: 344,00 €/Monat, Teilzeit 2: 259,00 €/Monat. Die IU bietet regelmäßig Rabattaktionen an.

Kontakt: info-fernstudium@iu.org
www.iu-fernstudium.de/bachelor/ernahrungswissenschaften/

