

# Interdisziplinäre Gesundheitsförderung – Berufsbegleitend bis zum Master

Die Albert-Ludwigs-Universität Freiburg bietet im Verbund mit der Hochschule Furtwangen die akademische Weiterbildung „Interdisziplinäre Gesundheitsförderung“ modular an. Das Konzept ist auf Berufstätige zugeschnitten: Sie können sich mit einem Bachelorabschluss berufsbegleitend bis zum Master weiterqualifizieren. Es werden insgesamt vier verschiedene Zertifikatsabschlüsse CAS (Certificate of Advanced Studies) angeboten: Angewandte Ernährungswissenschaft – Gesundheit, Leistung, Sport; Neuromuskuläre Funktion – Bewegungsanalyse und Training; Diagnostik und Management in der Gesundheitsförderung und Angewandte Gesundheitsförderung

## CAS „Angewandte Ernährungswissenschaft – Gesundheit, Leistung, Sport“

Die interdisziplinären Modulangebote richten sich an Berufstätige in den Arbeitsfeldern Gesundheitsförderung, Prävention, Rehabilitation, (Gesundheits-)Bildung und (Gesundheits-)Erziehung, z. B. Physiotherapie, Ergotherapie, Sport-/Ernährungswissenschaft, Gesundheitsmanagement, Medizin, Gesundheitsfachberufe, Heil- und Hilfsberufe, Kranken- und Altenpflege, pharmazeutisch-technisches/kaufmännisches Personal, Lehramt, Kinderbetreuung, Sport- und Fitnesskaufmann/-frau, Fitnesstrainer\*in.



## Sie wollen sich berufsbegleitend weiterbilden? Unser Konzept ist auf Berufstätige zugeschnitten

- **universitäre akademische** Zertifizierung mit aufeinander aufbauenden **Qualifizierungsstufen**: Certificate of Advanced Studies (CAS), Diploma of Advanced Studies (DAS) und Master of Science (M.Sc.)
- **flexibles Zeitmanagement** durch Blended Learning (Präsenzwochenenden und Selbststudium), intensive **Betreuung**, sowie Zugang zur onlinebasierten Lernplattform
- **abwechslungsreiche Präsenzveranstaltungen**, bei denen neben praktischen Übungen und Vorträgen ebenso viel Wert auf den Austausch untereinander gelegt wird
- **Lernmaterialien**, die Sie **ortsunabhängig** bearbeiten können

### Modul I „Grundlagen der Ernährung“

- Einführung in die Ernährungswissenschaft & Ernährungsempfehlungen
- Zusammensetzung des Körpers
- Makronährstoffe & Energiehaushalt
- Verdauung, Resorption & Transport von Nährstoffen
- Mikronährstoffe: Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidanzien
- Ernährung & Krankheitsentstehung

### Modul II „Ernährung und Leistungsfähigkeit/Sporternährung“

- Grundlagen Leistungsphysiologie/Energiebilanzierung
- Ernährung und körperliche/mentale Leistungsfähigkeit in verschiedenen Zielgruppen
- Sporternährung
- Praxis der Ernährungsberatung
- Körperkomposition

### Interdisziplinäre Gesundheitsförderung

Regelstudienzeit:	flexibel
Akkreditierung:	ja, Re-Akkreditierung September 2027
Zulassungsmodus:	Modular, kein NC. Die Teilnahme am Weiterbildungsmaster setzt ein abgeschl. Hochschulstudium mit 180 ECTS (Bachelor) und mind. 1 Jahr Berufserfahrung voraus. Die Teilnahme am CAS- und DAS-Weiterbildungszertifikaten setzt eine abgeschl. Berufsausbildung sowie mind. 1 Jahr Berufserfahrung voraus.
Studienbeginn:	jederzeit
Besonderheiten:	Blended Learning (Präsenzwochenenden und Selbststudium via Online-Plattform)
Bewerbungsfrist:	SoSe & WiSe für den M.Sc.; jederzeit für die CAS und DAS
Abschluss:	aufeinander aufbauende Qualifizierungsstufen: Certificate of Advanced Studies (CAS), Diploma of Advanced Studies (DAS) und Master of Science (M.Sc.)
Semesterbeitrag:	je nach Modulwahl; alle Module bis zum M.Sc. gesamt 15.950,00 € zzgl. Semestergebühren u. Reisekosten
Kontakt:	E-Mail an <a href="mailto:info@igf-studium.de">info@igf-studium.de</a> oder Tel. +49 761 203 4511

