

Life Sciences Ernährungswissenschaft

Mit Ernährung die Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen



© ProLehre Medienproduktion/TU München

Im **Bachelorstudiengang Life Sciences Ernährungswissenschaft** erforschen Studierende, wie Nahrungsmittel unseren Körper beeinflussen – von Stoffwechselprozessen zur Erzeugung und Verwendung metabolischer Energie bis hin zur Prävention von Erkrankungen wie Adipositas, Diabetes oder bestimmten Krebsarten. Das Studium verbindet Inhalte aus Biochemie, Humanmedizin und Lebensmittelwissenschaft und vermittelt fundierte naturwissenschaftliche Kenntnisse gepaart mit praktischen Erfahrungen im Labor. Doch Ernährung bedeutet mehr als individuelle Gesundheit: Unsere Lebensmittelwahl beeinflusst auch die Landwirtschaft und die Umwelt. Deshalb spielt Nachhaltigkeit eine wichtige Rolle im Studium – etwa bei der Bewertung pflanzlicher Proteinquellen oder in der Lebensmitteltechnologie, wo zukunftsfähige Lösungen für eine ressourcenschonende Ernährung entwickelt werden.

Weitere Infos zum Studium am Campus Weihenstephan

Modulübersicht	Video zum Studium	Studiengang ansehen
		

Vielfältige Karrierewege

Mit ihrem breiten Fachwissen sind Absolventinnen und Absolventen in Forschung, Ernährungsmedizin oder der Lebensmittelindustrie gefragt. Ob klinische Studien, Produktentwicklung, Lebensmittelsicherheit oder die wissenschaftlich fundierte Kom-

munikation von Ernährungsthemen – der Studiengang eröffnet zahlreiche berufliche Perspektiven in öffentlichen wie privaten Einrichtungen des Gesundheitswesens.

„Mich begeistert die Vielseitigkeit der Themen – von biochemischen Grundlagen bis hin zu Ernährungstrends. Besonders spannend finde ich die Verbindung von Theorie und Praxis: Wir analysieren wissenschaftliche Studien, führen eigene Experimente durch und sammeln wertvolle Laborerfahrung. Die engagierten Dozierenden und der grüne, ruhig gelegene Campus in Freising machen das Studium noch bereichernder.“

Jasmin A., Bachelorstudentin

Life Sciences Ernährungswissenschaft (B.Sc.)

Regelstudienzeit: 6 Sem. Vollzeit (180 ECTS)

Akkreditierung: systemakkreditiert

Zulassungsmodus: Eignungsfeststellungsverfahren (EFV) für Bachelorstudiengänge

Studienbeginn: Wintersemester

Bewerbungsfrist: 15. Mai bis 15. Juli

Abschluss: Bachelor of Science

Semesterbeitrag: 97,00 € (SoSe 2026)

Kontakt: bsc-nutrition.co@ls.tum.de



Studieren am Grünen Campus Weihenstephan

Die TUM School of Life Sciences bündelt die Expertise der Technischen Universität München in den Lebenswissenschaften an ihrem modernen, grünen Campus in Freising Weihenstephan. Neben dem **Bachelorstudiengang Life Sciences Ernährungswissenschaft** befinden sich hier auch fachlich verwandte Programme wie der **Master Nutrition and Biomedicine** sowie **Bachelor und Master Lebensmitteltechnologie**. Der Campus bietet damit ein einzigartiges Umfeld für alle, die Ernährung, Gesundheit und Zukunftsthemen der Lebensmittelwelt wissenschaftlich gestalten möchten.