

JLU Gießen – Ernährung verstehen, gestalten und weiterdenken



Ob der morgendliche Kaffee wirklich ein Muntermacher ist, wie Ernährung das Klima beeinflusst oder wie Essen Genuss, Gesundheit und Nachhaltigkeit verbinden kann – an der JLU Gießen lernen Studierende, Ernährung in all ihren Facetten zu verstehen und aktiv zu gestalten. Es geht längst nicht mehr nur um Kalorien oder Nährstofftabellen. Lebensmittel, Essgewohnheiten und Ernährungssysteme werden als spannende Puzzle betrachtet, die es zu erforschen, zu hinterfragen und weiterzuentwickeln gilt.

Bachelorstudium mit individuellem Profil

Ab dem Wintersemester 2026/27 bietet die JLU Gießen drei Bachelorstudiengänge im Bereich Ernährung an: Ernährungswissenschaften, Ökotrophologie und Global Food Systems. Studierende erwerben fundierte Grundlagen in Kernmodulen und können aus einer Vielzahl von Profilmodulen ihr individuelles Studienprofil gestalten.

Das Angebot an Profilmodulen reicht von naturwissenschaftlichen Themen wie Diätetik, Biochemie oder Lebensmittelwissenschaften über sozial- und wirtschaftswissenschaftliche Fächer wie Ernährungspsychologie, Beratung oder Marktlehre bis hin zu interdisziplinären Ansätzen aus Agrar- und Umweltwissenschaften. So entsteht ein persönliches Studienprofil, das zu den eigenen Stärken und beruflichen Zielen passt – egal, ob man später im Labor forschen, Menschen beraten oder Ernährungssysteme auf globaler Ebene gestalten möchte.

„Was mir am Studium besonders gefällt, ist die hohe Wahlfreiheit. Durch die große Auswahl an Profilmodulen kann ich Inhalte aus unterschiedlichen Disziplinen miteinander verbinden und mein Studienprofil Schritt für Schritt entwickeln.“

Lena, 32, Studentin B.Sc. Ökotrophologie & M.Sc. Nachhaltige Ernährungswirtschaft

Bachelor Ökotrophologie (B.Sc.) – interdisziplinär, praxisnah und gesellschaftsorientiert

Der Studiengang betrachtet Ernährung als Teil eines komplexen Systems und untersucht Herkunft, Produktion und Verteilung von Lebensmitteln sowie deren Auswirkungen auf Gesundheit, Umwelt und Gesellschaft. Naturwissenschaftliche, sozialwissenschaftliche, ökonomische und technologische Perspektiven werden miteinander verknüpft, insbesondere mit Blick auf nachhaltige Ernährungssysteme (♦ Tabelle 1).

Bachelor Ernährungswissenschaften (B.Sc.) – naturwissenschaftlich fundiert und forschungsnah

Der Studiengang vermittelt naturwissenschaftliche Grundlagen in Biologie, Chemie, Biochemie und Physiologie. Darauf aufbauend beschäftigen sich die Studierenden mit Ernährungstherapie, Immunologie und Lebensmittelrecht. Laborübungen vertiefen das Wissen und bereiten auf die praktische Anwendung vor. So lernen Studierende, wie Ernährung mit Gesundheit und Krankheit zusammenhängt und wie ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse in der Praxis umgesetzt werden können (♦ Tabelle 2).

1. Sem.	VWL und BWL	Prozesstechnik und Thermodynamik	Nachhaltigkeit von Lebensmitteln	Ernährungssysteme	Marketing in der Agrar- und Ernährungswirtschaft
2. Sem.	Allgemeine Chemie	Anatomie und Physiologie	Ernährung des Menschen	Politik in der Agrar- und Ernährungswirtschaft	Einführung in das Verpflegungsmanagement
3. Sem.	Mathe und Statistik	Ernährungsphysiologie	Verbraucherverhalten	Grundlagen der Ernährungstherapie	Grundlagen der Beratung
4. Sem.	Empirische Sozialforschung	Lebensmittelchemie	Profilmodul	Profilmodul	Profilmodul
5. Sem.	Berufspraktikum oder 2 Profilmodule		Profilmodul	Profilmodul	Profilmodul
6. Sem.	Profilmodul	Profilmodul	Profilmodul	Bachelorthesis	

Tab. 1: Studienverlaufsplan B.Sc. Ökotrophologie

	Ökotropologie (B.Sc.) & Ernährungswissenschaften (B.Sc.)	Global Food Systems (B.Sc.)
Regelstudienzeit:	6 Sem. (180 ECTS)	6 Sem. (180 ECTS)
Akkreditierung:	seit 2007	angestrebt zum Wintersemester 2026/27
Zulassungsvoraussetzungen:	Abitur oder vergleichbarer Abschluss, NC-frei	Abitur oder vergleichbarer Abschluss, NC-frei, Englischkenntnisse GER C1, Deutschkenntnisse GER A2
Besonderheiten	interdisziplinär, individuelle Profilbildung	englischsprachiger Bachelor, interdisziplinär, individuelle Profilbildung
Studienbeginn:	Wintersemester Bachelor of Science	Wintersemester Bachelor of Science
Bewerbungsfrist	Ende August	Ende August
Abschluss:	Bachelor of Science	Bachelor of Science
Semesterbeitrag	402,13 € (WiSe 2025)	402,13 € (WiSe 2025)



Bachelor Global Food Systems (B.Sc.) – Ernährung im weltweiten Kontext

Zum Wintersemester 2026/27 startet der englischsprachige Bachelorstudiengang Global Food Systems, der globale Ernährungssysteme analysiert, einschließlich internationaler Lieferketten, Klimawirkungen sowie Politik und Governance. Der forschungsorientierte Studiengang verbindet natur-, sozial- und wirtschaftswissenschaftliche Grundlagen mit praxisnahen Kompetenzen an der Schnittstelle von Ernährung, Landwirtschaft, Umwelt und Entwicklungszusammenarbeit. Studierende lernen, komplexe Herausforderungen globaler Ernährungssysteme zu analysieren und nachhaltige Lösungen zu entwickeln (♦ Tabelle 3).

Weiterführende Masterstudiengänge

Der Fachbereich 09 der JLU bietet mehrere Masterstudiengänge im Bereich Ernährung an, darunter die forschungsorientierten Master Ernährungswissenschaften und Ökotropologie sowie den praxisnahen Master Nachhaltige Ernährungswirtschaft. Ergänzt wird das Angebot durch die englischsprachigen Masterprogramme Sustainable Transition und Transition Management. Alle diese Studiengänge schließen mit dem Master of Science (M.Sc.) ab.

1. Sem.	Allgemeine Chemie	Biologie	Anatomie und Physiologie	Pflanzliche Lebensmittel	Prozesstechnik und Thermodynamik
2. Sem.	Chemisches Praktikum	Grundlagen der Biochemie	Erzeugung von Lebensmitteln tierischer Herkunft	Ernährung des Menschen	Lebensmittelchemie, -analytik und -recht
3. Sem.	Ernährungsphysiologie	Grundlagen der Ernährungstherapie	Physiologie des Gastrointestinaltrakts	Immunologische Grundlagen für die Ernährungswissenschaft	Altersspezifische Ernährung
4. Sem.	Ernährungswissenschaftl. Praktikum	Statistik und Studiendesign	Profilmodul	Profilmodul	Profilmodul
5. Sem.	Berufspraktikum oder 2 Profilmodule		Profilmodul	Profilmodul	Profilmodul
6. Sem.	Profilmodul	Profilmodul	Profilmodul	Bachelorthesis	

Tab. 2: Studienverlaufsplan B.Sc. Ernährungswissenschaften

1. Sem.	Chemistry	Biology	Agriculture and the Environment	Land Use Systems	Language Acquisition I
2. Sem.	Soil Sciences	Ecology and Biodiversity	Nutrients and Human Health	Policy and Food Systems	Language Acquisition II
3. Sem.	Mathematics and Statistics	Climate Science	International Food and Nutrition Security	Sustainable Animal Production	Intercultural Communication and Presentation
4. Sem.	Agroecology	Life Cycle Assessment	Food Economics	Sustainable Crop Production	International Cooperation
5. Sem.	Work Placement or 2 Profile Modules		Profile Module	Profile Module	Profile Module
6. Sem.	Future Lab – Study Project		Thesis Preparation and Guidance	Bachelor's Thesis	

Tab. 3: Studienverlaufsplan B.Sc. Global Food Systems