



# Ernährung verstehen – Gesundheit gestalten

## Ernährungswissenschaften im Verbund mit der Medizin an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Eingebettet in die vielfältige Wissenschaftslandschaft des Großraums Halle-Leipzig und eng verbunden mit der Universitätsmedizin bietet die Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg ein Studium, das Ernährung konsequent aus einer biomedizinischen Perspektive denkt. Die Nähe zu klinischen und naturwissenschaftlichen Einrichtungen prägt sowohl die Lehre als auch das Selbstverständnis: Es geht darum zu verstehen, wie Ernährung den menschlichen Körper beeinflusst – und dieses Wissen für Gesundheit, Prävention und Therapie nutzbar zu machen. Die beruflichen Perspektiven sind vielfältig und liegen in den Bereichen Forschung, Gesundheitswesen, Prävention, Behörden/Verwaltung und Lebensmittelwirtschaft.

### Ernährungswissenschaften (B.Sc.)

Das Bachelorprogramm vermittelt eine moderne interdisziplinäre Ausbildung mit klarem Life-Science-Profil. Studierende profitieren von der engen Zusammenarbeit mit der Medizinischen Fakultät: Bereits im Grundstudium werden fundierte Kenntnisse in medizinischen Fächern vermittelt. Dies ermöglicht ein tiefes Verständnis für die biologischen Mechanismen von Ernährung und beste Voraussetzungen für weiterführende Studien oder eine berufliche Karriere in Wissenschaft und Praxis.

Ein breites Spektrum an ernährungs- und lebensmittelwissenschaftlichen sowie sozioökonomischen Inhalten ergänzt das Studium (♦ Abbildung 1). Ab dem Wintersemester 2026/2027 wird das Curriculum um neue Schwerpunkte wie Ernährungspsychologie, Ernährungssoziologie und Public Health Nutrition erweitert. Die Universität hat den Anspruch, ein Studium zu gestalten, das wissenschaftlich fundiert, gesellschaftlich relevant und persönlich bereichernd ist.

Bachelorstudium (6 Semester)					
1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	5. Semester	6. Semester
Anatomie		Physiologie		Pathophysiologie	Biochemie der Ernährung
Anatomie & Mikroskopische Anatomie	Ernährungspsychologie & -soziologie	Biochemie		Lebensmittelchemie	
Humanbiologie	Humanernährung	Ernährungsphysiologie		Lebensmittelrecht & Qualitätsmanagement	
Ernährungswissenschaftliche Grundlagen	Experimentalphysik	Ernährungsberatung und Kommunikation	Grundlagen der Ernährungsforschung	Lebensmittelhygiene & -mikrobiologie	WPF#
Anorganische & Organische Chemie		Public Health Nutrition	Mathematik & Biometrie	WPF#	
ASQ*	Agrarische Produktion tierischer Lebensmittel	ASQ*	Agrarische Produktion pflanzlicher Lebensmittel	Abschlussarbeit	
Studienbegleitendes Praktikum (8 Wochen) in der vorlesungsfreien Zeit					
<span style="color: green;">■</span> Medizin <span style="color: lightgreen;">■</span> Ernährungswissenschaften <span style="color: darkgreen;">■</span> Naturwissenschaften <span style="color: lightgrey;">■</span> Lebensmittelwissenschaften <span style="color: grey;">■</span> Spezialisierende Module					

Abb. 1: Bachelorstudienprogramm (StPO ab 2026/27)

\*ASQ: Allgemeine Schlüsselqualifikationen: wählbares Fach aus dem ASQ-Katalog der Martin-Luther-Universität; #WPF: Wahlpflichtfach aus folgenden Modulen zu wählen: Sozialwissenschaftliche Grundlagen, Ernährungsmedizin und Diätetik, Qualitätsmanagement und Lebensmittelsicherheit in der Praxis, Umwelt- und Ressourcenökonomik, Ökonomik des Agrar- und Ernährungssektors, Grundlagen der Allgemeinen Psychologie, Lebensmitteltechnologie I, Einführung in die Lebensmitteltoxikologie, Molekularbiologische Methoden, Marketing und Märkte der Ernährungswirtschaft

Masterstudium (4 Semester)			
1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester
Klinische Chemie	Immunologie	Innere Medizin	Abschlussarbeit
Experimentelle Ernährungsforschung	Essstörungen	Arzneimittel-Nährstoff-Interaktionen	
Epidemiologie, Biometrie & Informatik	Molekulare Ernährungsphysiologie	Klinische Pathophysiologie & Ernährungstherapie	
Lebensmitteltoxikologie I		Sekundäre Pflanzenstoffe	
WPF#	Lebensmitteltoxikologie II	WPF#	
WPF#	WPF#	WPF#	

Ernährungsmedizin  
 Experimentelle Module  
 Naturwissenschaften  
 Lebensmittelwissenschaften  
 Spezialisierende Module

Abb. 2: **Masterstudienprogramm Ernährungswissenschaften**  
 #WPF: Wahlpflichtfach aus folgenden Modulen zu wählen: Krankheitslehre, Lebensmitteltechnologie II, Phytochemie, Toxikologie von Naturstoffen, Kolloquium zu aktuellen Themen der Ernährungsforschung, Forschungspraktikum, Umwelt-, Agrar- und Ernährungsethik, Nachhaltige Ernährungssysteme, Unternehmensethik und Corporate Social Responsibility, Natural Resources, Agricultural and Environmental Policy III

## Masterstudiengang Ernährungswissenschaften (M.Sc.)

Das Masterprogramm vertieft die biomedizinischen und klinischen Dimensionen der Ernährungswissenschaften. Damit schafft es die Grundlagen dafür, ernährungsmedizinische Fragestellungen wissenschaftlich zu durchdringen und evidenzbasiert in Forschung oder Therapie einzusetzen.

Die Studieninhalte umfassen ein breites Spektrum an Kenntnissen über die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Stoffwechsel und Gesundheit (♦ Abbildung 2). Dabei werden biologische Mechanismen und ernährungsassoziierte Erkrankungen genauso berücksichtigt wie präventive und therapeutische Ansätze. Ergänzend werden methodische Fähigkeiten in Forschung, Diagnostik und evidenzbasierter Praxis gestärkt. Der Anspruch ist, naturwissenschaftliche Präzision mit gesundheitlicher Relevanz zu verbinden – für alle, die Ernährung im Kontext von Gesundheit und Krankheit verstehen und aktiv mitgestalten möchten.



Emilie Wegner hat an der Universität Halle Ernährungswissenschaften studiert und anschließend die Firma „Hülse reich“ gegründet.

	<b>Ernährungswissenschaften (B.Sc.)</b>
Regelstudienzeit:	6 Sem. (180 ECTS)
Akkreditierung:	bis 30.09.2030
Zulassungsmodus:	NC (hochschulstart.de)
Zugangsvoraussetzungen:	Allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife, kein Vorpraktikum nötig
Studienbeginn:	Wintersemester
Bewerbungsfrist:	bis 15. Juli
Abschluss:	Bachelor of Science
Semesterbeitrag:	315,30 €
Kontakt:	<a href="http://www.uni-halle.de/+ernba">www.uni-halle.de/+ernba</a>



	<b>Ernährungswissenschaften (M.Sc.)</b>
Regelstudienzeit:	4 Sem. (120 ECTS)
Akkreditierung:	bis 30.09.2030
Zulassungsmodus:	zulassungsbeschränkt (uniinterner NC)
Zugangsvoraussetzungen:	Bachelor in Ernährungswissenschaften oder biologisch-medizinisch verwandtem Fach
Studienbeginn:	Wintersemester
Bewerbungsfrist:	bis 15. Juli
Abschluss:	Master of Science
Semesterbeitrag:	315,30 €
Kontakt:	<a href="http://www.uni-halle.de/+ernma">www.uni-halle.de/+ernma</a>

