

# Ernährungswissenschaften im Fernstudium

## Flexible Qualifikationsmöglichkeit für Berufstätige

Unser Ernährungssystem beeinflusst Gesundheit, Gesellschaft und Umwelt gleichermaßen. Angesichts der steigenden Prävalenz ernährungsmitbedingter Erkrankungen wächst der Bedarf an fachlich qualifizierten Expertinnen und Experten, die die komplexen Zusammenhänge zwischen Ernährungsverhalten, Stoffwechselprozessen und Lebensstilfaktoren verstehen und verständlich vermitteln können. Parallel verändern sich die Ernährungsgewohnheiten dynamisch: Neue Ernährungstrends – von pflanzenbasierten Ernährungsweisen über Functional Food und personalisierte Ernährung bis hin zum „Healthy Aging“ – stellen die Ernährungswissenschaften ebenso vor Herausforderungen wie Fragen zur Nachhaltigkeit, Lebensmittelproduktion und globaler Ernährungssicherheit. Die Europäische Fernhochschule Hamburg (Euro-FH) bietet seit 2023 den Fernstudiengang Ernährungswissenschaften B. Sc. an, der genau an dieser Schnittstelle ansetzt: Erkenntnisse der modernen Ernährungsforschung werden auf die Ernährungspraxis übertragen, sodass die Absolventinnen und Absolventen eine zentrale Rolle in der Gesundheitsförderung und Prävention übernehmen können.

## Thematische Kombination der Studienfächer ermöglicht 360°-Rundumblick

Der Studiengang verfügt über eine breit angelegte naturwissenschaftliche und biologisch-medizinische Basis (vgl. Studienverlaufsplan): Die Studierenden erfahren beispielsweise grundlegende Theorien und Prinzipien der Physik, Chemie und Biochemie, (Mikro-)Biologie und Genetik, Anatomie und Physiologie. Darauf bauen Vertiefungsmodule auf: Ernährungslehre, Theorie und Praxis der Diätetik, zielgruppenspezifische Ernährung, nachhaltige Ernährungswirtschaft oder Lebensmittelanalytik und -sicherheit. Die Studierenden lernen detailliert, wie Inhaltsstoffe der Nahrung physiologische Prozesse im Körper beeinflussen, die Krankheitsentstehung mitbestimmen oder zum Erhalt der Gesundheit beitragen können. Studieninhalte zu Public Health und Handlungsfeldern der angewandten Prävention und Gesundheitsförderung erweitern die naturwissenschaftliche Ausrichtung des Studiengangs. „Uns ist es wichtig, die Studierenden frühzeitig und kontinuierlich anzuregen, sich auch mit den gesellschaftlichen und politischen Implikationen ihrer wissenschaftlichen und praktischen Beschäftigung auseinander zu setzen“, erläutert Prof. Dr. Vera Lenz-Keskamp, Präsidentin der Euro-FH. So durchlaufen die Studierenden einen Reflexionsprozess, der neben Verantwortungsbewusstsein und der Orientierung an den hohen fachlichen Standards des Berufsfelds auch die Fähigkeit zur Reflexion des ethisch-moralischen Hintergrunds ihres Handelns umfasst – zentrale Voraussetzungen für die spätere aktive Mitgestaltung im Ernährungssektor.



## Wahlmodule zur fachlichen Vertiefung und Berufsorientierung

Drei individuell wählbare Module bereiten die Studierenden gezielt auf konkrete Berufsfelder vor und setzen weitere Schwerpunkte der angewandten Ernährungswissenschaften. Die Wahlmodule orientieren sich an Entwicklungen, Trends und Bedarfen im Gesundheitsmarkt, im öffentlichen Sektor, in der Beratung sowie in der Lebensmittelindustrie. Folgende Module stehen zur Wahl:

- Intestinal Function
- Sport und Ernährung
- Qualitätsmanagement in der Ernährungswirtschaft

Ein besonderes Merkmal des Studiengangs liegt in der Vermittlung psychologischer Aspekte sowie praxisorientierter Kommunikations- und Beratungskompetenzen. Die Verknüpfung des naturwissenschaftlich ausgerichteten Verständnisses der Studierenden mit zugleich psychologischen und soziologischen Grundlagen individueller Ernährungsentscheidungen, der Vermittlung von Kommunikations- und gesundheitsbezogenen Motivationsstrategien und dem Erlernen von Methoden der Ernährungsberatung befähigt sie dazu, ihr Wissen professionell in Beratungssituationen anzuwenden.

T/Q 1	P	T/Q 2	P	T/Q 3	P	T/Q 4	P	T/Q 5	P	T/Q 6	P	T/Q 7	P	T/Q 8	P	T/Q 9	P	T/Q 10	P	T/Q 11	P	T/Q 12	P
Einführung in das Studium und wiss. Arbeiten <b>Seminar</b> 6 ECTS	Prüfungsaufgabe	Anatomie und Physiologie 6 ECTS	Klausur	Psychologische Handlungskompetenz <b>Seminar</b> 6 ECTS	Prüfungsaufgabe	Marketing 8 ECTS				Ernährungssoziologie und -psychologie <b>Webinar</b> 6 ECTS	Klausur			Lebensmittelanalytik und -sicherheit 6 ECTS	Klausur	Zielgruppenspezifische Ernährung 8 ECTS			Projektarbeit	Ernährungsmedizin und Pathophysiologie 6 ECTS			Klausur
Ernährungs- und Naturwissenschaften 6 ECTS		Ernährungslehre 6 ECTS	Hausarbeit	Recht im Gesundheitswesen 6 ECTS	Klausur	Lebensmittelproduktion und Lebensmittelrecht 6 ECTS	Klausur	Chemie und Biochemie 6 ECTS		Public Health 6 ECTS	Klausur	Nährstoffaufnahme und Stoffwechsel 6 ECTS	Hausarbeit	Theorie und Praxis der Diätetik 8 ECTS			Projektarbeit	Methodik der Ernährungsberatung <b>Virtuelles Seminar</b> 8 ECTS			Projektarbeit	Bachelorthesis 12 ECTS	Thesis
8 ECTS	Klausur	Allg. Betriebswirtschaftslehre 6 ECTS		For-schungs-metho-den und Statistik <b>Webinar</b> 6 ECTS	Hausarbeit	Projektmanagement 6 ECTS	Projektarbeit			Gesundheitsbezogenes Motivationsmanagement 6 ECTS	Projektarbeit	Nachhaltige Ernährungswirtschaft 8 ECTS	Klausur			Spezialisierung 1 aus 9 8 ECTS	Projektarbeit	Spezialisierung 2 aus 9 <b>ggf. Seminar</b> 8 ECTS	Klausur/PA/Präsi	Spezialisierung 3 aus 9 8 ECTS	Klausur/PA/Präsi		

Abb.: **Studienerverlaufplan** (Farblegende: grün: Natur-, Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften; grau: Management; orange: Beratungskompetenzen und Ernährungspsychologie; gelb: Vertiefungsmodule; rosa: Wahlmodule)



© Euro-FH

*„Der Studiengang erfüllt die Zulassungskriterien für ein ernährungswissenschaftliches Studium. Dies ermöglicht bei Bedarf die anschließende Zusatzqualifikation zur\*in Ernährungsberater\*in bei einer*

*Fachorganisation für Ernährung (DGE, VDOE, VFED, QUETHB).“*

**Prof. Dr. Karen Strube,**  
Studiengangsdekanin

- Public Nutrition
- Angewandte Prävention und Gesundheitsförderung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis
- Change Management
- Healthmarketing
- Personal, Führung und Organisation



© Daniela Jopp

*„Obwohl ich bereits mehrere Aus- und Weiterbildungen absolviert habe, war ich zunächst skeptisch, ob ich ein Studium in dieser Dimension neben meiner Selbstständigkeit in der Gesundheitspraxis schaffen würde. Die gegenseitige Unterstützung mit anderen Studierenden und der fachliche Austausch in den Seminaren haben mir sehr geholfen, am Ball zu bleiben.“*

**Daniela Jopp, Studierende im 3. Semester**

## Ist das Fernstudium etwas für Sie?

Der Studiengang steht allen Personen offen, die im Ernährungssektor tätig werden möchten – sei es direkt nach dem (Fach-)Abitur oder berufsbegleitend, sei es für Branchenneulinge oder Personen, die bereits im Ernährungs-/Gesundheitsmarkt aktiv sind und nun eine weiterführende Qualifizierung anstreben. Tatsächlich verzeichnet der Studiengang derzeit eine sehr heterogene Studierendenschaft: von Physiotherapeut\*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen bis hin zu Ärzt\*innen – mit einer Altersspanne von 18 bis 58 Jahren. Mittels digitaler Lernmaterialien erarbeiten sich die Studierenden je nach individuellen Vorkenntnissen im eigenen Lerntempo und zeitlich flexibel die Studieninhalte. Für Fragen

## Ernährungswissenschaften (B.Sc.)

<b>Regelstudienzeit:</b>	zwischen 36 und 48 Monaten (180 ECTS), mit kostenloser Verlängerung um 50 %
<b>Akkreditierung:</b>	seit 12/2023 (Staatliche Zulassungsnummer 1156423c)
<b>Zulassungsmodus:</b>	zulassungsfrei (kein NC)
<b>Zugangsvoraussetzungen:</b>	mit und ohne Abitur, besonderer Zugang für beruflich Qualifizierte ohne Abitur möglich, kein Vorpraktikum erforderlich
<b>Besonderheiten:</b>	Online-Fernstudium, Vollzeit oder berufsbegleitend
<b>Studienbeginn:</b>	Anmeldung und Studienbeginn jederzeit
<b>Abschluss:</b>	Bachelor of Science (B. Sc.); ein ernährungswissenschaftlicher Master-Fernstudiengang ist z. Zt. in der Entwicklung
<b>Semesterbeitrag:</b>	ab 259,00 €/Monat
<b>Kontakt:</b>	0800/33 44 377 (Mo–Fr, 8–19 Uhr; gebührenfrei) oder <a href="http://www.euro-fh.de/bachelor-fernstudium/ernaehrungswissenschaften/">www.euro-fh.de/bachelor-fernstudium/ernaehrungswissenschaften/</a>

