

Die Vielfalt der Ökotrophologie (B.Sc.) in Hamburg erleben

In der Ökotrophologie dreht sich alles um Ernährung, Lebensmittel, Gesundheit und Nachhaltigkeit. Hier lernen Studierende, wie Ernährungssysteme Menschen und Umwelt beeinflussen können. An der HAW können sie aus 15 Profilen auswählen, von der Beratung über die innovative Produktentwicklung bis zur Lebensmittelsicherheit und Versorgung.

Bachelorstudiengang Ökotrophologie

An der HAW Hamburg erwartet die Studierenden ein fachlich breites Studium der angewandten Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften mit einer Regelstudienzeit von sechs Semestern. Der Studiengang integriert naturwissenschaftliche Grundlagen, Ernährungswissenschaft, Lebensmittelproduktion, Verpflegungssysteme, Haushalts- und Großküchentechnik sowie wirtschaftliche und qualitätssichernde Aspekte. Die Studierenden erwerben die Kompetenz, die Felder der Ernährung und Lebensmittel aus einer ganzheitlichen Perspektive zu verstehen und bedarfsorientierte Lösungen für Verbraucher*innen, Institutionen und die Gesellschaft zu entwickeln. Ziel ist es, Expert*innen auszubilden, die die vielfältigen Herausforderungen innerhalb der Ernährungs- und Verbraucherbereiche kompetent, nachhaltig und verantwortungsvoll gestalten können.

Unsere Erfolgsformel im Professionalisierungsbereich: Nimm 3 aus 15

Nach dem dreisemestrigen Grundstudium besteht die Möglichkeit, sich im Professionalisierungsbereich zu spezialisieren. Die Wahlpflichtmodule im **Professionalisierungsbereich** sind 15 Profilen zugeordnet (♦ Tabelle). Das Profilangebot ist am Bedarf des Arbeitsmarktes orientiert. Ein Profil wird aus drei einander thematisch zugeordneten Modulen gebildet. Hier wählen die Studierenden im vierten und fünften Semester ihre Module aus einem wechselnden Profilangebot aus. Dabei müssen drei Profile mit je drei Modulen abgeschlossen werden. Ergänzend wird ein Modul aus dem Modulangebot des Professionalisierungsbereichs frei gewählt.

Alle 15 Profile auf einen Blick

Ernährungsberatung
Prävention und Gesundheitsförderung
Nachhaltige Sporternährung und Verpflegung
Ernährungspolitik und -forschung
Lebensmittelrecht und -hygiene
Food Supply Chain/Nachhaltigkeit
Lebensmittelsicherheit und -qualität
Verpflegung und Versorgung
Lebensmittelwissenschaft
Innovation und Gründung
Marketing für Lebensmittel
Konsumforschung
Sensorik und Produktinnovation
Produktentwicklung
Produktbewertung

Tab: Wahlpflichtmodule im Professionalisierungsbereich (B.Sc.)

Berufsfelder

Absolvent*innen des Bachelor of Science in Ökotrophologie arbeiten in der Ernährungsberatung, Gemeinschaftsverpflegung, Geräteindustrie, Hauswirtschaft, Lebensmittelindustrie und Lebensmittelhandel ebenso wie in der Lebensmittelüberwachung, Lehre und



Abb.: Labore in den Studiengängen Food Science (M.Sc.) und Ökotrophologie (B.Sc.) der HAW Hamburg

Wissenschaft, im Medienbereich, bei Marktforschungs-, Marketing- und PR-Agenturen, Berufs- und Fachverbänden und in der Verbraucherberatung.

Unsere Vision:

Unsere Absolvent*innen sind in der Lage, die notwendige Ernährungswende mit der Transformation der Ernährungssysteme sowie die Gestaltung von fairen Ernährungsumgebungen im Rahmen des gesellschaftlichen und globalen Wandels mitzugestalten.

Food Science (M.Sc.) – Lebensmittel ganzheitlich gedacht

Der Masterstudiengang Food Science (M.Sc.) ist ein forschungs- und anwendungsorientierter, konsekutiver Studiengang. Er betrachtet die gesamte Wertschöpfungskette und verbindet technologische, biologische, physiologische, physikalische, sensorische und marktorientierte Wissenschaften, um Lebensmittel ganzheitlich zu verstehen.

Das Studium umfasst vier Semester. Die Studierenden erwerben die Fähigkeit, Eigenschaften, Wirkungen und die Bedeutung von Lebensmitteln für den Menschen sowie Prozesse der Verarbeitung und Produktion wissenschaftlich fundiert zu analysieren und weiterzuentwickeln. Nach Abschluss des Studiums sind die Absolventinnen und Absolventen in

Studieren in Hamburg – Vernetzung und Internationalisierung

Die HAW Hamburg ist in der Metropolregion hervorragend vernetzt. Das Thema Ernährung besitzt einen hohen Stellenwert und wird durch enge Kooperationen mit Hamburger Lebensmittelunternehmen, Forschungsinstituten und Behörden gestärkt. Dazu zählen unter anderem Netzwerke wie der Food Cluster Hamburg, die praxisnahe Forschungsprojekte in den Bereichen Lebensmittelsicherheit und Produktentwicklung fördern. Durch diese Zusammenarbeit erhalten Studierende Einblicke in reale Herausforderungen der Branche, knüpfen frühzeitig Kontakte zu relevanten Akteurinnen und Akteuren und werden optimal auf den Berufseinstieg vorbereitet – sei es in Beratung, Industrie oder Forschung.

Es besteht auch die Möglichkeit, ein internationales Profil an einer ausländischen Hochschule im Rahmen eines Auslandssemesters zu absolvieren. Hier kooperiert der Studiengang Ökotrophologie mit Partnerhochschulen, die in ganz Europa und weltweit zu finden sind, z. B. Athen, Valencia, Padua, Helsinki, Longbeach (Kalifornien/USA) u. v. m.

der Lage, neuartige und komplexe Fragestellungen der Lebensmittelwirtschaft wissenschaftsbasiert zu untersuchen und praxisorientierte Lösungen zu erarbeiten. Dabei verknüpfen sie Kompetenzen aus den Bereichen Lebensmitteltechnologie und -verarbeitung, Ernährung und Physiologie, Produktentwicklung und -vermarktung, Sensorik und Konsumentenforschung sowie Recht, Qualitätsmanagement und Lebensmittelsicherheit.

Berufsfelder

Der Masterstudiengang befähigt die Absolvent*innen, in der Lebensmittelindustrie in Forschung, Entwicklung und Produktion selbstständig Konzepte und Versuchsdesigns aus unterschiedlichen Bereichen übergreifend zu erarbeiten, zu implementieren und zu überwachen, die Ergebnisse auszuwerten, zu diskutieren und Praxiskonzepte daraus abzuleiten.

	Ökotrophologie (B.Sc.)	Food Science (M.Sc.)
Regelstudienzeit:	6 Sem. (180 ECTS) Vollzeitstudiengang, Teilzeitstatus möglich	4 Sem. (120 ECTS) Vollzeitstudiengang
Akkreditierung:	bis 31.08.2028	bis 31.08.2028
Zulassungsmodus:	NC (Bachelor), Master über internes Auswahlverfahren	
Studienbeginn:	1. April (SoSe) 1. Oktober (WiSe)	1. Oktober (WiSe)
Bewerbungsfrist:	01.12.–15.01. (SoSe), 01.06.–15.07. (WiSe)	01.06.–15.07. (WiSe)
Abschluss:	Bachelor of Science (B.Sc.)	Master of Science (M.Sc.)
Semesterbeitrag:	379,00 € (Stand Jan. 2026)	
Kontakt:	www.haw-hamburg.de/ bachelor-oekotrophologie/	www.haw-hamburg.de/ master-food-science/
		