

Ernährungsmedizin und Diätetik



Angesichts steigender Zahlen ernährungsmitbedingter Krankheiten wie Adipositas oder Diabetes gewinnt die Ernährung für die Medizin zunehmend an Bedeutung. Dafür werden hochqualifizierte Fachkräfte benötigt, die wissenschaftliche Erkenntnisse kompetent einordnen, weiterentwickeln und verantwortungsvoll in unterschiedliche Handlungsfelder einbringen können – in Praxis, Forschung und darüber hinaus. Um diesem Bedarf gerecht zu werden, bietet die Universität des Saarlandes am Campus Homburg den additiven Bachelorstudiengang **Ernährungsmedizin und Diätetik** an.

Unter der Leitung von **Univ.-Prof. Dr. Jörn M. Schattenberg** haben staatlich geprüfte Diätassistentinnen und Diätassistenten die Möglichkeit, ihre berufliche Qualifikation durch ein universitäres Studium an der Medizinischen Fakultät der Universität des Saarlandes zu erweitern und den akademischen Grad *Bachelor of Science* zu erwerben.

In 1,5 Jahren zum Bachelor of Science

Der additive Bachelorstudiengang Ernährungsmedizin und Diätetik richtet sich an staatlich geprüfte Diätassistentinnen und Diätassistenten. Die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung wird als Studienleistung im Umfang von drei Fachsemestern anerkannt (♦ Abbildung). Durch dieses innovative Studienkonzept können Studierende seit 2021 nach einem dreisemestrigen Universitätsstudium den akademischen Grad Bachelor of Science (B.Sc.) an der Universität des Saarlandes erwerben.

Der Studiengang knüpft an die in der Berufsausbildung bereits erworbenen Kompetenzen an und erweitert diese insbesondere in der angewandten Ernährungsmedizin und der Diätetik. Das Curriculum fokussiert sich u. a. auf komplexe Krankheitsbilder, insbesondere Adipositas und Essstörungen, internistische und pädiatrische Krankheiten, angeborene Stoffwechselerkrankungen sowie enterale und parenterale Ernährung und dem damit verbundenen ernährungsmedizinischen Support. Pharmakologie und Toxikologie der Ernährung, Mikrobiologie mit Schwerpunkt Mikrobiom, molekulare Ernährungsmedizin, Grundlagen der Lebensmittelchemie und ethische Grundlagen sind wichtige Bestandteile des Studiums.



Medizinische Fakultät der Universität des Saarlandes

Das Studium der Ernährungsmedizin und Diätetik findet an der Medizinischen Fakultät der Universität des Saarlandes auf dem Campus Homburg statt, wo sich auch das Universitätsklinikum des Saarlandes befindet. Der Standort der Medizinischen Fakultät schafft ein Lernumfeld, das den Austausch mit anderen Gesundheitsprofessionen fördert. Die Nähe zur Universitätsklinik ermöglicht alltagsnahe und praxisorientierte Lehre und fördert die interdisziplinäre Zusammenarbeit. Der Campus bietet neben dem Studium für Ernährungsmedizin und Diätetik weitere Studienmöglichkeiten im medizinischen Bereich sowie Ausbildungsmöglichkeiten von medizinischen Gesundheitsberufen. So besuchen die Studierenden der Ernährungsmedizin und Diätetik auch studiengangübergreifende Lehrveranstaltungen mit den Studierenden der Medizin und Zahnmedizin.

Die Studierenden profitieren von der starken Verzahnung der Lehre mit Forschung und klinischer Praxis. Im Rahmen der Bachelorarbeit können Studierende aus unterschiedlichen Bereichen wählen. Innere Medizin, beispielsweise Gastroenterologie, aber auch Kinder- und Jugendpsychiatrie, Arbeitsmedizin, Mikrobiologie, Pharmakologie, Gynäkologie, Pädiatrie, Palliativmedizin und viele Weitere.



Ausgezeichnet mit dem saarländischen Landespreis Hochschullehre 2024

Durch die kurzen Wege auf dem Campus herrscht eine familiäre Atmosphäre von Studierenden, Mitarbeitenden und Auszubildenden. So haben sich die Bereiche Biophysik/Molekulare Medizin, Ernährungsmedizin und Mikrobiologie zusammengesetzt und ein innovatives, interprofessionelles Lehrkonzept für die Studierenden entwickelt. Frau Jun.-Prof. Dr. Sandra Rother, Dr. Verena Keller, Sandra Möwius und Prof. Dr. Dr. Sören Becker wurden hierfür mit dem saarländischen Landespreis Hochschullehre 2024 ausgezeichnet.

Neben den Veranstaltungen des Pflichtbereichs bieten Wahlpflichtmodule im 6. Fachsemester Möglichkeiten der beruflichen Spezialisierung.

Wahlpflichtmodul I: Coaching, Supervision und Beratungspsychologie umfasst grundlegende und neuere Ansätze, Modelle und Theorien der Psychologie.

Wahlpflichtmodul II: Führen und Leiten im Gesundheitswesen vermittelt Grundlagen zu Führungsstilen, Personalmanagement und Selbstkompetenz.

Wahlpflichtmodul III: Public Health Nutrition beschäftigt sich mit Gesundheitspolitik, Gesundheitswissenschaft und Gesundheitsförderung.

Wahlpflichtmodul IV: Lebensmittelrecht und Verbraucherschutz bietet Einblicke in Hygienevorschriften, Lebensmittelüberwachung und Lebensmittelrecht.

Der Wahlpflichtbereich kann durch weitere Wahlfächer im medizinischen Bereich ergänzt werden.

Das Studium schließt im 6. Fachsemester mit einer wissenschaftlichen Bachelorarbeit, die sowohl theoretisch als auch experimentell erfolgen kann, und dem dazugehörigen Kolloquium ab.

Weiterbildungsmöglichkeiten und Karriereperspektiven

Mit dem Bachelorstudium der Ernährungsmedizin und Diätetik qualifizieren sich die Studierenden für weiterführende Masterstudiengänge.

Darüber hinaus steht Absolventen und Absolventinnen ein breites Spektrum an beruflichen Perspektiven offen:

- **Gesundheitseinrichtungen** (ambulant + stationär/Prävention und Gesundheitsförderung/Qualitätsmanagement)
- **Industrie und Politik** (Produktentwicklung in der Lebensmittelindustrie/Gesundheitspolitische Gremientätigkeiten/Berufsverbände)
- **Lehrtätigkeiten** (Diätschulen/Universitäten u. Hochschulen/Betriebliches Gesundheitsmanagement/Organisationen)
- **Klinische und epidemiologische Ernährungsforschung** (Klinische Studien/Entwicklung evidenzbasierter Empfehlungen)
- **Selbstständigkeit** (Niederlassung/Praxis/Vorträge und Schulungen)

Ernährungsmedizin und Diätetik (B.Sc.) als additiver Studiengang

Regelstudienzeit: 6 Sem. in Vollzeit (180 ECTS)

Akkreditierung: seit 2021

Zugangsvoraussetzungen: abgeschlossene Ausbildung zum* zur staatlich geprüften Diätassistent*in & Allgemeine Hochschulreife (auch ohne Abitur für beruflich Qualifizierte)

Besonderheit: Anerkennung der ersten drei Fachsemester (90 CP) durch die abgeschlossene Ausbildung zum* zur staatlich geprüften Diätassistent*in

Studienbeginn: Wintersemester

Bewerbungsfrist: i. d. R. der 5. Oktober

Abschluss: Bachelor of Science

Semesterbeitrag: 394,30 € (SoSe 2026)

Kontakt: studium-ernaehrungsmedizin@uni-saarland.de
www.uni-saarland.de/fakultaet-m/lehre/ernaehrungsmedizin-diaetetik

