



# M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung – Wissenschaft trifft Praxis

## Berufsbegleitender, evidenzbasierter Masterstudiengang auf universitärem Niveau

Bewegung und Ernährung sind zentrale Einflussfaktoren auf Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Prävention. Der berufsbegleitende Masterstudiengang Sport, Bewegung und Ernährung an der Deutschen Sporthochschule Köln verbindet beide Disziplinen auf wissenschaftlicher Grundlage. Das Studium basiert auf aktueller Forschung und qualifiziert Fachkräfte für evidenzbasierte Tätigkeiten in Gesundheitswesen, Prävention, Fitness und Leistungssport.

## Studienschwerpunkte & Aufbau

Die Studieninhalte in den vier Semestern vereinen sport- und bewegungswissenschaftliche, ernährungswissenschaftliche sowie methodische und analytische Kompetenzen. Die Sport-/Bewegungs- und Ernährungswissenschaftler\*innen werden dabei im 1. Semester zunächst getrennt voneinander unterrichtet, um im jeweils anderen Fachbereich wichtiges Grundlagenwissen zu erwerben. Ab dem 2. Semester findet der Unterricht dann gemeinsam statt (♦ Abbildung):



## Für wen ist der Master gedacht?

Voraussetzung: ein erster Abschluss in Sport-, Bewegungs- oder Ernährungswissenschaft (mindestens 180 ECTS bzw. fachlich adäquat), plus mindestens 1 Jahr Berufserfahrung (mind. 20 h/Woche) in den Bereichen Sport, Bewegung oder Ernährung. Das Studium ist daher ideal für Personen, die bereits im Bereich Sport, Fitness, Gesundheit oder Ernährung arbeiten – und ihre Qualifikation wissenschaftlich fundiert + praxisnah erweitern wollen. Absolvent\*innen eröffnet der Master **vielfältige berufliche Perspektiven**: Forschung und Lehre an Hochschulen, leitende Tätigkeiten im Gesundheits- oder Fitnessbereich, Betreuung von Leistungs- und Breitensportlern\*innen oder der Weg in die Selbstständigkeit.

*„Ergänzend zu meinem Bachelorstudium der Ökotrophologie hat mir der Weiterbildungsmaster Sport, Bewegung und Ernährung geholfen, mir ein fundiertes und vielseitiges Wissen in Trainingslehre, Sportmedizin und Sportpsychologie anzueignen.“*

Neele Nolte, Absolventin

### Sport, Bewegung und Ernährung (M.Sc.)

Regelstudienzeit: 4 Sem. (berufsbegleitend, Teilzeit), 120 ECTS

Akkreditierung: bis 31. März 2028

Zielgruppe/  
Zulassungsmodus: Personen mit sport-, bewegungs- oder ernährungswissenschaftlichem Erststudium und mindestens einjähriger einschlägiger Berufserfahrung, die ihre Qualifikation auf wissenschaftlichem Niveau weiterentwickeln möchten

Studienbeginn: jährlich im Oktober

Bewerbungsfrist: 15. Juni

Abschluss: Master of Science

Semesterbeitrag: 3000,00 €

Kontakt: [www.dshs-koeln.de/sporternaehrung](http://www.dshs-koeln.de/sporternaehrung)

