Ernährungsberatung B. A. (dual)

Klient*innen auf akademischem Niveau betreuen

„Also auf Insta hab´ ich ein Reel gesehen, …" – solche Sätze sind in der Ernährungsberatung wohl mittlerweile Alltag. Umso wichtiger ist es, dass Fachkräfte gesundheitsförderndes Ernährungsverhalten wissenschaftlich fundiert vermitteln und Menschen dabei unterstützen, dieses durch Bewegungsprogramme und psychologische Strategien langfristig im Alltag zu verankern. Diese Kompetenzen vermittelt der duale Studiengang B. A. Ernährungsberatung durch die Verbindung wissenschaftlicher Lehre mit betrieblicher Praxis.

Wissenschaftliche Evidenz gegen Internetmythen

Der duale Studiengang B. A. Ernährungsberatung richtet sich an Neu- und Quereinsteiger*innen, erfahrene Fachkräfte und Arbeitgeber*innen, die ihre Klientel bestmöglich betreuen und nicht zuletzt die wissenschaftlich fundierte Antwort zu Fehlinformationen aus dem Netz bieten möchten.
Im Mittelpunkt des dualen Studiengangs stehen unter anderem folgende Aspekte:

- gesundheits- und ernährungsphysiologisches Know-how
- fundiertes Ernährungswissen inklusive Warenkunde und Lebensmitteltechnologie
- Entwicklung, Durchführung und Evaluation von Ernährungsberatungskonzepten
- trainingswissenschaftliche Kenntnisse (Kraft- und Ausdauertraining)

Der Studiengang ist anerkannt zur Kooperation mit den gesetzlichen Krankenkassen (Zertifizierung) sowie zur Weiterbildung zur*zum Diabetesberater*in DDG.

Von der Theorie direkt in die Praxis

Die dualen Studiengänge der DHfPG vereinen ein Fernstudium mit kompakten Lehrveranstaltungen und die Tätigkeit in einem Ausbildungsbetrieb. Die Lehrveranstaltungen finden an rund drei aufeinanderfolgenden Tagen alle vier bis sechs Wochen statt und können vor Ort, im Livestream-Format oder rein digital absolviert werden. Das ermöglicht den Studierenden eine große Flexibilität, hohe Anwesenheit im Ausbildungsbetrieb und die direkte Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis – inklusive eines Verdienstes von ca. 650 bis 850 Euro im Monat.
Wenn gemeinsam mit dem Arbeitgeber ein duales Studium angestrebt wird, ist eine Praxispartnerschaft mit der DHfPG kein Problem. Ansonsten stehen über 4300 potenzielle Ausbildungsbetriebe für ein duales Studium zur Auswahl.

Einblick Ernährungsberatung B.A.

Interdisziplinär

Wissenschaftliches Arbeiten

Trainingswissenschaft
- Allgemeine Trainingslehre u. Krafttraining
- Ausdauertraining

Naturwissenschaft
- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Zellstoffwechsel
- Stoffwechsel auf Organebene
- Medizinische Grundlagen
- Prävention von Erkrankungen
- Zielgruppenspezifische Beratung, Lebensmittelkunde
- Ernährungsformen, Recht, Nahrungsergänzungsmittel

Gesundheitswissenschaft
- Psychologie des Gesundheitsverhaltens
- Ernährungspsychologie
- Kommunikation und Präsentation
- Konzepte/Strategien der Ernährungsberatung

Wirtschaftswissenschaft
- Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre
- Beratungs- und Servicemananagment
- Grundlagen des Marketings

Ernährungsberatung (B. A.)

Regelstudienzeit:	7 Sem./42 Monate (210 ECTS) Lehrveranstaltungen an insgesamt 61 Tagen
Akkreditierung:	seit 2018
Zulassungsmodus:	NC-frei
Zugangsvoraussetzungen:	Allgemeine Hochschulreife, Fachhochschulreife, Abschluss als Meister*in oder Fachwirt*in, Fachschul- oder Berufsfortbildungsabschluss, Zugang für beruflich besonders Qualifizierte möglich, kein Vorpraktikum erforderlich
Studienbeginn:	jederzeit möglich
Bewerbungsfrist:	jederzeit möglich
Abschluss:	Bachelor of Arts
Semesterbeitrag:	390,00 € (wird i. d. R. vom Ausbildungsbetrieb übernommen)
Kontakt:	www.dhfpg.de/beb, info@dhfpg.de