Verwendung von Belegexemplaren (pdf)

Stand September 2026

ERNÄHRUNGS UMSCHAU
FORSCHUNG & PRAXIS

Sehr geehrte Autorin, sehr geehrter Autor der Ernährungs Umschau,

wir freuen uns, Ihnen die pdf-Version Ihres Beitrages zusenden zu können. Da uns verstärkt Anfragen zur Verwendung dieser Belegexemplare erreichen, haben wir nachstehend einige Informationen für Sie zusammengestellt:

- Auf die Belegexemplare sind sowohl Bestimmungen des Urheberrechtes als auch Schutzrechte des Verlages anwendbar. Die Ernährungs Umschau finanziert sich als Abonnenten-Zeitschrift überwiegend über Vertriebserlöse. Nur Abonnent*innen haben Vollzugriff auf das Online-Archiv der Zeitschrift.
- Als besonderen Service veröffentlicht der Verlag Peer-Review-Beiträge als englischen Volltext im **open access** Journal Ernahrungs Umschau international. Diese Beiträge sind daher z. B. **über die DOI-Nummer international frei zugänglich**.

Sie unterstützen den Verlag bei diesem Service, indem Sie die nachstehenden Regeln zur Verwendung von Belegexemplaren beachten.

Welche Verwendung des Belegexemplares ist zulässig?

- Belegexemplare dienen der Archivierung und dem unmittelbaren Austausch mit wissenschaftlichen Kollegen und dürfen zu diesem Zweck im kleinen Rahmen (ca. 20 Exemplare) weitergegeben werden. Bitte informieren Sie die Empfänger entsprechend, dass es sich um ein urheberrechtlich geschütztes Belegexemplar handelt.
- Ein Bereitstellen des Beleg-pdfs auf Websites und in Datenbanken bzw. Netzwerken wie z. B. ResearchGate ist **frühestens 60 Monate** nach Erscheinen zulässig.
- Auf eigenen Websites der Autorin/des Autors darf die letzte – akzeptierte – Manuskriptversion (nicht das Belegeexemplar) mit nachstehendem Vermerk eingestellt werden:
  Angenommene Version des Beitrages [vollständige Zitierweise], erschienen in [Ausgabe; www.ernaehrungs-umschau.de] / accepted version of the following article: [full citation*], which has been published in final form at [link to final article].“*
  *Die korrekte Zitierweise finden Sie bei Peer-Review-Beiträgen auf den ersten Seiten Ihres Belegexemplares.

Welche Verwendung des Belegexemplares ist nicht zulässig?

- Ein Bereitstellen des Beleg-pdfs auf Websites – auch des/der eigenen Hochschule/Institutes/Firma – und in Datenbanken wie ResearchGate vor Ablauf der **Frist von 60 Monaten** ist nicht zulässig.
- Jegliche kommerzielle Weitergabe/Nutzung/Bereitstellung des Belegexemplares in jeder Medienform ist unzulässig.

open access – Wie kann ich die Reichweite / Verfügbarkeit meines Beitrages erhöhen?

Viele Institutionen nutzen mittlerweile die Möglichkeit, ihre in der deutschsprachigen Ernährungs Umschau erschienenen Beiträge „freizuschalten“:

- **Gegen eine einmalige Gebühr wird die Aboschranke der Beiträge auf der Website der Ernährungs Umschau entfernt, die Beiträge sind dann auch für Nicht-Abonnenten als Volltext verfügbar.**
- Für spezielle Zwecke erstellen wir Ihnen gerne auch **autorisierte pdf-Dateien** (mit individuellem Copyright-Hinweis), die Sie z. B. auf eigenen Websites oder als Schulungsmaterial nutzen können.
- **Sonderdrucke** sind eine weitere Möglichkeit, einem Beitrag eine größerer Aufmerksamkeit zu verschaffen. Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot ab einer Auflage von 200 Exemplaren – zugleich kann der Sonderdruck als pdf bereitgestellt werden.

Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt! Verbreitung und Weitergabe (auch auszugsweise) in allen Medienformen nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Umschau Zeitschriftenverlag GmbH, Wiesbaden. Autorisiertes pdf für **Hochschule Neubrandenburg, Studiengang Diätetik – Klinische Diätetik und Ernährung**, mit freundlicher Genehmigung des Verlages.

Beispiel für ein autorisiertes pdf

Noch Fragen? Bitte wenden Sie sich per E-Mail an: eu-redaktion@mpm-online.de

Hinweis zum Datenschutz: Konzeption und redaktionelle Betreuung der Zeitschrift Ernährungs Umschau erfolgen durch mpm Fachmedien und Verlagsdienstleistungen, Konrad-Adenauer-Str. 7, 35415 Pohlheim. Die im Zusammenhang mit der Publikation, dem Belegversand und ggf. Honorierung Ihres Beitrages benötigten Autorendaten werden zwischen mpm Fachmedien und dem Umschau Zeitschriftenverlag ausgetauscht und im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben gespeichert. Mit der Einreichung einer Publikation bzw. der Übermittlung personenbezogener Daten auf dem Druckfreigabe-Formular erklären Sie sich mit der Nutzung der Daten in dieser Form einverstanden. Ihr Kontakt zur Aktualisierung/zur Nutzung Ihrer Daten: kontakt@ernaehrungs-umschau.de oder info@mpm-online.de